



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Správa z VT B.Bystrica 2. – 4.5.2023

Tréner: Ján Gregor ml.

Pretekári/ky:

Murčo, Turanský, pretekári BB

Ospravedlnení: Bajtos (škola), Štefánik (škola), Dekan (zranenie), Odkladal (choroba), Scheffel (choroba), Čopák (škola)

Program:

Utorok, 2.5.2023

15:30 – 17:30 judo

Streda, 3.5.2023

8:30 – 10:00 beh, hry, posilňovňa
Poobede rege, plaváreň

Štvrtok, 4.5.2023

9:00 – 10:00 schody (40'), individuálne
15:30 – 17:00 judo

Záver:

Sústredenie bolo zvolané aby sme spestrili sparing pred MS. Žiaľ väčšina pretekárov sa ospravedlnila. Okrem tréningov judo mali pretekári väčšinou rôzny program.

Vpracoval: Ján Gregor, ml.

V Banskej Bystrici, 5.5.2023