



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Správa reprezentácie U18 – TC Poreč

Názov akcie: TC Poreč

Kategória: dorast

Termín: 24.2. - 1.3.2022

Miesto: Poreč, Chorvátsko

Tréneri: Gabriel Čopák, Branislav Slaný

Spôsob dopravy: mikrobús SZJ

Zameranie: randori

Ospravedlnení:

Neospravedlnení: Jozef Tománek ml., Matej Klobúčnik, Samuel Háger, Lenka Tománková,
Nina Nagyová

Zúčastnení:

	váha	meno	Rok narodenia	oddiel	náklady
1.	66 kg	Meša Andrej	2005	Dukla B. Bystrica	SZJ U18
2.	+90 kg	Popjak Tomáš	2005	Zemplín Michalovce	CTM
3.	48 kg	Seková Martina	2005	Spartak P. Bystrica	CTM
4.	70 kg	Škvareninová Natália	2005	Mladosť Žilina	CTM
5.	63 kg	Vaneková Terézia	2005	JC Bardejov	CTM
6.	66kg	Dovičič Tomáš	2005	Dukla B. Bystrica	SZJ U18
7.	60kg	Bajtoš Jakub	2005	STÚ Bratislava	SZJ U18
8.	90kg	Štefánik Timotej	2005	STÚ Bratislava	SZJ U18
9.	52kg	Gážiová Natália	2005	STÚ Bratislava	SZJ U18
10.	60kg	Dekan Roman	2006	Slávia AŠK Trnava	SZJ U18



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Program:

24.02.2022 – Príchod 13:00

Kemp začal obedom a následne poobedným tréningom. Tréningové jednotky boli rozdelené na dve skupiny: chlapci a dievčatá.

V podstate celý kemp prebiehal v rovnakom režime a bol zameraný najmä na randori. Pri tréningoch chlapcov boli vytvorené tri skupiny a u dievčat dve skupiny. Štandardne boli 3-4 randori v ne-waze a 5-6 randori v tachi-waze po dobu 4 minút.

Nakoľko boli tréningy dosť náročné vynechali sme 26.2. poobedný tréning, kvôli regenerácii a absolvovali sme saunu a bazén.

1.3.2022 – Ukončenie 12.00

Odchod sa nám skomplikoval nakoľko sa pokazil mikrobús SZJ a boli sme nútení zostať v Poreči ešte tri dni. Na šťastie sa to stalo v areáli hotela, takže sme ostali ubytovaní priamo tam. Chcem sa poďakovať Slávii STÚ Bratislava, ktorí po nás poslali svoj mikrobús a dňa 4.3. sme dorazili domov.

Záver:

Sústredenie bolo zamerané najmä na randori, ktoré bolo naozaj kvalitné aj z dôvodu, že sa ho zúčastnili aj juniori a starší pretekári. V kategórii dievčat tu boli pretekárky na svetovej úrovni. Sústredenia sa zúčastnilo cca. 400 pretekárov zo Slovinska, Chorvátska, Kosova, Bosny a Hercegoviny, Čiernej hory, Kosova, Albánska, Srbska, Nemecka, Švajčiarska, Rakúska, Talianska, Rumunska, Švédska. Milo prekvapil príchod olympijského výberu Kosova s účasťou olympijských víťaziek – Kelmendi, Krasniqi, Gjakova.

Z nasadením pretekárov som bol spokojný. Boli menšie úrazy spôsobené únavou, ale čo ma potešilo, že bolo vidieť na niektorých pretekároch vzostupný trend výkonnosti.

V Michalovciach 23.3.2022

Gabriel Čopák

reprezentačný tréner U18