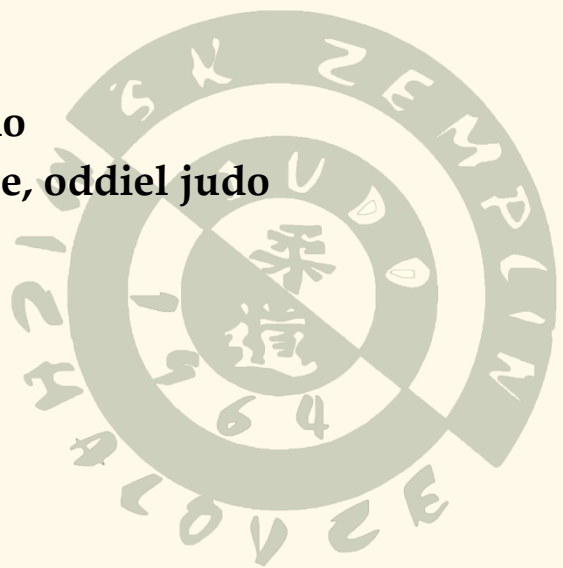


Košický krajský zväz judo  
v spolupráci s ŠK Zemplín Michalovce, oddiel judo

organizuje

# SEMINÁR

**NAGE-NO-KATA**  
**KATAME-NO-KATA**



## A) Všeobecné informácie:

**Usporiadateľ:** ŠK Zemplín Michalovce, oddiel judo  
**Dátum konania:** 4.-5.11.2023  
**Miesto konania:** Mestská športová hala (za zimným štadiónom),  
Športová 31, Michalovce  
**Lektori:** Pierre Neyra  (IV. DAN), Gabriel Čopák (V. DAN),  
Dominika Kincelová (III. DAN), Milan Ruják (III. DAN)  
**Informácie:** Bc. Gabriel Čopák  
0949 335 971  
email: [judomichalovce@gmail.com](mailto:judomichalovce@gmail.com)  
**Ubytovanie:** Zabezpečuje na vlastné náklady účastník alebo vysielajúci klub

## B) Technické informácie:

**Začiatok seminára:** 4.11.2023 o 9:30 – Nage-no-kata  
5.11.2023 o 9:30 – Katame-no-kata  
**Problematika:** Etiketa, nácvik techník kata, rozbor súťažného hodnotenia kata, rozdiely medzi Kodokan kata a súťažnej kata.  
**Uzávierka prihlášok:** Do 2.11.2023 na: [judomichalovce@gmail.com](mailto:judomichalovce@gmail.com)  
**Strava:** Obedy zabezpečí usporiadateľ na základe požiadavky účastníkov, spolu s prihláškou - v reštaurácii na zimnom štadióne (cca. 5,-€)  
**Účastnícky poplatok:** 20,-€

Košický krajský zväz judo  
Bc. Gabriel Čopák  
predseda