

# JUDO CLUB ZTS MARTIN – CTM SEVER

ČSA 10, 03601 MARTIN, SLOVENSKÁ REPUBLIKA

TELEFÓN: 0905294330, senkar@tipnet.sk

---

## PLAN PRÍPRAVY CTM SEVER NA ROK 2022

Hlavný tréner : Šenkár Miroslav - JC ZTS Martin

Lipová 54 Martin 03608

Mob . : 0905294330

e-mail .: Miroslav.senkar@gmail.com

Realizačný tím : klubový tréneri jednotlivých pretekárov

RYDZI Ivan	JK SPARTAK DUBNICA N/V,
POZNIK Peter	JK SPARTA POV. BYSTRICA,
ŠKULTETY Ľudovít	TJ SOKOL PRIEVIDZA
PETEJA Ján	Slávia ŽU ŽILINA
KORBEL Peter ml.	Ml. ŽILINA
MINARIK Ivan	JC ZTS Martin
KUCHAR Stanislav	JS KYSUCKE NOVE MESTO
SLADEK Jozef	Sokol VRÚTKY

### CIELE CTM PRE ROK 2022- 23

Príprava pretekárov bude orientovaná na prípravu pretekárov a nomináciu čo najviac pretekárov CTM SEVER na EYOF 2022 v Banskej Bystrici.

- sledovanie talentovaných pretekárov Žilinského a Trenčianskeho kraja
- zvyšovanie športovej výkonnosti v príslušnom veku formou krátkodobých VT v kluboch CTM SEVER
- spolupracovať s klubovými trénermi
- spolupracovať s reprezentačnými trénermi
- spolupracovať s pretekármi ročníkov 2005-2009

### VÝBER PRETEKÁROV

Návrh výberu pretekárov a pretekárk sa aktualizuje k 30.1. 2022 a upresní na prvom zraze CTM SEVER po uvoľnení opatrení COVID 19 v 2022 na základe :

- odporúčenie klubových trénerov /počas celého roku/

### PLÁN SÚŤAŽÍ

Klubový tréneri zabezpečia účasť vybraných pretekárov na jednotlivé akcie ,alebo v prípade neúčasti ospravedlnia pretekára, pretekárku z akcií poriadaných CTM SEVER

- Povinne :
- liga dorastencov, dorasteniek a žien
  - M SR juniorov, dorastu , starších žiakov
  - vybrané VC

Plán VT a turnajov na rok 2022 upresním po zverejnení športového kalendára SZju na rok 2022 po uvoľnení opatrení COVID 19.

## PLÁN MT + VT

REPREZENTAČNÉ VT + MT - účasť reprezentantov

Tréner CT SEVER bude aktívne spolupracovať s trénerom reprezentácie pri zabezpečovaní pretekárov CTM SEVER na reprezentačné akcie.

AKCIE CTM SEVER VT + VC - účasť výberu CTM SEVER

Klubový tréneri budú aktívne spolupracovať pri jednotlivých výberoch CTM SEVER a prípadne výbery doplniť o perspektívnych pretekárov na klubové náklady .

## INDIVIDUÁLNE CIELE

- pripraviť 2 pretekárov do reprezentačných výberov SR
- vybrať pretekári CTM SEVER medailové umiestnenie na M-SR
- bodované umiestnenie na vybraných MT,
- pripraviť 2-3-pretekárov na EYOF 22 v Banskej Bystrici

## ZÁVER

V tejto zložitej situácii „COVID 19“

- spolupracovať s reprezentačným trénerom na účasti úzkeho výberu pretekárov CTM SEVER na tréningových zrazoch
- spolupracovať s klubovými trénermi na zabezpečení vybraných pretekárov na VT

Po skončení opatrení COVID 19

- vypracovať reálny plán do zvyšku obdobia
- zabezpečiť krátkodobé VT / štvrtok –nedeľa /v Martine, Považskej Bystrici a Prievidzi , v kluboch kde majú vlastnú telocvičňu pre všetkých vybraných pretekárov a pretekárky CTM SEVER plus klubových pretekárov na klubové náklady.

**V Martine 10.1.2022**

**Šenkár Miroslav  
tréner CTM SEVER**