



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

## SLOVAK JUDO FEDERATION

### 17. Správa z TC Banská Bystrica\_jun\_26.8.-29.8.2023

**Názov akcie:** T C Banská Bystrica

**Kategória:** jún., sen.

**Termín:** 26.8.-29.8.2023

**Miesto:** Banská Bystrica \_ DUKLA

**Tréneri:** Krnáč Jozef, Hajás Matej, Gregor Ján

**Spôsob dopravy:** individuálne

**Zameranie:** TC - randori

**Ospravedlnení:** Tománková Lenka

**Neospravedlnení:**

**Nominovaní:**

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 1. Maťašeje Benjamín  | JK DUKLA BB |
| 2. Maruška Alex       | JK DUKLA BB |
| 3. Fízel'ová Ema Sára | JK DUKLA BB |

#### **Program:**

#### **26.8.2023**

MT – medzinárodný turnaj seniori, seniorky

#### **27.8.2023**

10:00-12:00 Judo

10' Rozcvičenie

4 x 4' NW randori

10' UK

5 x 4' TW randori na dve skupiny

17:00 – 19:00 Judo

10' Rozcvičenie

3 x 4' NW randori

10' UK

7 x 4' TW randori na dve skupiny

#### **28.8.2023**

10:00-12:00 Judo

10' Rozcvičenie

3 x 4' NW randori

10' UK

6 x 4'+1' TW randori na dve skupiny

16:30 – 18:30 Judo

10' Rozcvičenie

2 x 4' NW randori

10' UK

7 x 4' TW randori na dve skupiny

#### **29.8.2023**



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

## SLOVAK JUDO FEDERATION

10:00-12:00 Judo

10' Rozcvičenie

10' NW randori ippon výmena

10' UK

5 x 5' TW randori na dve skupiny

**Záver TC:** Sústredenie bolo po dobre obsadenom MT. Zúčastnili sa ho pretekári a pretekárky z POL, FRA, UKR, NZL, CZE, ROU, HUN. V nedeľu mal voľno Maruška a v pondelok poobede Mat'ašeje a Fízel'ová. Počty randori sme už upravovali. Sústredenie bolo hlavne na dolad'ovanie formy pred MEJ. Keďže všetci traja sú z Banskej Bystrice, tak som šetril prostriedky a zo SZJ som hradil som len seba. Tománková má vlastnú záverečnú prípravu.

Bratislava 30.8.2023

Mgr. Krnáč Jozef