



Vyhodnotenie juniorskej reprezentačnej zložky za rok 2022

Tréner: Krnáč Jozef

Realizačný tím:, Ján Gregor ml., Hajás Matej, Babic Branislav

V roku 2022 mala juniorská reprezentácia dva hlavné vrcholy sezóny:

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 1. MEJ Praha, CZE | 14.9.-17.9.2022 |
| 2. MSJ Guayaquil, ECU | 10.8.-15.8.2022 |

V prípade dobrých výsledkov možnosť štartovať aj na ME do 23 rokov:

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 3. ME 23 Sarajevo, BIH | 28.10.-30.10.2022 |
|-------------------------------|--------------------------|

Čiastkový cieľ pre ročníky 2004 :

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| EYOF Banská Bystrica | 24.7.-30.7.2022 |
|-----------------------------|------------------------|

Výkonnostné ciele:

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. MEJ Praha, CZE | 14.9.-17.9.2022 |
|--------------------------|------------------------|

Účasť 3 pretekárov z toho 1 x umiestnenie do 5.miesta a 1 x umiestnenie do 7.miesta.

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 2. MSJ Guayaquil, ECU | 10.8.-15.8.2022 |
|------------------------------|------------------------|

Účasť 2 pretekárov z toho a 1 x umiestnenie do 7.miesta.

Plnenie:

- 1. MEJ** – na MEJ Praha sa zúčastnili 3 pretekári, Maruška Alex, Benjamín Matašeje a Viktor Ádám na náklady SZJ a jedna pretekárka, Ema Fízel'ová na vlastné náklady. Pretekár Demčák Tomáš bol nominovaný na vlastné náklady no pred MEJ sa zranil a nakoniec teda neštartoval. Tento turnaj nám vôbec nevyšiel, keď všetci prehrali svoje úvodné zápasy. Čakal som hlavne od mužov viac. Pre Fízel'ovú to bol prvý takýto turnaj a u nej išlo hlavne o skúsenosti. Zdalo sa mi, že pretekári boli menej sústredení. Nevieťm nakoľko sa pod ich výkon podpísala „domáca kulisa“. Určite v sezóne podávali oveľa lepšie výkony. No okrem Ádáma ostávajú v tejto kategórii aj na budúci rok a je tak na čom stavať.

Všetci prehrali svoj úvodný zápas a tak sme výkonnostné ciele nespĺnili.

- 2. MSJ** – na MSJ sa zúčastnili na náklady SZJ 2 pretekári Maťášeje Benjamín a Ádám Viktor. Viktor Ádám vypadol v druhom kole, keď nestačil na ITA pretekára, ktorý ho porazil veľmi dobrou taktikou.

Naopak Maťášeje podal svoj životný výkon a po 4 výhrach a jednej prehre obsadil fantastické 3.miesto. Maťášeje sa bil celý turnaj veľmi koncentrovane a takticky. Darilo sa mu dodržiavať taktiku a bola vidieť jeho veľká fyzická pripravenosť. Keď zápasy vyhrával v GS.

Jediným problémom bola oficiálna kontrola kimon cez ktorú Maťášeje so svojimi kimonami neprešiel. No to sa stalo veľa pretekárom a pretekárkam. Bolo vidieť, že sú



krajiny, ktoré prešli s menšími kimonami a naopak na niektorých boli komisári extrémne prísny.

Maťášeje obsadil 3.miesto a tak sme výkonnostné ciele splnili.

3. **ME U23** – na turnaji štartoval z juniorov len Ádám. Ani na tomto turnaji sa mu nepodarilo prejsť cez prvý zápas, keď na všetkých troch vrcholoch dostal do prvých zápasov naozaj ťažkých súperov. Na ME23 sme nemali určené výkonnostné ciele.
4. **EYOF** – z juniorov ročníka 2004 štartoval na turnaji Gabriel Čopák. Tomu sa podarilo vyhrať 2 zápasy a obsadil tak 9.miesto.

Hodnotenie zápasov z MEJ a MSJ:

1. MEJ Praha:

Váha do 63 kg 26 pretekárov

1. **Fízeľová** – Palka Agata, POL 0:2 GS 0:3 a 0:10

Začiatok zápasu bol vyrovnaný. Obe pretekárky sa snažili presadiť si úchop. 2:50 dostala Fízeľová šido za vyhábanie sa úchopu 0:1. Keď sa Fízeľovej aj podarilo presadiť do úchopu vždy jej trvalo dlhšie kým nastúpila. To využívala POL, ktorá svojimi nástupmi síce Fízeľovú neohrozila, no vypracovala si tak aktivitu. POL sa snažila aj využívať boj v ne-waza, kde Fízeľovú viackrát podržala na zemi a tak ako v postoji ju síce priamo neohrozovala, no získavala aktivitu. 1:21 dostala Fízeľová druhé šido za pasivitu 0:2. V závere riadneho času mala Fízeľová dobrý nástup do ouči-gari, keď predviedla dobrú kombináciu a POL sa len so šťastím dokázala vytočiť. Nasledovalo GS tu ešte na začiatku Fízeľová prejavila vôľu so zápasom niečo urobiť, bola agresívnejšia a aktívnejšia, no dlho jej to nevydržalo. POL začala postupne preberať iniciatívu a útočiť a tak Fízeľová dostala 1:32 tretie šido 0:3 a 0:10.

1 x prehrala a **vypadla v prvom kole.**

Fízeľová bola nominovaná na MEJ na vlastné náklady. Boli to jej prvé Majstrovstvá Európy ktorých sa zúčastnila. Na prvé, kde sa nominovala a ktoré mala ísť v minulom roku nakoniec neštartovala kvôli zraneniu. Je vidieť, že aj napriek snahe má ešte v kategórii junioriek pred sebou veľa roboty. Hlavne vo vybojovaní úchopu musí rýchlejšie a viac útočiť.

No snaží sa, je veľmi motivovaná a verím, že sa postupne bude zlepšovať. Možno treba prehodnotiť aj jej váhovú kategóriu. Či by sa jej vo vyššej nebilo lepšie. Odporúčam to skúsiť na menších turnajoch respektíve zo začiatku budúcej sezóny.

Váha do 90 kg 32 pretekárov

1. **Maruška** – Zamanov Ismayil, AZE 0:10

Na zápas bol Maruška veľmi namotivovaný. Bolo to vidieť hneď od začiatku zápasu. Okamžite sa presadil do úchopu a snažil sa AZE rozhýbať. No chyba bola, že pri nástupe Marušku AZE zastal a mal tak čas pripraviť sa na kontrú. 3:31 nastúpil Maruška do soto-maki-komi a AZE ho z toho podtočil 0:7. Maruška pokračoval v tlaku a 3:03 ho AZE pri



obrane chytil za nohu a dostal tak šido 1:0. Maruška pokračoval v aktivite, ale 2:26 si pri pokuse o ura-nage hodil AZE na seba 0:10.

1 x prehral a **prehral v prvom kole.**

Maruška sa veľmi chcel presadiť. Bola to už jeho druhá Európa. Bol veľmi motivovaný. No nakoniec sa ukázalo, že sa v zápase zbytočne uponáhlal. Keby bol viac trpezlivý a hlavne dôrazný, tak to mohlo dopadnúť úplne opačne. AZE ho za celý zápas neohrozil útokom. Oba razy, keď AZE bodoval, to bol Maruška kto útočil, no oba nástupy boli nedôrazné. Keďže boli na začiatku zápasu, tak mal AZE dosť síl na ich kontrovanie.

Je vidieť, že po jeho prechode do vyššej váhovej kategórie ma oveľa viac akcelerácie v zápase. Viac dynamiky, no chýba mu zatiaľ trpezlivosť a dôslednosť. Na tom treba popracovať v budúcej sezóne.

Váha do 100 kg 19 pretekárov

1. **Maťašeje** – Carletti Jean, ITA 7:7 GS 0:7 a 0:10

Maťašeje zvolil do zápasu skôr vyčkávaciú taktiku. Aj po svojich nástupoch ostával v seize, kým sa upravoval a zápas tak zbytočne naťahoval. 2:59 dostal šido za vytrhávajúce sa z úchopu 0:1. ITA začal byť ešte viac aktívny a Maťašeje bol v úchope aj v nástupoch „až druhý“. 2:19 tak dostal Maťašeje druhé šido za pasivitu 0:2. 1:38 Maťašeje podcenil ITA nástup do kata-guruma. ITA vlastne spravil dva identické nástupy za sebou. Ten prvý Maťašeje zablokoval no ITA nastúpil hneď aj druhýkrát a tu už to Maťašeje neustál 0:7. Toto Maťašejeho pozitívne naštartovalo, išiel okamžite do tlaku a 1:08 hodil seoi-nage 7:0, následne prešiel do ne-waza a nasadil kamišihō-gatame, ITA mu však po 5 sekundách ušiel. Maťašeje pokračoval v aktivite a ITA dostal 0:12 šido za pasivitu 1:0. Zápas išiel do GS. Aj tu vyzeral Maťašeje lepšie kondične pripravený a ITA sa čoraz ťažšie zdvíhal zo zeme. 0:43 dostal ITA druhé šido za sťahovanie, keď mu nevyšiel nástup do kata-guruma 2:0.

Maťašeje sa zbytočne snažil upozorňovať rozhodcov celý zápas na konanie súpera (predstierané nástupy, držanie za prsty...). ITA v podstate z posledných síl nastúpil znovu do kata-guruma a podobne ako prvýkrát, to Maťašeje podcenil mysliac si, že už to zablokoval na ITA to plynulo dotlačil až do hodu 0:7 a 0:10.

1 x prehral a **vypadol v prvom kole.**

Maťašeje ako nasadená jednotka mal tento zápas jednoznačne vyhrať. Zdalo sa mi, že po celý zápas bol nesústredený. Zbytočne riešil rozhodcov a aj to zdržovanie v seize mu nepomohlo. Nevieť nakoľko to spôsobilo široké domáce publikum alebo prehnaná sebadôvera. No takýto „profesorský“ prístup a hlavne prvú polovicu zápasu mal prvý raz. Určite si však z toho zoberie ponaučenie do budúcich turnajov.

1. **Ádám** – Nuriev Kariim, UKR 0:0 GS 0:7

Zbytočne vyrovnaný zápas. Ádám bol na tom fyzicky lepšie, ale počas riadnej doby zápasu si nevyvinul súvislú tlak. 2:32 si rozhodcovia nevšimli, že UKR chytil Ádáma jasne za nohavicu. Ádám mal v zápase vždy dobrý nástup aj s prechodom do ne-waza, no ani páku ani škrtenie nedotiahol. A neurobil viac veľkých akcií za sebou. Zápas tak išiel do GS. Tu už konečne urobil viac akcií za sebou a 1:20 dostal UKR šido za pasivitu 1:0. Vyzeralo to, že Ádám už prebral kontrolu nad zápasom. Ale 2:13 ostal v predklone a UKR si dobre vymenil úchop, keď chytil Ádáma zhora až za opasok a 2:13 hodil sumi-gaeši 0:7.

1 x prehral a **vypadol v prvom kole.**



Ádám tak ako aj Maťašeje mal ako nasadená trojka zápas jednoznačne vyhrať. Ale nevytvoril si súvislý tlak a bol málo dôrazný. Nevieťm naľko to súviselo so sériou malých zranení počas záverečnej prípravy. Bolo vidieť, že nevie akcelerovať a postupne skôr spomaľoval. Bol to lepší výkon ako na MSJ na postup do ďalšieho kola to nestačilo.

MSJ Guayaquil, ECU

Váha do 100 kg 24 pretekárov

1. **Ádám** – Accogli Daniele, ITA 0:10

ITA pretekár išiel zápas veľmi takticky. Chyťal sa za rukávy a robil nástupy pri ktorých reálne neohrozil Ádáma no vyzeralo to celý čas aktívne. Ádám sa nevedel presadiť do silnejšieho horného úchopu. Len raz na začiatku zápasu. 2:45 sa chcel z toho Ádám dostať, keď skočil do seoi-nage no netrafil súpera a tak dostal šido za sťahovanie 0:1. 1:49 dostal druhé šido za vyhýbanie sa úchopu. ITA pri svojich nástupoch do ouči-gari dvakrát trafil Ádáma hlavou do tváre. Po druhom šide sa chcel Ádám rýchlejšie presadiť do úchopu no ITA bol stále rýchlejší a tak sa mu to nedarilo. Naopak ITA svojou aktivitou získal 0:22 tretie šido pre Ádáma 0:3 a 0:10.

1 x prehral a **vypadol v druhom kole.**

1. **Maťašeje** – Arismendi Franco, CHI 10:0

Maťašeje celý zápas zvládol výborne takticky. Stále sa snažil byť v pohybe a predbiehať CHI v nástupoch. 2:48 dostal CHI prvé šido za pasivitu 1:0. 2:21 sa podarilo Maťašejemu nasadiť kesa-gatame no súper mu ušiel, ale získal wazari 7:0. Maťašeje pokračoval v aktivite a 1:44 dostal CHI druhé šido za pasivitu 2:0 a 0:49 tretie šido za pasivitu 3:0 a 10:0.

2. **Maťašeje** – Udsilauri George, GER 1:0 GS 7:0

Znovu veľmi dobrý taktický výkon. Fyzicky veľmi zdatného GER Maťašeje dokázal eliminovať svojim pohybom. GER sa nedarilo Maťašejeho zatvoriť. Maťašeje ho stále predbiehal v úchope a darilo sa mu z toho aj nastupovať. 2:02 dostal GER šido 1:0 za pasivitu. Zápas išiel do GS. Zápas pokračoval vo vysokej intenzite. No Maťašeje vyzeral, že má oveľa viac síl ako GER. Ten postupne spomaľoval a 1:57 dostal druhé šido 2:0 za strhávanie. Z ďalšieho boja o úchop 2:13 dostal šido aj Maťašeje 0:1 za vytrhnutie sa z úchopu. No 2:47 hodil Maťašeje unaveného GER na uči-matu 7:0.

3. **Maťašeje** – Santos Kayo, BRA 0:0 GS 7:0

Podobný priebeh zápasu ako s GER. Maťašeje sa s BRA poznal z dorasteneckej kategórie. Bolo to veľmi vyrovnané. Obaja pretekári sa bili vo vysokej intenzite. Ani jeden sa však nedokázal bodovo presadiť v riadnom čase. Zápas išiel do GS. Tu bolo vidieť, že BRA postupne spomaľuje a aj ťažko vstáva z tatami. 0:25 dostal prvé šido 1:0 za pasiviu. Maťašeje pokračoval vo vysokom tlaku a BRA 1:20 dostal druhé šido za pasivitu 2:0. a na záver Maťašeje hodil 2:47 uchi-matu 7:0.

4. **Maťašeje** – Nakano Tomohiro, JPN 0:10

V zápase dominoval JPN. Maťašeje sa nevedel presadiť do úchopu a aj keď sa mu to podarilo nevedel JPN rozpohybovať. 2:02 hodil JPN tai-otoshi 0:7 a následne prešiel do kesa-gatame 0:10.

5. Rep. **Maťašeje** – Mansurov Mukhammadkodir, UZB 1:2 GS 7:0



Zápas o tretie miesto bol veľmi napínavý. Maťašeje zvolil znovu taktiku unaviť súpera. 3:51 dostal UZB šido za vytrhávajúce sa z úchopu 1:0. Maťašeje však 3:36 dostal šido za predstieraný nástup 0:1. Ďalšie šido za vytrhnutie sa z úchopu dostal 1:36 Maťašeje. UZB však podobne ako GER alebo BRA postupne spomaľoval a ťažšie vstával z tatami. Bola na ňom vidieť únava. Zápas išiel do GS. Tu bol aktívnejší Maťašeje. 0:33 dostal UZB šido za pasivitu no po porade rozhodcov ho zrušili. 0:52 však Maťašeje hodil osoto-gari 7:0 a získal fantastické **3.miesto**.

Priebeh sezóny:

V priebehu sezóny sa juniorská reprezentačná zložka zúčastnila 13 sústredení z toho 5 zahraničných a 8 domácich. Do konca roka bude ešte jedno sústredenie od 2.12.-5.12.2022 v Banskej Bystrici. Zo súťaží to bolo 6 ECJ. Jednotlivé ECJ a počty účastníkov a ich výsledky prikladám v prílohe. V spolupráci so seniorskou reprezentáciou a VŠC DUKLA, sa však viacerí junióri a juniorky zúčastnili sústredení a turnajov práve so seniormi. Bez tejto spolupráce by sme len veľmi ťažko dokázali z reprezentačnej zložky a jej dotácie, zvládnuť sezónu.

Záver:

Keďže v rámci výsledkov Viktora Ádáma z roku 2021 bol navýšený rozpočet o prostriedky z TOP Teamu začali sme s nominačným turnajom ECJ v Aténach, ktorý bol finančne najnáročnejší, nakoľko sa tam muselo letieť. No podarilo sa tam získať hneď 1.miesto pre Matašejeho. Škoda, dobre rozbehnutého zápasu Ádáma, ktorý síce viedol hneď po prvej akcii. No hneď potom sa zranil (otras mozgu) a na turnaji tak už nepokračoval. Fízelová sa dobre pobila v prvom zápase, ktorý vyhrala. Potom to už ale bolo slabšie. Demčák a Maruška sa bili ako na hojdačke jeden zápas dobre striedal zápas zle a naopak. No obaja vyhrali 2 zápasy. S organizáciou a ubytovaním som znovu nebol spokojný a v budúcom roku tento turnaj zrejme vynecháme.

Na druhom ECJ v Lignane sme urobili širší výber pre potreby EYOFu, aby si aj ročníky 2004 skúsili pozápasiť na ECJ. Viaceré turnaje medzinárodného charakteru do 23 rokov boli zrušené (USK Praha, MT Ostrava..). Bolo však vidieť, že tento ročník má pre túto kategóriu ešte veľké rezervy. No znovu sa podarilo presadiť Matašejemu a aj z druhého ECJ si odnášal medailové umiestnenie a to za 2.miesto. Po tomto turnaji viacerí prehodnotili svoju váhovou kategóriu a v ďalšej sezóne už štartovali vo vyššej (Demčák, Maruška, Strmeň).

Do Poľska sme išli v rámci dobrých vzťahov a aj keď sa mi to úplne nehodilo do prípravy, tak sme tento ECJ Poznaň absolvovali v oklieštenej zostave. Bolo to bez umiestnenia no pre Kossutha, ktorý neštartoval na prvých dvoch turnajoch to bola dobrá skúsenosť do budúcnosti.

Ďalší v poradí bol ECJ Graz, ktorý bol mimoriadne silne obsadený. Čo sa počtom aj kvality pretekárov a pretekárook týka. Tu sa presadil Ádám ktorý po výborných výkonoch s veľmi ťažkými pretekármi obsadil 3.miesto. Ostatným sa tu nedarilo.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Na ECJ Paks neštartoval Matašeje, ktorý mal pauzu a Ádám. Ten sa pred odchodom zranil. V Maďarsku sa nám veľmi nedarilo, aspoň jeden zápas vyhrali Maruška a Demčák.

Posledný z nominačných ECJ bol v Prahe. Turnaj bol za posledné roky najslabšie obsadený. V tak nabitej sezóne ho už viaceré krajiny vynechávali a sústreďovali sa na MSJ. Nám to však pomohlo, keď sa presadili Matašeje na 3.mieste, Ádám na 1.mieste a Maruška na 5.mieste.

Z prvého vrcholu z **MSJ** sa nám podarilo doniesť po 26 rokoch medailové umiestnenie, keď Matašeje obsadil fantastické **3.miesto** po 4 výhrach a jednej prehre. Ádámovi turnaj nevyšiel, keď prehral už v prvom kole. Na MSJ sme po žiadosti od pána Gregora dostali, podporu z IJF a tak SZJ nakoniec tento turnaj nestál skoro nič.

Na druhom vrchole **MEJ** to už nebolo také veselé. Všetci účastníci prehrali svoje prvé zápasy. A aj keď až traja bojovali až do GS tak sa im v ňom nepodarilo vyhrať. Nasadenie mali všetci vysoké. No zdalo sa mi, že prílišná „domáca atmosféra“ na tomto turnaji im úplne nesadla.

Celkovo je to najúspešnejšia sezóna U21 a tak musím byť spokojný.

14.11.2022

Krnáč Jozef
Tréner U21