



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Michalovce 3.1.2022

Správa reprezentačnej akcie EYOF team – Natale judo camp 2021

Názov akcie: Natale judo camp Bardonecchia, Taliansko

Kategória: dorast, juniori

Termín: 26.-29.12.2021

Miesto: Bardonecchia, Taliansko

Tréneri: Gabriel Čopák

Spôsob dopravy: mikrobús SZJ

Zameranie: technika, taktika, randori

Zúčastnení:

p.č.	meno	klub	Váhová kategória	rok narodenia
1	Adam Lenčeš	Katsudo Poprad	81kg	2004
2	Tomáš Popjak	Zemplín Michalovce	+90kg	2005
3	Tomáš Demčák	MŠK Vranov n./T.	66kg	2003
4	Adam Kossuth	JK Levice	90kg	2004
5	Filip Hamadej	Zemplín Michalovce	73kg	2004
6	Gabriel Čopák ml.	Zemplín Michalovce	81kg	2004
7	Gabriel Čopák	Tréner		

Odchod

25.12.2021 - 18:00 – odchod mikrobúsom z Bratislavy

26.12.2021 – 06:00 príchod Bardonecchia

Príchod

29.12.2021 - 15:00 - Odchod mikrobúsom na Slovensko

30.12.2021 - 05:00 – Príchod Bratislava



Zhrnutie:

Na kemp nás odporučil náš francúzsky priateľ Pierre Neyra. Kemp začal 26.12. o 9.00 testovaním AG testami, následne bola akreditácia a ubytovanie. Ubytovanie bolo v olympijskej dedine a športová hala bola cca. 300 metrov od ubytovania. Účasť bola cca. 800 športovcov z 12 krajín. Športovci boli rozdelení do troch vekových skupín. Tréningy boli dopoludnia od 11:30 a popoludní od 18:30. Trvali hodinu a pol. Absolvovali sme 6 tréningov.

Vo veľkej miere boli tréningy zamerané na nácvik techniky a taktiky boja o úchop, následne nasledovali randori v tachi-waza a ne-waza.

Tréningy viedli:

AVTANDILI TCHRIKISVHILI (GEO), majster sveta 2014, trojnásobný majster Európy 13-14-15, juniorský majster sveta 2010,

VARLAM LIPARTELIANI (GEO), Majster sveta 2013-17-18, majster Európy 12-14-16, strieborná medaila na OH RIO 2016

FABIO BASILE, zlatá medaila OH RIO 2016

Zúčastnilo sa však ešte viac medailistov z majstrovstiev sveta, Európy a olympijských hier.

26.12 - 18:30

Tréning Varlam Lipertiliani

Nácvik uchi.mata

Tachi-waza, Randori 5x4 minúty, dve skupiny

27.12 - 11:30

Tréning Avtandili Tchrikisvhili

Nácvik uchi-mata v kombinácii a aj ako kontra technika

Randori ne-waza 8x4 minúty jedna skupina

27.12 – 18:30

Tréning Fabio Basile

Nácvik tai-otoshi do pohybu

Randori tachi-waza 6x4 minúty dve skupiny

28.12 – 11:30

Tréning Fabio Basile

Nácvik prechodu z pozície na chrbte do páky s kotúľom

Randori ne-waza 8x4 minúty jedna skupina



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

28.12 – 18:30

Tréning Varlam Lipertiliani

Nácvik curi goshi

Randori tachi waza 6x4 minúty dve skupiny

29.12 – 11:30

Tréning Avtandili Tchrikisvhili

Nácvik vytrhávanie úchopu a kontra techniky

Randori tachi-waza 4x4 minúty dve skupiny

Záverom chcem dodať, že sa jednalo o vysoko kvalitný kemp. Mnoho skvelého sparingu a možnosť si po zápasit' so svojimi idolmi.

Tréningový prejav všetkých zúčastnených hodnotím pozitívne. Snažili sa a na tatami trénovali na maximum. Do budúcnosti doporučujem tento kemp zaradiť medzi reprezentačné kempy.

Kemp je vhodný pre juniorskú aj seniorskú zložku.

Z dôvodu ušetrenia financií sme boli na kempe mikrobusom, čo je však pre vzdialenosť dosť náročné. V prípade letu vie usporiadateľ zabezpečiť odvoz na kemp z letiska a späť. Prílet do Turína.

Gabriel Čopák

reprezentačný tréner U18