

## **Pravidlá judo pre súťaže U8+U10+U12+U14+U16 v SZJ od 1.1.2023.**

- Vo vekových kategóriách U-8 + U-10 + U-12 tréner môže počas zápasu koučovať.
- Tréner nemôže hodnotiť prácu rozhodcov a navrhovať hodnotenie, tresty, atď.  
a nevyjadruje sa k výkonom súpera.

1. **U-8 Prípravka:** Priateľské turnaje alebo súťaže kata.

2. **U-10 SUPERMINI:**

**ZAKAZUJÚ SA**, nehodnotia sa techniky a vyžadujú **OKAMŽITÉ** prerušenie zápasu **MATE**. Pri 1.pokuse upozornenie, že tieto techniky sú zakázané, po 2.pokuse SHIDO, nie je dovolené pokračovať v Ne-waza:

- techniky zo skupiny Shime-waza a Kansetsu-waza,
- techniky vykonávané z kolena alebo z kolien,
- techniky vykonávané bez štandardného úchopu (napr. Goshi-guruma)  
s výnimkou Seoi-nage a O-goshi,
- techniky zo skupiny strhov - Sutemi-waza,
- techniku Kuzure-ushiro-kesa-gatame (reiter),

**ÚCHOP za krkom je povolený rukou na celom chrbte, maximálne však po lopatku ako je držaný rukáv, musí držať súperove kimono.**

**KONIEC ZÁPASU** - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení a trestov už v základnom čase.

**GOLDEN SCORE** - zlaté skóre je 1 minúta. O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo udelenie trestu.

Po uplynutí tohto času vyhráva pretekár s menším počtom trestov. Ak je aj v trestoch remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami

3. **U-12 MINI:**

**ZAKAZUJÚ SA**, nehodnotia sa techniky a vyžadujú **OKAMŽITÉ** prerušenie zápasu **MATE**. Pri 1.pokuse upozornenie, že tieto techniky sú zakázané, po 2.pokuse SHIDO, nie je dovolené pokračovať v Ne-waza:

- techniky zo skupiny Shime-waza a Kansetsu-waza,
- techniky vykonávané z kolena alebo z kolien,
- techniky vykonávané bez štandardného úchopu (napr. Goshi-guruma)  
s výnimkou Seoi-nage a O-goshi,
- techniky zo skupiny strhov - Sutemi-waza s výnimkou Tomoe-nage a Tani-otoshi,
- techniku Kuzure-ushiro-kesa-gatame (reiter),

**ÚCHOP za krkom je povolený rukou na celom chrbte, maximálne však po lopatku ako je držaný rukáv, musí držať súperove kimono.**

**KONIEC ZÁPASU** - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení a trestov už v základnom čase.

**GOLDEN SCORE** - zlaté skóre je 1 minúta. O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo udelenie trestu.

Po uplynutí tohto času vyhráva pretekár s menším počtom trestov. Ak je aj v trestoch remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami.

#### **4. U-14 MLADŠÍ ŽIACI a MLADŠIE ŽIAČKY:**

ZAKAZANÉ SÚ techniky Shime-waza.

Pri technikách Kansetsu-waza môže rozhodca pri správnom a účinnom nasadení techniky vyhlásiť IPPON - nemusí nechať techniku dokončiť až do vzdania sa.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.

GOLDEN SCORE – zlaté skóre je 1 minúta. O víťazovi rozhoduje iba technické hodnotenie alebo Hansoku-make.

**Po uplynutí tohto času vyhráva pretekár s menším počtom trestov.** Ak je aj v trestoch remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami.

#### **5. U-16 STARŠÍ ŽIACI a STARŠIE ŽIAČKY:**

Pri technikách Shime-waza a Kansetsu-waza môže rozhodca pri správnom a účinnom nasadení techník vyhlásiť IPPON - nemusí nechať techniku dokončiť až do vzdania sa.

Pri Shime-waza a následnej strate vedomia pretekár nesmie v ten deň ďalej pokračovať v súťaži.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.

GOLDEN SCORE – zlaté skóre bez časového limitu. O víťazovi rozhoduje iba technické hodnotenie alebo Hansoku-make.

### **OBRAZOVÁ PRÍLOHA**

- KUZURE-USHIRO-KESA-GATAME (reiter)



Spracoval: Donner Michal, predseda Komisie rozhodcov SZJ, 15.12.2022

## TECHNIKY SUTEMI-WAZA:



- Tomoe-nage



- Sumi-gaeshi



- Ura-nage

- Hikkomi-gaeshi

- Tawara-gaeshi



- Tani-otoshi



- Soto-makikomi



- Hane-makikomi



- Yoko-guruma



- Uki-waza



- Yoko-otoshi



- Yoko-gake



- Yoko-wakare