



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Správa reprezentácie U18 – TC Poznaň

Názov akcie: Brother olympic camp

Kategória: dorast

Termín: 12.-15.4.2022

Miesto: Poznaň, Poľsko

Tréneri: Gabriel Čopák

Spôsob dopravy: mikrobús SZJ

Zameranie: nácvik techniky, randori

Ospravedlnení:

Neospravedlnení:

Zúčastnení:

| | váha | meno | Rok narodenia | oddiel | náklady |
|----|--------|------------------|------------------|---------------------|---------|
| 1. | 60 kg | Bajtoš Jakub | 2005 | STU Bratislava | SZJ |
| 2. | +90 kg | Popjak Tomáš | 2005 | Zemplín Michalovce | SZJ |
| 3. | 48 kg | Seková Martina | 2005 | Spartak P. Bystrica | SZJ |
| 4. | 60 kg | Dekan Roman | 2006 | AŠK Slávia Trnava | SZJ |
| 5. | 66 kg | Odkladal Juraj | 2007 | AŠK Slávia Trnava | SZJ |
| 6. | 63 kg | Vaneková Terézia | 2005 | JC Bardejov | SZJ |

Program:

12.04.2022

21:00 - Príchod na camp

13.4.2022

Turnaj: 13:00

Pred začiatkom campu sa konal mini turnaj družstiev o Pohár Lukáša Krpálka. Zúčastnilo sa ho 6 družstiev z 5 krajín. Tento turnaj sme vyhrali.

19:00

Slávnostné zahájenie campu, privítanie Lukáša Krpálka a tréning.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Tréning:

10' - rozcvičenie

15' - kuzushi, uchi-komi

45' - nácvik sumi-gaeshi

60' - randori

14.4.2022

Tréning: 11:45

10' - rozcvičenie

15' - kuzushi a uchi-komi

45' - nácvik prechodu do držania (hadica)

60' - randori 8x4minúty, dve skupiny

Tréning: 16:30

10' - rozcvičenie

15' - kuzushi, uchi-komi

45' - nácvik ouchi-gari/uchi-mata

60' - Randori

15.4.2022

Tréning: 10:45

10' - rozcvička

15' - kuzushi a uchi-komi do pohybu

45' - opakovanie techník

60' - Randori

15.4.2022

Odchod: 13:00

Záver:

Sústredenie bolo zamerané na nácvik techník, boja o úchop a randori, ktoré bolo kvalitné. Sústredenia viedol Lukáš Krpálek, ktorý predvádzal zápasové varianty techník v ne-waze a tachi-waze. Zúčastnilo sa ho cca. 800 pretekárov z Poľska, Ukrajiny, Maďarska, Česka a Slovenska. Všetci naši pretekári absolvovali plnú záťaž a nedošlo k žiadnemu zraneniu.. Sústredenie splnilo svoj účel a s nasadením sledovaných pretekárov som bol spokojný.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Na tento camp sme boli pozvaní a bol zdarma. Bol zorganizovaný na vysokej úrovni a v podstate som sa už dohodol na jeho absolvovaní aj o rok.

Jediné negatívum je to, že je to celkom ďaleko cca. 700 km, ale aj v tomto nám organizátor vyšiel v ústrety a mohli sme pricestovať o deň skôr.

V Michalovciach 14.4.2022

Gabriel Čopák

reprezentačný tréner U18