

## 22. Správa z MEJ Praha, CZE\_jun. \_14.9.-17.9.2022

**Názov akcie:** MEJ Praha

**Kategória:** jun.\_U21

**Termín:** 14.9.-17.9.2022

**Miesto:** Praha, CZE

**Tréneri:** Krnáč Jozef , Hajás Matej

**Fyzioterapeut:**

**Spôsob dopravy:** mikrobus SZJ

**Zameranie:** MEJ – Majstrovstvá Európy U21

**Ospravedlnení:** Demčák Tomáš

**Neospravedlnení:**

**Nominovaní:**

	meno	kategória	váha	náklady
1.	Ádám Viktor	U21	100 kg	SZJ
2.	Maťašeje Benjamín	U21	100 kg	SZJ
3.	Maruška Alex	U21	90 kg	SZJ
4.	Demčák Tomáš	U21	73 kg	vlastné
5.	Fízeľová Ema	U21	63 kg	vlastné
6.	Krnáč Jozef	U21	tréner	SZJ
7.	Hajás Matej	U21	tréner	SZJ

**Program:**

**14.9.2022**

18:00 príchod do hotela, AG testy

**15.9..2022**

11:00 – 12:00 tréning judo

18:30 váženie do 63 kg

**16.9.2022**

11:00 - 17:00 súťaž

Váha do 63 kg 26 pretekárov

1. **Fízeľová** – Palka Agata, POL 0:2 GS 0:3 a 0:10

Začiatok zápasu bol vyrovnaný. Obe pretekárky sa snažili presadiť si úchop. 2:50 dostala Fízeľová šido za vyhýbanie sa úchopu 0:1. Keď sa Fízeľovej aj podarilo presadiť do úchopu vždy jej trvalo dlhšie kým nastúpila. To využívala POL, ktorá svojimi nástupmi síce Fízeľovú neohrozila, no vypracovala si tak aktivitu. POL sa snažila aj využívať boj v ne-waza, kde Fízeľovú viackrát podržala na zemi a tak ako v postoji ju síce priamo neohrozovala, no získavala aktivitu. 1:21 dostala Fízeľová druhé šido za pasivitu 0:2. V závere riadneho času mala Fízeľová dobrý nástup do ouči-gari, keď predviedla dobrú kombináciu a POL sa len so šťastím dokázala vytočiť. Nasledovalo GS tu ešte na začiatku Fízeľová prejavila vôľu so zápasom niečo urobiť, bola agresívnejšia a aktívnejšia, no dlho jej to nevydržalo. POL začala postupne preberať iniciatívu a útočiť a tak Fízeľová dostala 1:32 tretie šido 0:3 a 0:10.



Maťašeje sa zbytočne snažil upozorňovať rozhodcov celý zápas na konanie súpera (predstierané nástupy, držanie za prsty...). ITA v podstate z posledných síl nastúpil znovu do kata-guruma a podobne ako prvýkrát, to Maťašeje podcenil mysliac si, že už to zablokoval na ITA to plynulo dotlačil až do hodu 0:7 a 0:10.

1 x prehrál a **vypadol v prvom kole.**

**Maťašeje** ako nasadená jednotka mal tento zápas jednoznačne vyhrať. Zdalo sa mi, že po celý zápas bol nesústredený. Zbytočne riešil rozhodcov a aj to zdržovanie v seize mu nepomohlo. Nevie, nakoľko to spôsobilo široké domáce publikum alebo prehnaná sebadôvera. No takýto „profesorský“ prístup a hlavne prvú polovicu zápasu mal prvý raz. Určite si však z toho zoberie ponaučenie do budúcich turnajov.

1. **Ádám** – Nuriiev Kariim, UKR 0:0 GS 0:7

Zbytočne vyrovnaný zápas. Ádám bol na tom fyzicky lepšie, ale počas riadnej doby zápasu si nevyvinul súvislý tlak. 2:32 si rozhodcovia nevšimli, že UKR chytil Ádáma jasne za nohavicu. Ádám mal v zápase vždy dobrý nástup aj s prechodom do ne-waza, no ani páku ani škrtenie nedotiahol. A neurobil viac veľkých akcií za sebou. Zápas tak išiel do GS. Tu už konečne urobil viac akcií za sebou a 1:20 dostal UKR šido za pasivitu 1:0. Vyzeralo to, že Ádám už prebral kontrolu nad zápasom. Ale 2:13 ostal v predklone a UKR si dobre vymenil úchop, keď chytil Ádáma zhora až za opasok a 2:13 hodil sumi-gaeši 0:7.

1 x prehrál a **vypadol v prvom kole.**

**Ádám** tak ako aj Maťašeje mal ako nasadená trojka zápas jednoznačne vyhrať. Ale nevytvoril si súvislý tlak a bol málo dôrazný. Nevie, nakoľko to súviselo so sériou malých zranení počas záverečnej prípravy. Bolo vidieť, že nevie akcelerovať a postupne skôr spomaľoval. Bol to lepší výkon ako na MSJ na postup do ďalšieho kola to nestačilo.

**Záver:** Na MEJ sme cestovali už v stredu nakoľko bola podmienka, že je treba byť ubytovaní tri noci.

S výsledkom MEJ, ale hlavne predvedenými výkonmi nie som spokojný. Hlavne od chlapcov som čakal rozhodne viac.

Neviem posúdiť nakoľko na nich zapôsobila vytvorená domáca kulisa. Naozaj prišlo veľa divákov zo Slovenska. A všetci ich veľmi povzbudzovali. Zdalo sa mi, že sa nesústredili na zápasy ako zvyčajne. Hlavne počas nominačných ECJ to boli úplne iné výkony.

Okrem Ádáma však všetci ostávajú v kategórii U21 aj budúcu sezónu a ja verím, že sa ich výkonnosť určite zlepší.

Bratislava 21.9.2022

Mgr. Krnáč Jozef