

Testovanie všeobecnej pohybovej výkonnosti - CTM judo východ 21.01.2023

Priezvisko a meno	rok narod.	váha	oddiel	šplh na lane zo sedu - 5m	ľah-sed 2 minúty	tlak na lavičke - maximálna váha	kliky - 1 minúta	trojskok	zhyby na hrazde - maximálny počet	vytrvalostný člnkový beh - Beep Test
				výkon	výkon	výkon	výkon	výkon	výkon	výkon
Ganovská Sofia	2008	57	SNV	20s	77	-	70	6m	9	7,12min
Hamborová Zuzana	2008	63	SNV	12,04s	82	-	30	5,85m	11	4,21min
Mravčaková Karolína	2008	57	SNV	25,06s	98	-	48	5,29m	3	7,35min
Vozarský Oliver	2006	60	Bardejov	7s	101	65kg	49	7,25m	11	9,25min
Popier Adam	2007	66	KE	5,19s	94	70kg	70	6,73m	23	9,05min
Žec Marek	2008	73	KE	18s	68	65kg	56	7,22m	16	5,55min
Vinterová Amália	2008	63	KE	2m	71	-	43	5,05m	22s	4,25min
Cibur Michal	2009	66	KE	8,8s	92	65kg	43	7,04m	15	6,27min
Bakun Mária	2007	52	KE	12,92s	67	-	65	5,73m	10	5,55min
Hritz Heidi	2009	52	KE	19,3s	93	-	55	5,04m	3	6,45min
Popier Jan	2007	60	KE	zranený	83	zranený	54	6,6m	1min 8s	8,29min
Vužňaková Eva	2008	52	PO	18,3s	80	-	55	6,25m	10	5,5min