



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Správa z reprezentačnej akcie U18 pre CTM východ – MVC Považska Bystrica +TC

Názov akcie: Grand Prix Považska Bystrica + TC

Kategória: dorast + starší žiaci

Termín: 1 – 2.10.2022

Miesto: Považska Bystrica

Tréneri: Arendač Ján, Šenkar Miroslav, Hajas Matej

Spôsob dopravy: osobným autom

Zameranie: technika, taktika, randori

Ospravedlnení: Greňa Tobias, Popjak, Popier Ján, Popier Adam

Neospravedlnení: Novotny

Zúčastnení:

p.č.	meno	klub	Váhová kategória	rok narodenia
1	Alex Madera	JC Bardejov	66kg	2005
2	Noel Gulika	Zemplín Michalovce	73kg	2007
3	Vozársky Oliver	JC Bardejov	60kg	2006
4	Daniel Bendas	MŠK Vranov	+100kg	2005
5.	Sofia Ganovska	MŠK Spišska Nova Ves	57kg	2008
6.	Karolina Mravčáková	MŠK Spišska Nona Ves	57kg	2008

Program:

Sobota 1.10.2022 10.00 – 17:30 Turnaj GP Pov. Bystrica

Nedeľa 2.10.2022 ,09.30 -12.00 TC , zúčastnili sa CTM východ, CTM stred, CTM juh, zahraničné kluby z Česka, Estonska, Ukrajiny a kluby zo Slovenska

Uchi-komi na dĺžku tatami: vychyľovanie (voľné ruky)

Nage komi

Randori: 6x3 min.2 skupiny.



Nacvik technik v ne-waza, prechody do kansesu waza

Randori ne-waza: 5 x 3'

Strečing

Záver:

Ku MVC sme získali štyri medaile a jedno piate miesto. Jednotlivo: striebro získal Bendas (2 účastníci do +100kg), bronzové medaily získali: Vozarský (6 účastníci do 60 kg), Gulika (11 účastníci do 73kg, ktorý svojím výkonom najviac prekvapil) a Gánovská (6 účastníčok do 55kg), 5. miesto získala Mravčáková (6 účastníčok do 57kg).

Ku výkonom pretekárov, môžeme povedať že nakoľko to bola prvá medzinárodná súťaž v jesennej sezóne bolo vidno u niektorých nevyzapasenosť a taktiež aj slabšia kondícia.

S výsledkami som spokojný. Tréningový kemp splnil svoj účel hlavne v randori, kde sme mohli využiť aj zahraničných súperov z Česka, Ukrajiny a Estónska. Pretekári pristúpili k tréningu zodpovedne, bola viditeľná bojovnosť a aktivita u všetkých zúčastnených. Pretekár Novotný z TJ Mladosť Poprad sa nezúčastnil tréningového kempu aj keď na súťaži bol. Údajne nevedel o nominácii CTM Východ, pretože mu tréneri neoznámili jeho nomináciu. Do budúca je potrebné sa takýmto nedorozumeniam vyhnúť. Z tohto dôvodu budem posilať nomináciu všetkým osobne.

V Bardejove 04.10.2022

Arendáč Ján
Tréner CTM východ