

## 07. Správa z ECJ Atény, GRE\_jun. \_24.3.-28.4.2022

**Názov akcie:** ECJ Atény

**Kategória:** jun.\_U21

**Termín:** 24.3.-28.3.2022

**Miesto:** Atény, GRE

**Tréneri:** Krnáč Jozef

**Fyzioterapeut:**

**Spôsob dopravy:** mikrobús STU a SZJ na letisko, letecky

**Zameranie:** ECJ – Európsky pohár, nominačný turnaj

**Ospravedlnení:**

**Neospravedlnení:**

**Zúčastnení:**

	meno	kategória	váha	náklady
1.	<b>Viktor Ádám</b>	<b>U21</b>	<b>100 kg</b>	TOP Ádám
2.	<b>Matašeje Benjamin</b>	<b>U21</b>	<b>100 kg</b>	TOP Ádám
3.	<b>Maruška Alex</b>	<b>U21</b>	<b>81 kg</b>	SZJ U21
4.	Tomáš Demčák	U21	66 kg	SZJ U21
5.	<b>Ema Fízel'ová</b>	<b>U21</b>	<b>63 kg</b>	SZJ U21
6.	Jozef Krnáč	U21	tréner	TOP Ádám

### Program:

#### **24.3.2022**

15:00 príchod do hotela, PCR testy

#### **25.3.2022**

10:00 – 11:00 tréning ( v rozcvičovni bola veľká zima)

18:30 váženie 66 kg, 63 kg

20:00 losovanie online

#### **26.3.2022**

9:00 – 17:00 súťaž

Váha do 63 kg 24 pretekárov

1. **Fízel'ová** – Devall Holly, GBR 10:0

V podstate z prvého poriadneho úchopu 3:46 hodila Fízel'ová uči-matu 7:0. Potom GBR zlepšila pohyb a nenechávala Fízel'ovej priestor. Až 2:10 sa podarilo dostať Fízel'ovej na GBR telo a hodila ouči-gari 10:0.

2. **Fízel'ová** – Afyonlu Habibe, TUR 0:10

Fízel'ová mala z TUR zbytočne veľký rešpekt. Aj keď si vybojovala úchop tak nenastúpila respektíve ju TUR predbelha. 2:10 dostala Fízel'ová šido za pasivitu 0:1. 1:32 sa dostala Fízel'ová do predklonu a pri bránení sa TUR chytila za nohu 0:2. Potom mala konečne fázu kedy aj dobre zatvorila súperku v úchope, ale jej nástupy do kouči-gari nedotiahla, aj keď TUR bola úplne na päťách. 0:37 po ďalšom pokuse o kouči-gari ostala súperke bokom a tá to využila a hodila ura-nage 0:10.

3. Rep. **Fízeloová** – Zihri Maillys, FRA 0:2 GS 0:3 a 10:0

Z počiatku vyrovnaný zápas. No Fízeloová sa len ťažko dostala do nástupov. FRA mala dobrý pohyb a postupne prebrala iniciatívu. 1:46 dostala Fízeloová prvé šido za pasivitu, 0:26 druhé. Zápas išiel do GS a aj v ňom mala viac aktivity FRA a 1:08 dostala Fízeloová tretie šido 0:3 a 0:10.

### **1 x vyhrala, 2 x prehrala a obsadila 9.miesto**

#### Váha do 66 kg 41 pretekárov

1. **Demčák** – Moelnaa Nikas, NOR 10:0

Demčák začal opatrne zo zabezpečeného úchopu. 2:58 dostal NOR šido za sťahovanie 1:0. potom však NOR pridala na dôraze a Demčák 1:44 dostal šido za pasivitu. To ho nakoplo a 1:32 hodil seoi-nage 7:0. Demčák neprestával v aktívnom boji a 0:30 ho NOR chytil za nohu a dostal tak druhé šido 2:0. V závere 0:02 NOR nabehol ešte Demčákovi na seoi-nage 7:0 a 10:0.

2. **Demčák** – Charalampous Marios, CYP 10:0

Demčák znovu začal opatrne. Zápas kontroloval hlavne dobrým pohybom. 2:58 dostal CYP šido za pasivitu 1:0. 0:30 hodil Demčák kata-gurumu 7:0 a v úplnom závere 0:07 podobne ako s NOR seoi-nage 10:0.

3. **Demčák** – Buyukesser Taiha, TUR 0:10

V tomto zápase si Demčák nepostrážil začiatok zápasu a 3:42 ho TUR hodil na tai-otoši 0:7. Potom Demčák zvýšil aktivitu a TUR sa len bránil. 1:53 dostal TUR šido za pasivitu 1:0. Po dobre načasovanom útoku 1:38 hodil kouči-gari-maki-komi 7:0. No to ako by Demčáka upokojilo a chvíľu sa nesústredil a TUR ho hodil 0:38 na presne také isté kouči-gari-maki-komi 0:7 a 0:10.

### **2 x vyhral, 1 x prehral a vypadol v 3 kole**

18:30 váženie 81 kg, 100 kg, rozhodcovia prišli na váženie až 20 minút po oficiálnom začiatku váženia

#### **27.3.2022**

9:00 – 17:00 súťaž v noci na menil čas, na letný takže sme vstávali celkom skoro, autobus išiel už o 7:00

#### Váha do 81 kg 29 pretekárov

1. **Maruška** – Wiessman Alex, ISR 10:0

Na začiatku zápasu sa Maruška nechal vytlačiť 3:50 do autu za čo dostal šido 0:1. Potom sa však začal lepšie orientovať a už nenechal ISR aby ho tlačil k autu. Naopak začal ho predbiehať a nastupovať hlavne do soto-maki-komi. 3:12 dostal ISR prvé šido za pasivitu 1:0, 2:37 druhé šido za pasivitu a 1:54 aj tretie šido za pasivitu 3:0 a 10:0.

2. **Maruška** – Kapsouros Marios, GRE 10:0

Veľmi podobný zápas ako s ISR. Maruška bol stále aktívny a GRE bol postupne trestaný za pasivitu 3:00 prvé šido 1:0 a 1:35 druhé šido 2:0. potom sa mu konečne podarilo pri soto-maki-komi aj zavrieť ruku a 1:36 hodil na to GRE 7:0. A hneď z ďalšieho úchopu 1:07 znova to isté 7:0 a 10:0.

3. **Maruška** – Korchemliuk Stanislav, UKR 1:2 GS 2:3 a 0:10

UKR pretekár sa bil od začiatku zápasu veľmi takticky. Nepúšťal si Marušku k telu a v podstate z každého úchopu sa snažil zaútočiť. 3:20 dostal Maruška šido za pasivitu 0:1. 1:13 dostal za pasivitu aj druhé šido 0:2. UKR sa ho snažil vytlačiť do autu a získať tak tretie šido, no naopak 0:50 dostal šido UKR za vytlačanie 1:0. Zápas išiel do GS. Tu UKR veľmi

šikovne počkal v úchope, keď Maruška bol v predklone a síce sa snažil robiť aši-wazu, no s vystretými rukami. UKR len držal úchop. A tak 1:20 dostali šido obaja 1:1. Na šidá to tak bolo 2:3 a celkovo 0:10.

4. Rep. **Maruška** – Danisman Erdal, TUR 0:7

Aj v tomto zápase bol súper od začiatku aktívnejší. Maruškovi sa nedarilo dostať sa k súperovi a na ruku, aby mohol útočiť na soto-maki-komi. Keď sa aj dostal do úchopu TUR okamžite zaútočil. 2:44 dostal Maruška prvé šido za pasivitu 0:1 a 2:18 druhé šido za pasivitu 0:2. Maruškovi sa nakoniec podarilo 1:00 dostať k TUR na telo, no z pokus o ura-nage skončil tým, že sa mu TUR z toho vytočil a Marušku skontroval 0:7. Potom TUR už len zápas takticky kontroloval a aj keď 0:28 dostal šido za pasivitu 1:0 tak zápas už udržal.

**2 x vyhral, 2 x prehral a obsadil 9.miesto**

Váha do 100 kg 13 pretekárov

1. **Ádám** – Bordin Maxence, FRA 0:10

Ádám začal zostra a hneď z prvého úchopu 3:50 odtrhol FRA na goši-gurumu. No FRA sa mu vo vzduchu prerotoval a tak z toho bolo len wazari 7:0. Z ďalšieho úchopu zavrel FRA a hodil na sumi-gaeši. No rozhodcovia nedali nič, usúdili, že bol väčšinou trupu na Ádámovi. Ádám pokračoval v aktivite a 2:48 dostal FRA šido za pasivitu 1:0. Ádám ešte FRA hodil dva krát, no ten sa mu vždy vytočil na brucho. Snažil sa robiť aj v ne-waze no nebolo to dôrazné. Postupne bolo vidieť ako sa začína Ádám motať. Pripisoval som to tomu, že prestáva vladať. FRA ho nakoniec hodil 0:33 na uči-matu. Po zápase som zistil, že Ádám si pri prvom hode udrel hlavu a mal otras mozgu. Do ďalšieho zápasu v opravách preto ani nenastúpil.

2. **Ádám** – Isayev Sabir, AZE 0:10

Ádám nenastúpil pre zranenie.

**2 x prehral a obsadil 9.miesto**

1. **Maťašeje** – Akkus Sidar, TUR 10:0

Maťašeje hneď z prvého nástupu hodil 3:43 seoi-nage 7:0. TUR predbiehal v úchope a dobrým pohybom si Maťašeje pripravil ďalšiu akciu a 3:07 hodil uči-matu 7:0 a 10:0.

2. **Maťašeje** – Dudy David, CZE 2:0 GS 3:0 a 10:0

Veľmi dobrý taktický výkon. CZE pretekára veľmi dobre poznal. Znovu výborným pohybom dostával CZE pod tlak. 2:46 dostal CZE šido za sťahovanie 1:0. Maťašeje veľmi dobre nastupoval do seoi-nage a sode-curi-komi-goši, vždy keď ho CZE dostával pod tlak. Síce ho Maťašeje nehodil no CZE bol 0:46 znovu trestaný za pasivitu 2:0. zápas išiel do GS a aj tu bol Maťašeje aktívnejší a CZE dostal tretie šido 3:0 a 10:0

3. **Maťašeje** - Bordin Maxence, FRA 2:2 GS 3:2 a 10:0

Znovu Maťašeje predviedol výborný taktický výkon. Bojovalo sa hlavne o úchop a na pasivitu. 2:38 dostal FRA šido za pasivitu 1:0. 1:45 však dostal Maťašeje šido za sťahovanie, keď mu nevyšla seoi-nage 0:1. To isté sa mu stalo aj 0:38 a tak dostal Maťašeje druhé šido 0:2. Z ďalšieho úchopu však aj FRA nevyšla technika a dostal aj on šido za sťahovanie 2:0. Zápas išiel do GS. Tu bol už jasne aktívnejší Maťašeje a FRA dostal 1:03 tretie šido 3:0 a 10:0.

4. **Maťašeje** – Nasirli Ruslan, AZE 0:0 GS 10:0

Maťašeje aj vo finále predviedol fantastický taktický výkon. Dobrým pohybom si držal AZE od tela. 1:04 dostal AZE šido za sťahovanie 1:0. Zápas išiel do GS kde dostal najprv 0:59 šido Maťašeje 0:1, no potom 1:17 dostal šido za pasivitu AZE a bolo vidieť, že už mu dochádzajú sily. 1:29 sa dostal Maťašeje AZE na telo a hodil ura-nage 10:0.

**4 x vyhral a obsadil 1.miesto**

**Záver:** Na turnaj som sa rozhodol cestovať, keď posunuli MSJ na začiatok augusta. Aby mala užšia reprezentácia možnosť čo najskôr urobiť výsledok na nomináciu.

Z výkonov ma potešil hlavne Maťašeje a jeho prvé miesto v novej váhovej kategórii. (odčinil tak, že mi zmenu váhy oznámil 4 dni pred odletom). Podal výborné taktické výkony a bolo vidieť, že keď nezhadzuje tak má dostatok energie aj na viac zápasov. A dokonca v GS.

Ádám potvrdil, že vie hodiť, no po jeho zranení sa mi jeho výkon nedá ohodnotiť. Dúfam, že bude zdravotne v poriadku do ďalšej sezóny.

Fízeľová sa nestratila ani medzi juniorkami, no má veľké rezervy technike. Na čom by mala asi najviac zapracovať. S jednou technikou v postoji je to naozaj zložité. A aj v ne-waze treba viac pracovať. Demčák podal dobrý výkon. Ale znovu chvíľkové zaváhania (strata koncentrácie) ho stoja lepší výsledok.

Maruška, má podobne ako Fízeľová obmedzený repertoár techník a keď mu niekto nedovolí aby sa k nej dostal, tak má veľké problémy. Prvé dva zápasy sa mu darilo nastupovať do soto-maki-komi no ďalšie dva, keď ho súper prečítali, už ho do toho nepustili.

No najhoršie bolo ubytovanie a strava. Na izbách bola veľká zima, jednoznačne ten hotel otvorili pár dní pred našim príchodom. To isté platilo aj pre športovú halu. Na izbách bolo cítiť cigarety a v kúpeľniach chýbali zábrany v sprche aby voda nestriekala po celej kúpeľni. Takže po každej sprche bola komplet celá kúpeľňa mokrá. Voda tiekla väčšinou studená a večer dokonca vôbec. Jedlo bolo naozaj chudobné a aj vodu vo fľašiach nám nedodávali. Za cenu 140 € za singel na noc si ubytovanie a stravu predstavujem inak. V najbližších rokoch ak sa tam nič nezmení, neodporúčam zúčastniť sa tohto turnaja.

Bratislava 5.4.2022

Mgr. Krnáč Jozef