



## VYHLÁSENIE O BEZINFEKČNOSTI

Dolu podpísaná/ý.....( meno a priezvisko) vyhlasujem, za svojich zverencov

1. že nemajú povinnosť zotrvať v domácej izolácii (karanténe) DOMÁCA IZOLÁCIA nariadená a odporúčaná Regionálnym úradom verejného zdravotníctva: § ak má osoba potvrdené ochorenie COVID-19 (antigénovým, alebo PCR testom), § bola testovaná na COVID-19 a čaká na výsledok, § má mierne príznaky ochorenia (kašeľ, horúčka, bolesť v krku, strata čuchu, chuti), § v prípade choroby, keď sa nevie s určitosťou, či ide o COVID-19, § bola v úzkom kontakte s pozitívne testovanou osobou, § pricestovala z rizikovej krajiny. Počas izolácie je potrebné sledovať svoj zdravotný stav – v prípade miernych príznakov kontaktovať ošetrojúceho lekára, v prípade vážnych problémov volať záchrannú zdravotnú službu a upozorniť ju, že ide o osobu v karanténe, alebo osobu pozitívnu na COVID-19. Antigénový test sa odporúča pri objavení príznakov ochorenia / v prípade úzkeho kontaktu s pozitívnou osobou minimálne po 2 dňoch od tohto stretnutia, RT PCR testovanie sa odporúča pri objavení príznakov ochorenia / pri návrate z rizikovej krajiny / v prípade úzkeho kontaktu s pozitívnou osobou minimálne po 5 dňoch od tohto stretnutia. Ak je výsledok PCR testu negatívny: § pokračuje domáca karanténa minimálne 10 dní, o ktorej ukončení rozhodne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ), § karanténa sa odpočítava od posledného úzkeho kontaktu s pozitívnou osobou, § dĺžku karantény môžu ešte ovplyvniť pozitívne výsledky v tomto období testovaných osôb žijúcich s osobou v spoločnej domácnosti. Karanténa sa predlžuje v závislosti od dátumu pozitívnych výsledkov týchto osôb. Ak bolo potvrdené ochorenie COVID-19: § pokračuje domáca izolácia - trvá najmenej 14 dní od zistenia pozitívneho výsledku testu, § pozitívne testovaná osoba informuje všetkých, s ktorými bola v úzkom kontakte, § je potrebné tieto osoby požiadať, aby sa prihlásili na testovanie, § odporúča sa spísať zoznam týchto osôb aj s kontaktmi a počkať, kým pozitívne testovanú osobu bude kontaktovať príslušný RÚVZ.

2. že sa u nich neprejavujú a v posledných dňoch neprejavili príznaky vírusového infekčného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesť svalov, bolesť hlavy, únava, malátnosť, náhla strata chuti a/alebo čuchu a pod.). Ak mám podozrenie, že mám ochorenie COVID-19, alebo som bol v úzkom kontakte s pozitívnou osobou na toto ochorenie, musím byť zodpovedný, zostať v domácej izolácii a sledovať svoj zdravotný stav. Kontaktovať by som mal svojho všeobecného lekára telefonicky, mailom, alebo SMS správou. To pomôže poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti podniknúť kroky na zabránenie šírenia nákazy, alebo vystavenia riziku nákazy iných ľudí. Lekár hlási telefonicky výskyt choroby územne príslušnému regionálnemu hygienikovi Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ). Osoby, ktoré sú aktívne monitorované, alebo sa sledujú individuálne, by sa mali riadiť pokynmi poskytnutými miestnym zdravotníckym zariadením alebo zdravotníckymi pracovníkmi.

3. nemám vedomosť, že by v posledných 10 dňoch prišli do priameho kontaktu s osobou, u ktorej bolo potvrdené ochorenie COVID-19, alebo je podozrenie na ochorenie COVID-19 Úzky kontakt je definovaný ako: § kontakt s osobou, pri ktorom je vysoké riziko expozície, § osobný kontakt s prípadom COVID-19 do dvoch metrov dlhšie ako 15 minút, alebo § fyzický kontakt s prípadom COVID-19, alebo § nechránený priamy kontakt s prípadom COVID-19 v uzavretom prostredí (napr. v domácnosti, triede, zasadacej miestnosti, nemocničnej čakárni atď.) dlhšie ako 15 minút, alebo § sedenie vedľa prípadu COVID-19, vo vzdialenosti do dvoch sedadiel v lietadle (v akomkoľvek smere), alebo § poskytovanie starostlivosti a obsluhovanie v časti lietadla, kde sedel prípad COVID-

19. Pod úzkym kontaktom sú myslené aj konkrétne osoby a to: osoby poskytujúce starostlivosť a členovia posádky obsluhujúci v časti lietadla, kde sedel prípad COVID-19, § činnosť zdravotníckeho pracovníka alebo inej osoby poskytujúcej starostlivosť prípadu COVID-19, alebo činnosť pracovníka laboratória manipulujúceho so vzorkami prípadu COVID-19 bez odporúčaných OOP alebo s možným porušením použitia OOP. Bežný kontakt je definovaný ako: § kontakt s osobou, pri ktorom je nízke riziko expozície, § osobný kontakt s prípadom COVID-19 do dvoch metrov kratšie ako 15 minút, alebo § kontakt s prípadom COVID-19 v uzavretom prostredí (napr. v domácnosti, triede, zasadacej miestnosti, nemocničnej čakárni atď.) kratšie ako 15 minút, alebo § cestovanie osoby spolu s prípadom COVID-19 akýmkoľvek dopravným prostriedkom (s výnimkou lietadla), § činnosť zdravotníckeho pracovníka alebo inej osoby poskytujúcej starostlivosť prípadu COVID-19, alebo činnosť pracovníka laboratória manipulujúceho so vzorkami prípadu COVID-19 s odporúčanými OOP. Ak kontakt s pozitívnou osobou bol vyhodnotený ako bežný kontakt, aj tak je potrebné: § denné sledovanie príznakov kompatibilných s COVID-19 vrátane horúčky akéhokoľvek stupňa, kašľa, únavy alebo problémov s dýchaním, straty čuchu, chuti alebo porucha chuti, § opatrenia zamerané na obmedzenie fyzického kontaktu a vyhýbať sa cestovaniu, § prísnu hygienu rúk a opatrenia respiračnej etikety, § ak sa vyskytnú príznaky, zotrvať v domácej izolácii a kontaktovať telefonicky lekára.

4. že moji zverenci dodržiavajú všetky aktuálne platné opatrenia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia uvedené na stránke <https://www.health.gov.sk>

V ..... dňa ..... podpis zodpovedného trénera

