



Správa o činnosti v roku 2021 – CTM Východ

Aj v roku 2021 sme pokračovali v obmedzeniach spôsobených pandémiou COVID 19, ktorý bol pokračovaním, lock-downu z roku 2020. Všetky tréningy na úrovni klubov boli zakázané. Takže sme čakali, kedy sa uvoľnia opatrenia pre možnosti tréningu.

V termíne 22.2 – 6.3.2021 sa mi podarilo v spolupráci s trénerom Jozefom Lenčešom zorganizovať tzv, diagnosticko-liečebný pobyt v Národnom ústave DTaRCH v Starom Smokovci. Na tento pobyt sa nám podarilo zabezpečiť účasť 25 zverencov nielen z výberu CTM Východ, ale aj klubov. Podarilo sa nám absolvovať pár vyšetrení a niekoľko vstupných testov. Avšak po 5 dňoch bol pozitívne testovaný jeden športovec, takže nám pobyt ukončili. Celý pobyt bol hrazený zo zdravotných poistení, takže nedošlo k žiadnym finančným požiadavkám na zväz a ani k žiadnym finančným stratám.

Následne SZJ spustil bublinu v xBionix Šamorín, ktorú využila reprezentácia U18, ale po zvážení finančnej náročnosti sme sa jej nezúčastnili aj z dôvodu, že som nevidel perspektívu turnajov v dohľadnej dobe.

Ďalšiu akciu sme absolvovali v termíne 26.-30.4.2021 vo Svite, ktorú nám opäť pomohol zorganizovať tréner Jozef Lenčeš. Akcia bola zorganizovaná spolu s reprezentáciou U18, CTM sever, juh, východ a STU Bratislava. Bola zorganizovaná na vynikajúcej úrovni. K dispozícii bola aj posilňovňa aj wellness. Podľa môjho názoru pre CTM a kluby, ktoré majú nižší rozpočet je toto cesta ako aspoň čiastočne kompenzovať deficit tréningov počas pandémie.

Jediný turnaj sme absolvovali 19.-20.6.2021 v Budapešti, Maďarsko. Pôvodne jeden z najväčších turnajov, nebol až tak obsadený, ale aspoň sme si mali možnosť vyskúšať ako na tom zverenci po kondičnej aj technickej stránke sú.

Počas leta sa troška uvoľnili opatrenia tak sme konečne absolvovali kemp v Banskej Bystrici v dňoch 7.-9.7.2021 a následne v termíne 8.-14.8.2021 v Poľsku.

Niektorí členovia CTM východ sa pod hlavičkou reprezentácie U18 zúčastnili turnajov v Krakove a kempu v St. Johann v Rakúsku a Tepliciach.



Absolované podujatia v roku 2021

- 1 medzinárodný turnaj (Budapešť)
- 1 medzinárodné sústredenie (Hučisko, Poľsko)
- 2 domáce sústredenia (TC Svit, TCBanská Bystrica)

Výsledky pretekárov zaradených do CTM Východ

Váhová kategória	Meno	Klub	Budapešť	
			Poradie	Vyh./preh.
73kg	Noel Gulika	Michalovce	-	0/1
66kg	Alex Madera	Bardejov	-	1/1
+100	Tomáš Popjak	Michalovce	2	2/1
57kg	Terézia Vaneková	Bardejov	5	2/2
60kg	Tobias Greňa	Poprad	-	1/1
66kg	Simon Titko	Vranov n./T.	-	0/1

Realizačný team

Tréner CTM Východ: Gabriel Čopák

Asistenti trénera: Ján Arendáč, Jozef Lenčeš, Branislav Šperňák

Vyhodnotenie

Z týchto niekoľko akcií, ktoré sme aj v roku 2021 absolvovali nie je možné reálne a objektívne vyhodnotiť výkonnosť členov CTM. Na sústredeniach, ktoré sme absolvovali, bol na niektorých športovcoch viditeľný výpadok z tréningového procesu. Nikomu z nich nemožno uprieť snahu, ale aj tak došlo k viacerým zraneniam (najmä na TC Svit) spôsobených netrénovanosťou, únavou a vyčerpanosťou. Pozitívne však hodnotím prístup niektorých, ktorí sa snažili trénovať naplno a využili možnosť týchto kempov.



Záver:

Musím skonštatovať, že členov teamu CTM som v roku 2021 nemal možnosť veľmi sledovať, nakoľko väčšina klubov počas roka vôbec nebola v tréningovom procese. Zbytok roka podmienky na tréningovú a súťažnú činnosť v rámci CTM neboli.

Samozrejme ani do roku 2022 nedokážeme predpokladať, aké obmedzenia nás čakajú a dokedy budú trvať. Avšak musíme urobiť všetko pre to, aby sme perspektívnych pretekárov udržiavali v tréningovom nasadení. Bude záležať najmä na tréneroch jednotlivých klubov, aby svojich zverencov motivovali.

Verím že tento rok bude pre šport priaznivejší a budeme môcť absolvovať viac športových podujatí a sústreďení.

Gabriel Čopák
tréner CTM Východ

10.12.2021