



Pravidlá judo pre súťaže U7+9+11+13+15 v Slovenskom zväze judo platné od 1.1.2024.



Pravidlá judo pre súťaže U7+U9+U11+U13+U15 v SZJ od 1.1.2024.

- a) Vo vekových kategóriách U-7, U-9, U-11 tréner môže počas zápasu koučovať.
- b) Tréner nemôže hodnotiť prácu rozhodcov a navrhovať hodnotenie, tresty a nevyjadruje sa k výkonom súpera.

1. U-7 Prípravka: Priateľské turnaje alebo súťaže kata.

2. U-9 Supermini:

ZAKAZUJÚ SA, nehodnotia sa techniky a vyžadujú OKAMŽITÉ prerušenie zápasu MATE. Pri 1.pokuse upozornenie, že tieto techniky sú zakázané, po 2.pokuse SHIDO, nie je dovolené pokračovať v Ne-waza: a) techniky zo skupiny Shime-waza a Kansetsu-waza,

- b) techniky vykonávané z kolena alebo z kolien,
- c) techniky vykonávané bez štandardného úchopu (napr. Goshi-guruma) s výnimkou Seoi-nage a O-goshi,
- d) techniky zo skupiny strhov - Sutemi-waza,
- e) techniku Kuzure-ushiro-kesa-gatame (reiter).

ÚCHOP za krkom je povolený rukou na celom chrbte, maximálne však po lopatku ako je držaný rukáv, musí držať súperove kimono.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.

GOLDEN SCORE - 1 minúta. **O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo Hansoku-make.**

Po uplynutí tohto času vyhráva pretekár s menším počtom trestov, ak je aj v trestoch remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami.

3. U-11 Mimi:

ZAKAZUJÚ SA, nehodnotia sa techniky a vyžadujú OKAMŽITÉ prerušenie zápasu MATE. Pri 1.pokuse upozornenie, že tieto techniky sú zakázané, po 2.pokuse SHIDO, nie je dovolené pokračovať v Ne-waza: a) techniky zo skupiny Shime-waza a Kansetsu-waza,

- b) techniky vykonávané z kolena alebo z kolien,
- c) techniky vykonávané bez štandardného úchopu (napr. Goshi-guruma) s výnimkou Seoi-nage a O-goshi,
- d) techniky zo skupiny strhov - Sutemi-waza s výnimkou Tomoe-nage a Tani-otoshi,
- e) techniku Kuzure-ushiro-kesa-gatame (reiter).

ÚCHOP za krkom je povolený rukou na celom chrbte, maximálne však po lopatku ako je držaný rukáv, musí držať súperove kimono.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.

GOLDEN SCORE - 1 minúta. **O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo Hansoku-make.**

Po uplynutí tohto času vyhráva pretekár s menším počtom trestov, ak je aj v trestoch remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami.

4. U-13 Mladší žiaci a mladšie žiačky:

Techniky Shime-waza - SÚ ZAKAZANÉ.

Pri technikách Kansetsu-waza môže rozhodca pri správnom a účinnom nasadení páky vyhlásiť IPPON - nemusí nechať techniky dokončiť až do vzdania sa.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.



GOLDEN SCORE - 1 minúta. O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo Hansoku-make. Po uplynutí tohto času vyhráva pretekár s menším počtom trestov, ak je aj v trestoch remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami.

5. U-15 Starší žiaci a staršie žiačky:

Pri technikách Shime-waza a následnej strate vedomia pretekár/ka nesmie v ten deň pokračovať v súťaži.

Pri technikách Kansetsu-waza a Shime-waza rozhodca na tatami vyhlási Ippon až po vzdaní sa pretekára.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.

GOLDEN SCORE – zlaté skóre bez časového limitu. O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo Hansoku-make.

Obr. č.1: KUZURE-USHIRO-KESA-GATAME (tzv. reiter)

Tori má spodnú časť tela v pozícii Kesa-gatame. **NIE JE Osae-komi.**



Obr. č. 2: KUZURE-USHIRO-KESA-GATAME.

Tori je v pozícii shiho-gatame. **JE Osae-komi.**



Spracoval: Donner Michal, KR SZJ, 2.1.2024



Obrázok č.3 : TECHNIKY SUTEMI-WAZA:



- TOMOE-NAGE



- TANI-OTOSHI



- SUMI-GAESCHI



- SOTO-MAKIKOMI



- URA-NAGE



- HANE-MAKIKOMI

- HIKKOMI-GAESHI



- YOKO-GURUMA

- TAWARA-GAESHI



- UKI-WAZA



- YOKO-OTOSHI



- YOKO-GAKE



- YOKO-WAKARE

