



Správa činnosti RRT za rok 2020

Zloženie RRT

Ján Gregor, ml.:	tréner seniorskej reprezentácie a U23, hlavný tréner VŠC
Jozef Krnáč:	tréner reprezentácie U21, tréner NŠC a ZCPM
Branislav Slaný:	trénerka reprezentácie U18
Marek Matuszek:	tréner VŠC
Alexandra Péterová:	trénerka ZCPM
Branislav Babic:	tréner ZCPM

Tréneri CTM:

CTM juh:	Matej Hajas
CTM západ:	Martin Tománek
CTM sever:	Miroslav Šenkár
CTM východ:	Gabriel Čopák

Príprava bola podriadená dvom základným cieľom:

1. Vrcholné podujatia: ME, ME23, MSJ, MEJ, MSd, MEd
2. kvalifikácia na OH

Jednotlivé výkonnostné ciele a ich plnenie je uvedené v správach trénerov zodpovedných za jednotlivé reprezentačné zložky, resp. jednotlivé CTM.

Reprezentácia zhrnutie:

Tak ako pre každý šport bol aj pre džudo rok 2020 veľmi špecifický a museli sme sa prispôbiť situácii ako sa najlepšie dalo. Jarné obdobie karantény absolvovali niektorí z pretekárov spoločnou kondičnou prípravou (hlavne Banskobystrický) a niektorí pretekári v domácich podmienkach. V júni sa vrátili v dobrej kondičnej forme a viacerí doliečili zranenia. Počas letnej prípravy sme absolvovali viacero sústredení a prípravných turnajov prevažne s českou a poľskou reprezentáciou. Koncom leta a na jeseň sa začali znova tréningové obmedzenia, ktoré veľmi ovplyvnili obdobie prípravy na vrcholné podujatia.

K tomu na jeseň pred vrcholnými podujatiami v priebehu koniec septembra až októbra prakticky celá reprezentácia ochorela na COVID 19.

Zvlášť pre mladých pretekárov mali tieto obmedzenia veľmi negatívny vplyv – potrebujú sa veľa venovať špeciálnej príprave a to im nebolo umožnené. Tesné prehry



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

na MEJ, ME23 a na ME boli toho výsledkom. **Všetci pretekári mali dobré zápasy a žiaden sa nemusí hanbiť za svoj výkon.**

Výborné výkony na ME23 podali FÍZEL – 5. miesto, pre ktorého to bol prvý štart v ťažkej hmotnostnej kategórii a ĎURČO, ktorému výrazne poškodili rozhodcovia v dôležitom zápase o štvrt'finále.

V senioroch sa prerušila kvalifikácia na OH a tesne pred jej začiatkom (GS Budapest a ME Praha) ochoreli na COVID-19 prakticky všetci. POLIAK sa najdlhšie trápil s „návratom“ do normálu a ŽILKA a RANDL skončili karanténu dva týždne pred ME. Príprava na ME tak nebola ideálna, respektíve žiadna... Je to škoda, pretože po jarnej kondičnej príprave a letných sústredeniach boli všetci veľmi dobre pripravení. Na ME podali najlepšie výkony ŽILKA a POLIAK, ktorí prehrali o postup do štvrt'finále s veľmi kvalitnými súpermi vo vyrovnaných zápasoch.

Mrzí ma táto sezóna aj pre fakt, že sme mali 5 pretekárov zaradených do TOP tímu (RANDL, FÍZEL, BARTO, BANSKÝ, MAŤAŠEJE) a dvoch v JOT tíme (BARTO, MAŤAŠEJE) avšak nemohli sme naplno využiť finančné možnosti na prípravu.

Reprezentácia U21:

Reprezentácia U21 začala rok 2021 dobrou prípravou doma (Banská Bystrica, V4) aj v zahraničí – OTC Mittersill a VT Tenri, JPN. Pre túto vekovú kategóriu sa neorganizoval v roku 2020 žiadny turnaj EP a zúčastnili sa len prípravných turnajov na Slovensku a v Čechách v letnom období. Ako som spomínal vyššie, tréningové obmedzenia a prekonanie COVID-19 u viacerých pretekárov v závere prípravy na ME neprispeli k najlepšiemu vystúpeniu našich pretekárov – my aj sami pretekári sme očakávali viac, ale bol to obraz momentálnej situácie.

Reprezentácia U18:

Dorastenci absolvovali naplno úvod roka a stihli aspoň jeden turnaj EP vo Fuengirole, kde obsadili výborné 3. miesta MARUŠKA a MAŤAŠEJE. FÍZELOVÁ obsadila 7. miesto. Februárový turnaj GP v Banskej Bystrici bol posledným turnajom s následným sústredením pre túto vekovú kategóriu. Žiaľ zrušili sa aj vrcholné podujatia U18 a preto sme sa rozhodli nominovať aspoň najlepších v tejto kategórii (Maruška a Maťašeje) na ME juniorov.

Až na prvé dva mesiace v roku a miernom uvoľnení situácie začiatkom leta, vyššia spomínaná pandemická situácia neumožnila pracovať s celým výberom. Účasť na podujatiach bola determinovaná najmä rodičmi pretekárov, ktorí zvažovali riziko, a v priebehu roka rôzne pristupovali k (ne)účasti svojho dieťaťa na podujatiach U18.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

CTM:

CTM sa zúčastňovali prakticky len domácich podujatí, poväčšine spojených s reprezentáciou U18. Začiatkom roka to boli hlavne sústredenia V4 a sústredenia v Banskej Bystrici, ktoré boli zamerané aj na technickú prípravu. Rovnaký model prevládal v letnom období, keďže zorganizovať sústredenie bolo aj v letnom období dosť náročné a bolo jednoduchšie robiť spoločné akcie.

Záver

Rok 2020 bol veľmi náročný a čo sa týka práce reprezentačných trénerov až nemožný a často museli dosť riskovať, pokiaľ chceli vyvíjať nejakú činnosť. Treba si uvedomiť, že takáto situácia tu ešte nebola a nikto – reprezentační tréneri, oddieloví tréneri a ani pretekári sa s podobnými problémami doposiaľ nemuseli vyrovnávať. Verím, že sa nám spoločnými silami podarí naštartovať činnosť a pripraviť našich pretekárov tak, aby boli konkurencieschopní v zahraničí.

V Banskej Bystrici,
17.5.2021

Vypracoval: Ján Gregor, ml.
0907 413 287, jangregor77@gmail.com

Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 L'UBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia 1.8.2002 MV SR VVS / 1 - 9020 / 90 - 339 - 4 z