



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: +421 910 729 433 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Správa z TC Budapešť_ CTM západ, HUN 24.04.-25.04.2023

Názov akcie: TC Budapešť, HUN_ CTM západ

Katégória: U18

Termín: 24.04.-25.04 2023

Miesto: Budapešť, HUN

Tréneri: Péterová Alexandra, Komlóšiová Ivana

Spôsob dopravy: individuálne (mikrobus STU BA, mikrobus AŠK TT)

Zameranie: randori

Ospravedlnení: pretekári z 1.JC Pezinok – TC Japonsko, Maslač - choroba

Neospravedlnení:

Nominovaní:

	meno	katégória	váha	oddiel	náklady	ubytovanie	strava
1.	Ella Markovicsová	dorast	52kg	1.JC Pezinok	SZJ	Áno	diéty
2.	Emma Markovicsová	dorast	57kg	1.JC Pezinok	SZJ	Áno	diéty
3.	Zuzana Zelenaková	dorast	63kg	JC Slávia STU BA	SZJ	Áno	diéty
4.	Martina Drdáková	dorast	63kg	JC Slávia AŠK Trnava	SZJ	Áno	diéty
5.	Zoja Šebová	dorast	63kg	JK Levice	SZJ	Áno	diéty
6.	Tobias Greňa	dorast	60kg	1.JC Pezinok	SZJ	Áno	diéty
7.	Roman Dekan	dorast	60kg	JC Slávia AŠK Trnava	SZJ	Áno	diéty
8.	Radovan Horváth	dorast	60kg	JC Slávia AŠK Trnava	SZJ	Áno	diéty
9.	Samuel Brisuda	dorast	60kg	JC Slávia AŠK Trnava	SZJ	Áno	diéty
10.	Rajko Maslač	dorast	66kg	JC Slávia STU BA	SZJ	Áno	diéty
11.	Samuel Miklovič	dorast	73kg	JC Slávia AŠK Trnava	SZJ	Áno	diéty
12.	Matej Pecha	dorast	90kg	JC Slávia STU BA	SZJ	Áno	diéty
13.	Péterová Alexandra	coach	coach		SZJ	Áno	diéty
14.	Komlóšiová Ivana	coach	coach		SZJ	Áno	diéty

Program:

24.04.2023

10:00 – 12:00 *tréning judo*

10' rozcvičenie

3 x 4' randori ne-waza na dve skupiny

10' UK na mieste

5 x 4' randori tachi-waza na tri skupiny

16:00 – 18:00 *tréning judo*

10' rozcvičenie

10' UK na mieste

7 x 4' randori tachi-waza na tri skupiny



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: +421 910 729 433 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

25.04.2023

10:00 – 12:00 *tréning judo*

10' rozcvičenie

4 x 4' randori ne waza na jednu skupinu

6 x 4'+1' GS randori tachi-waza na dve skupiny

13:00 odchod do Bratislavy

Záver:

Sústredenia sme sa zúčastnili po MT Budapešť, ktoré bolo fyzicky, ale aj psychicky náročné. Turnaj obidva dni neskončil skôr ako o 23:00 večer!!! Dorastenci mali našťastie v nedeľu voľno a mohli tak aspoň čiastočne zregenerovať. S nasadením a výkonmi na randori som bola spokojná. Skoro všetci odišli všetky randori, čo ma teší. Prvý deň bolo sparingu veľmi veľa, no na druhý deň to bolo o celú skupinu menej. Naši si, ale dobre pozápasili.

Cestovali sme s niektorými v pondelok ráno, iný prespávali so svojimi klubmi v Budapešti. Nakoľko organizátor nezabezpečoval stravu, tak som vyplatila diéty a stravovať sme sa chodili spolu do obchodného domu, kde si pretekári mohli vybrať z pestrej stravy (žiadne KFC ani McDonald). Ubytovanie na jednu noc budem nominovaným preplácať, ako som písala pretekári boli so svojimi klubovými trénermi ubytovaní.

28.04.2023
Bratislava

Péterová Alexandra
trénerka CTM západ