

Plán prípravy juniorskej reprezentácie na rok 2022

Tréner: Krnáč Jozef

Realizačný tím: Babic Branislav, Pulc Libor, Ján Gregor ml., tréneri VŠC a CTM, ZCPM

V roku 2022 má juniorská reprezentácia dva hlavné vrcholy sezóny:

- | | | |
|---------------|------------------------------------|-------------------------|
| 1. MEJ | Praha, CZE | 1.9.-4.9.2022 |
| 2. MSJ | miesto zatiaľ nie je určené | 5.10.-10.10.2022 |

V prípade dobrých výsledkov možnosť štartovať aj na ME do 23 rokov:

- | | | |
|-----------------|----------------------|------------------------|
| 3. ME 23 | Sarajevo, BIH | 4.11.-6.11.2022 |
|-----------------|----------------------|------------------------|

Čiastkový cieľ pre ročníky 2004 :

- | | | |
|----------------|------------------------|------------------------|
| 4. EYOF | Banská Bystrica | 24.7.-30.7.2022 |
|----------------|------------------------|------------------------|

Plán prípravy:

Koncom roka 2021 respektíve začiatkom roka 2022 nebolo veľa možností, ako pre covidové opatrenia trénovať. Vo viacerých oddieloch to nebolo možné vôbec. V strediskách a v niekoľkých oddieloch si aj s touto situáciou poradili a darilo sa im robiť aspoň nejakú prípravu.

V januári máme v pláne dve akcie. A to pre užší výber OTC Šamorín v termíne 15.1.-21.1.2022. A pre všetkých sústreďenie v Banskej Bystrici, zamerané hlavne na testy všeobecnej fyzickej pripravenosti. Predbežný termín by bol 29.-30.1.2022. No ešte to upresníme.

Záleží to hlavne na momentálnych možnostiach v rámci covidových opatrení. Aktuálny kalendár prípravy a výber pretekárov prikladám v prílohe.

Tento rok bude špecifický tým, že ročníky 2004 sa budú mať možnosť nominovať a súťažiť na letnom EYOFe v Banskej Bystrici. Pre juniorskú reprezentáciu to bude tak čiastkový cieľ pre tieto ročníky. Celková príprava však bude zameraná hlavne na MEJ a MSJ. V rámci EYOFu tak v tomto roku budeme musieť koordinovať prípravu pre ročníky 2004 s prípravou dorasteneckej reprezentácie a informovať sa navzájom o aktuálnej športovej výkonnosti pretekárov a pretekárook, ktorí by spĺňali nominačné kritériá.

Všetky sústreďenia aj súťaže extrémne zdraželi. Keď sa započítajú aj povinné PCR testy a povinnosť ostávať na štvorhviezdičkových hoteloch viac ako 3 noci, tak sa náklady na jednu osobu násobia.

VV SZJ bola schválená na rok 2022 garantovaná čiastka pre juniorskú reprezentačnú zložku a to 15000 €. V Top tíme by mal byť zaradený Viktor Ádám. Výška príspevku ešte nie je konečná, ale predbežne by to malo byť cca 15 000 €.

Počty pretekárov a pretekárook hlavne v užšom výbere aktualizujem, podľa schváleného rozpočtu a ich aktuálnej výkonnosti.

Viem, že aktuálne sa všetky kluby boria s možnosťami na tréningový proces. Netrvám tak na ich účasti na všetkých akciách. Je náročné, aby naozaj dobre pripravili ich pretekárov a pretekárky na absolvovanie fyzického zaťaženia na sústredeniach, alebo veľkých turnajoch.

Výkonnostné ciele:

- 1. MEJ Praha, CZE 1.9.-4.9.2022**
- Účasť 3 pretekárov z toho 1 x umiestnenie do 5.miesta a 1 x umiestnenie do 7.miesta.
- 2. MSJ miesto zatiaľ nie je určené 5.10.-10.10.2022**
- Účasť 2 pretekárov z toho a 1 x umiestnenie do 7.miesta.

Kritériá nominácie na náklady SZJ:

- 1. MEJ Praha, CZE 1.9.-4.9.2022**
- 1 x umiestnenie do 3.miesta, alebo 2 x umiestnenie do 5.miesta a minimálne 3 vyhraté zápasy pri každom umiestnení **na plánovaných nominačných turnajoch ECJ kategórie respektíve turnajoch EC a EO. Rozhodujúce bude aj kvalitatívne obsadenie ECJ.**
- 2. MSJ miesto zatiaľ nie je určené 5.10.-10.10.2022**
- 1 x umiestnenie do 3.miesta, alebo 2 x umiestnenie do 5.miesta a minimálne 3 vyhraté zápasy pri každom umiestnení **na plánovaných nominačných turnajoch ECJ kategórie respektíve turnajoch EC a EO. Rozhodujúce bude aj kvalitatívne obsadenie ECJ.**

Výkonnostné ciele ani kritériá nominácie na **EYOF 2022** nebudem stanovovať, nakoľko to je hlavne akcia pre dorasteneckú reprezentačnú zložku. Ja ju mám iba ako čiastkový cieľ pre ročníky 2004. Nominácia sa bude pre ročníky 2004 odvíjať hlavne od dostupných medzinárodných turnajov. Nakoľko tieto ročníky neplánujem brávať na všetky ECJ.

Medzinárodné turnaje: 5.2.2022 USK Praha, CZE
 4.-5.3.2022 GP Banská Bystrica
 12.-13.3.2022 VC Ostrava, CZE

Ak by v niektorej váhe boli vyrovnaní viacerí pretekári alebo pretekárky rozhodujúce budú aj
15.5.2022 MSR U21

Návrh nominácie po nesplnení kritérií, na podielové a vlastné náklady budem predkladať na schválenie VV SZJ po konzultácii s RRT.

Finančné zabezpečenie:

Počet jednotlivých akcií, účasť na nich, počet pretekárov a pretekárook budem upravovať podľa rozpočtu juniorskej reprezentačnej zložky. V roku 2022 nebude nikto podporený finančne z NŠC. Ostáva tak podpora zo strediska VŠC Dukla Banská Bystrica. Celý užší výber je zaradený v tomto stredisku. Počítam s tým, že budú mať aj finančnú podporu na ich prípravu.

Na sústredeniach, ktoré sa budú organizovať na Slovensku, nebudem preplácať žiadne cestovné a budem vyplácať len stravné podľa platných smerníc SZJ, respektíve zabezpečovať stravu.

Materiálne zabezpečenie:

Kimóná a backnumbers zo zväzu dostanú v prípade potreby len pretekári a pretekárky v užšom reprezentačnom výbere.

V rámci protipandemických opatrení vysoko odporúčam všetkým pretekárom a pretekárkam, aby sa dali zaočkovať. Veľmi to zjednoduší ich možnosti vycestovania a zúčastňovania sa hlavne na medzinárodných akciách.

Odporúčam, aby v oddieloch pre svojich pretekárov a pretekárky zabezpečili BACKNUMBERS a schválené kimóná aj opasky EJU, aby v prípade nominovania pretekárov alebo pretekárook zo širšieho výberu nenastal problém. Dodacia doba na Backnumbers je cca jeden mesiac. Tak isto je nutné, aby pretekári a pretekárky boli registrovaní v JUDOBASE.

Bez registrácie v JUDOBASE sa nedá prihlásiť na ECJ a do JUDOBASE sa dá prihlásiť len do 7 dní pred ECJ!!!!

Náplň domácich a zahraničných reprezentačných sústredení:

Na domácich TC sa budem snažiť zdokonaľovať zápasovú techniku, rozoberať taktickú a špeciálnu zápasovú pripravenosť. Na zahraničných TC bude náplňou predovšetkým randori. Kondičnú prípravu si musia riešiť pretekári a pretekárky v materských oddieloch. Na domácich TC na to bude minimum času.

Kritériá na zaradenie a vyradenie:

Do reprezentačného výberu som zaraďoval na základe dosiahnutých výsledkov v roku 2020 - 2021 na domácich a zahraničných súťažiach. A perspektívy do najbližšej budúcnosti.

Reprezentačné výbery sa môžu v priebehu roka meniť podľa výkonnosti. Zaraďovať a vyradovať budem na základe výsledkov a účasti na domácich a zahraničných turnajoch a sústredeniach. Aby som mohol aktualizovať reprezentačné výbery, žiadam pretekárov a pretekárky, aby mi v priebehu roka zmenu hmotnostnej kategórie a výsledky na akciách mimo reprezentácie v čo najkratšom čase oznámili telefonicky, alebo mailom.

Poznámky:

Čo sa týka disciplíny na jednotlivých podujatiach, večierka je o 23:00. Nulová tolerancia alkoholu a cigariet a tabakových výrobkov. Pri vážnom porušení disciplíny budú pretekári alebo pretekárky vyradení z reprezentácie na daný rok a budú musieť uhradiť náklady z danej akcie. A to po riešení disciplinárnej komisie SZJ.

Vyradovať z výberov budem aj pre neskoré, bezdôvodné alebo žiadne ospravedlnenia z reprezentačných akcií jednotlivcov, ktorí boli nominovaní.

V Bratislave 7.1.2022

Jozef Krnáč
reprezentačný tréner juniorov a junioriek
Tel.: +421 911 795 307
e-mail: jozefkrnacjudo@gmail.com