



Plán prípravy reprezentácie na rok 2022

Realizačný tím: hlavný tréner: Ján Gregor, ml.
asistenti: Jozef Krnáč - tréner NŠC, Matej Hajas – VŠC, Marek Matuszek – VŠC
športový psychológ: Peter Bielik, Adam Kocian
lekári: MUDr. Vachalík – hlavný lekár VŠC, MUDr. Lukáč – traumatológ, MUDr. Straňák – traumatológ, MUDr. Caban- ortopéd, MUDr. Haymássy
fyzioterapeut: Claudia Hladíková a tím VŠC

Financovanie:

1. Do stredísk športovej prípravy máme momentálne zaradených nasledovných pretekárov na zamestnaneckých miestach:

VŠC: Randl, Žilka, Poliak, Fízel', Barto – U23 (pol úväzok), Ádám – U21 (pol úväzok)
NŠC – nie je zaradení žiadny pretekár

- cieľom je aby všetci títo pretekári splnili nominačné kritériá na vrcholné podujatia (ME, MS) a potvrdili tak svoje opodstatnenie v systéme štátnej športovej reprezentácie, tým by bola zabezpečená kontinuita prípravy tímu smerom k OH Tokio 2024,
- na základe výsledkov na SP a vrcholných podujatiach sú pridelené financie na konkrétnych pretekárov.

2. TOP tím Slovakia

Do projektu TOP tím Slovakia sú na základe výsledkov na rok 2022 zaradení:

Milan Randl
Máriuš Fízel'
Bruno Banský
Alex Barto
Viktor Ádám (U21)



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Títo pretekári musia potvrdiť TOP tím výsledkom do 7. miesta na vrcholnom podujatí (ME, MS, prípadne ME23), preto je v našom záujme aby tam boli nominovaní. Jediné Fízel' (a Ádám) má vybojovaný TOP tím aj na rok 2023.

3. EJU support a IJF support

- pretekári musia byť do 80. miesta v rankingu IJF a do 28 rokov (väčšinou; robia výnimky).

Plán prípravy:

Začiatkom roka sú okrem prípravných sústredení naplánované turnaje EO – očakávam od pretekárov zaradených v A tíme potvrdenie svojich ambícií a zisk medailových umiestnení. Pred ME je zatiaľ v pláne len jeden štart na GS. Po ME začína príprava na MS Tashkent kondičným sústredením v Tatrách a nosným sústredením v Mongolsku po GS Ulanbaataar. GS Ulanbaataar začína kvalifikácia na OH 2024. V druhom polroku po MS sú v pláne 2-3 turnaje GS (Zahreb, Abu Dhabi, Tokio), pred ktorými absolvujeme prípravné sústredenia – miesto budeme riešiť podľa aktuálnej situácie.

Testy fyzickej a kondičnej pripravenosti: dôraz na aktuálny stav a vývoj pretekárov, priebežné testovanie v tréningovom procese (PF, laktát a pod.).

Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 LUBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia 1.8.2002
MV SR VVS / 1 – 9020 / 90 – 339 – 4 z



Vrcholné podujatia:

1. ME Sofia, BUL

Výkonnostný cieľ:

- účasť 5 pretekárov
- 1 x do 5. miesta
- 2 x postup do štvrtfinále

Kvalifikačné kritériá:	
Na náklady SZJ:	Milan Randl, Mária Fízel', Alex Barto
	umiestnenie SP 1 x do 5. Miesta
	umiestnenie ME, GP, GS do 7. Miesta
	posúdenie RRT + výsledky na SP a EP, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva smerom k OH 2024
Na podielové náklady:	rozhodne VV SZJ na základe odporúčenia RRT pri schvaľovaní nominácie na konkrétnu akciu – rozhodujúce sú výsledky na SP a EP, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva.

Príprava začala už v roku 2021 a pokračujeme OTC Šamorín a VT Kyjev v januári. Nominačné turnaje na ME v roku 2022:

EO Sarajevo

EO Praha

GS Antalya

Zamerať sa chceme hlavne na kvalitnú prípravu doma a na sústreďeniach (viď kalendár) a ušetriť financie na druhý polrok, kedy začína kvalifikácia na OH 2024. Cieľom je pripraviť tím na začiatok OH kvalifikácie vrátane MS Tashkent.

Vysvetlenie k nominácii na ME:

- finančne je účasť na GS a na ME prakticky rovnaká – väčšina GS vyjdú ešte drahšie,
- body do OH kvalifikácie sú z ME nižšie ako z GS,
- na GS získavajú pretekári „len“ body do rankingu, avšak z ME je možnosť získať financie „do zväzu“ na TOP tím a taktiež v stredisku VŠC na prípravu,



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

- pre zväz je „nevýhodné“ neposlať na vrcholné podujatie pretekárov, ktorí sú v aktívnom tréningovom procese a výsledky urobili v predchádzajúcom období a nemohli by tak potvrdiť TOP tím,
- plán pre pretekárov užšieho výberu staviam tak, že ME sú jedným z kvalifikačných turnajov na OH (alebo MS v tomto roku), nie, že turnaje sú kvalifikačné na ME.
- **navrhujem:** schváliť v pláne prípravy účasť na ME na základe dobrých výsledkov v roku 2021, ich zaradení do užšieho výberu a TOP tímu:
- **Randl** (5. GS Tel Aviv 2021, 5. MS CISM 2021),
- **Fízel** (5. EO Sarajevo 2021, 5. MS CISM 2021, 5. ME23 2021),
- **Barto** (3. EO Zahreb 2021, 3. EPJ Praha a Udine 2021, 9. MSJ, MEJ, ME23 2021)
- Poliak je po zranení a na ME nebude v poriadku, Žilka nemal v 2021 výsledok – bude plniť kvalifikačné kritériá, tak ako ostatní (napr. Ďurčo, Bokorová, Rýdza, Turac a pod.)

2. MS Tashkent, UZB

Výkonnostný cieľ:

- účasť 5 pretekárov
- 2 x postup do štvrtfinále

Kvalifikačné kritériá:	
- do 100. miesta v IJF ranking	Musia splňať dané umiestnenie v rankingu IJF aby mohli byť nominovaní (nová podmienka IJF)
Na náklady SZJ:	umiestnenie SP 1 x do 3. Miesta umiestnenie ME, GP, GS do 7. Miesta
	posúdenie RRT + výsledky na SP a EP, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva smerom k OH 2024
Na podielové náklady:	rozhodne VV SZJ na základe odporúčenia RRT pri schvaľovaní nominácie na konkrétnu akciu – rozhodujúce sú výsledky na SP a EP, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva.

K nominačný turnajom na ME (vrátane) pribudne len:
EO Madrid, ESP ??? (Poliak – plánovaný prvý turnaj po zranení)
GS Ulanbaataar, MGL



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Nechceme absolvovať viac turnajov aby sme sa mohli zamerať na prípravu na OH kvalifikáciu, ktorá začína práve turnajom GS Ulanbaataar.

3. MASTERS Shenzen, CHN

Našou snahou bude v tomto roku dostať 2 pretekárov na turnaj Masters. Z hľadiska olympijskej kvalifikácie turnaj Masters najviac bodovo ohodnotený, avšak dostať sa do 36. miesta v IJF rankingu je veľká výzva. Preto dávam turnaj do ročného plánu.

Kvalifikačné kritériá:	
- do 36. miesta v IJF ranking	Nominuje IJF

4. ME23 Sarajevo, BIH

Výkonnostný cieľ:

- účasť 5 pretekárov
- 2 x postup do štvrtfinále

Kvalifikačné kritériá:	
Na náklady SZJ:	ME, MEJ, SP, GP, GS do 7. miesta
	EP do 3. miesta, alebo 2 x 5. miesto a min. 3 vyhraté zápasy pri každom umiestnení
	EPJ do 3. miesta, alebo 2 x 5. miesto a a min. 3 vyhraté zápasy pri každom umiestnení
	posúdenie RRT + výsledky na SP a EP, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva smerom k OH 2024
Na podielové náklady:	rozhodne VV SZJ na základe odporúčenia RRT pri schvaľovaní nominácie na konkrétnu akciu – rozhodujúce sú výsledky na SP a EP, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva.

Uvidíme ako sa zapoja do prípravy Turac a Banský, ktorí trénujú v Prahe, prípadne Murčo, ktorému sa v junioroch moc nedarilo. Popri Bartovi budeme na nominácii a príprave spolupracovať s juniorskou reprezentáciou.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

5. Letná svetová Univerziáda Chengdu, CHN

Počet pretekárov stanovuje SAUŠ	
Kvalifikačné kritériá:	
	Výsledky na turnajoch SP, EP, EPJ
	Výsledky na MT (Olomouc, USK Cup Praha, Ostrava, Budapešť a pod.)
	Perspektíva pre reprezentáciu, prístup k tréningom, účasť na sústredueniach, testy

Rozhodnutie o nominácii je na rozhodnutí RRT. Vo všeobecnosti môžeme povedať, že prednosť bude mať OH kvalifikácia a príprava na iné vrcholné podujatia.

Rozpočet, termínová listina a výber pretekárov je v prílohe.

V Banskej Bystrici,
7.1.2022

0907 413 287, jangregor77@gmail.com
Vypracoval: Ján Gregor, ml.

Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 LUBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia 1.8.2002
MV SR VVS / 1 - 9020 / 90 - 339 - 4 z