



Plán prípravy reprezentácie na rok 2021

Realizačný tím: hlavný tréner - Ján Gregor, ml.
asistenti – Jozef Krnáč - tréner NŠC, Marek Matuszek - VŠC

Výkonnostné ciele:

1. **OH Tokio, JPN**
 - Účasť 2 pretekárov
2. **ME Lisabon, POR**
 - účasť 6 pretekárov
 - 1 x do 5. miesta
 - 2 x postup do štvrt'finále
3. **MS Budapest, HUN**
 - účasť 6 pretekárov
 - 2 x postup do štvrt'finále
4. **ME 23 Budapest, HUN**
 - účasť 6 pretekárov/rok
 - 1 x do 3. miesta
 - 2 x postup do štvrt'finále

Nominačné kritériá:

1. OH Tokio, JPN

- kvalifikačné kritériá sú zadefinované IJF
- postupuje sa na základe rankingu IJF uzavretého k

2. MS Budapest, HUN

a) na náklady SZJ:



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Matej Poliak, -66kg – 5. miesto OO Perth, AUS, 9. miesto GS Osaka, JPN

Peter Žilka, -90kg – 3. miesto GP Tashkent, UZB 2019

Milan Randl, -90kg – 3. miesto GP Montreal, CAN 2019 (TOP TÍM)

Ostatní pretekári/ky musia spĺňať aspoň jednu z nasledovných podmienok:

- umiestnenie SP 1 x do 5. miesta,
- umiestnenie GP, GS do 7. miesta,
- posúdenie RRT + výsledky na SP a EC, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva smerom k OH 2020

b) na podielové (resp. vlastné) náklady (SZJ – pretekár): rozhodne Výkonný výbor SZJ na základe odporúčenia RRT pri schvaľovaní nominácie na konkrétnu akciu – rozhodujúce sú výsledky na SP a EC, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva.

3. ME Lisabon, POR

a) na náklady SZJ:

Matej Poliak, -66kg – 5. miesto OO Perth, AUS, 9. miesto GS Osaka, JPN

Peter Žilka, -90kg – 3. miesto GP Tashkent, UZB 2019

Milan Randl, -90kg – 3. miesto GP Montreal, CAN 2019 (TOP TÍM)

Ostatní pretekári/ky musia spĺňať aspoň jednu z nasledovných podmienok:

- umiestnenie SP 1 x do 5. miesta,
- umiestnenie GP, GS do 7. miesta,
- posúdenie RRT + výsledky na SP a EC, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva smerom k OH 2020

b) na podielové (resp. vlastné) náklady (SZJ – pretekár): rozhodne Výkonný výbor SZJ na základe odporúčenia RRT pri schvaľovaní nominácie na konkrétnu akciu – rozhodujúce sú výsledky na SP a EC, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva.

3. ME23 Budapest, HUN

a) na náklady SZJ:

Pretekári musia spĺňať aspoň jednu z nasledovných podmienok:



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

- SP, GP, GS do 7. miesta
- EC do 3. miesta s min. 3 vyhratými zápasmi
- ECJ do 3. miesta s min. 3 vyhratými zápasmi, alebo 2 x 5. miesto
- posúdenie RRT + výsledky na SP a EC, resp. vyhraté zápasy,

MT, prístup k tréningom, testy a perspektíva

b) na podielové (resp. vlastné) náklady (SZJ – pretekár): rozhodne Výkonný výbor SZJ na základe odporúčenia RRT pri schvaľovaní nominácie na konkrétnu akciu – rozhodujúce sú výsledky na SP a EC, resp. vyhraté zápasy, MT, prístup na VT a perspektíva.

Plán prípravy:

1. Do **stredísk športovej prípravy** máme momentálne zaradených týchto pretekárov na zamestnaneckých miestach:

VŠC: Randl, Žilka, Poliak, Hajas, Štancel, Krišandová, Fízel'

NŠC: Majorošová

- cieľom je aby všetci títo pretekári splnili nominačné kritériá na vrcholné podujatia a potvrdili tak svoje opodstatnenie v systéme štátnej športovej reprezentácie, tým by bola zabezpečená kontinuita prípravy tímu smerom k OH Tokio 2020,
- snaha o zaradenie ďalších potenciálnych pretekárov na základe výsledkov!!!

3. Celý rok je rozdelený do **3 blokov a cieľov:**

- plnenie kvalifikačných kritérií na OH (predovšetkým pretekári do 100 v rankingu IJF: Poliak, Žilka, Štancel, Randl + príprava na ME ako jeden z kvalifikačných turnajov a vrcholné podujatie,
- príprava a vystúpenie na OH (plán je prioritne robený rátajúc s účasťou na OH).
- vytváranie tímu mladých pretekárov, ktorí doplnia seniorov smerom k OH 2024.

Rozpočet aj plán bude pre seniorov revidovaný po ukončení kvalifikácie na OH (resp. priebežne podľa výsledkov).

4. V kategórii do 23 rokov budeme úzko spolupracovať s výberom kategórie U21, vrátane nominácie na ME23.

6. Testy fyzickej a kondičnej pripravenosti: dôraz na aktuálny stav a vývoj pretekárov.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

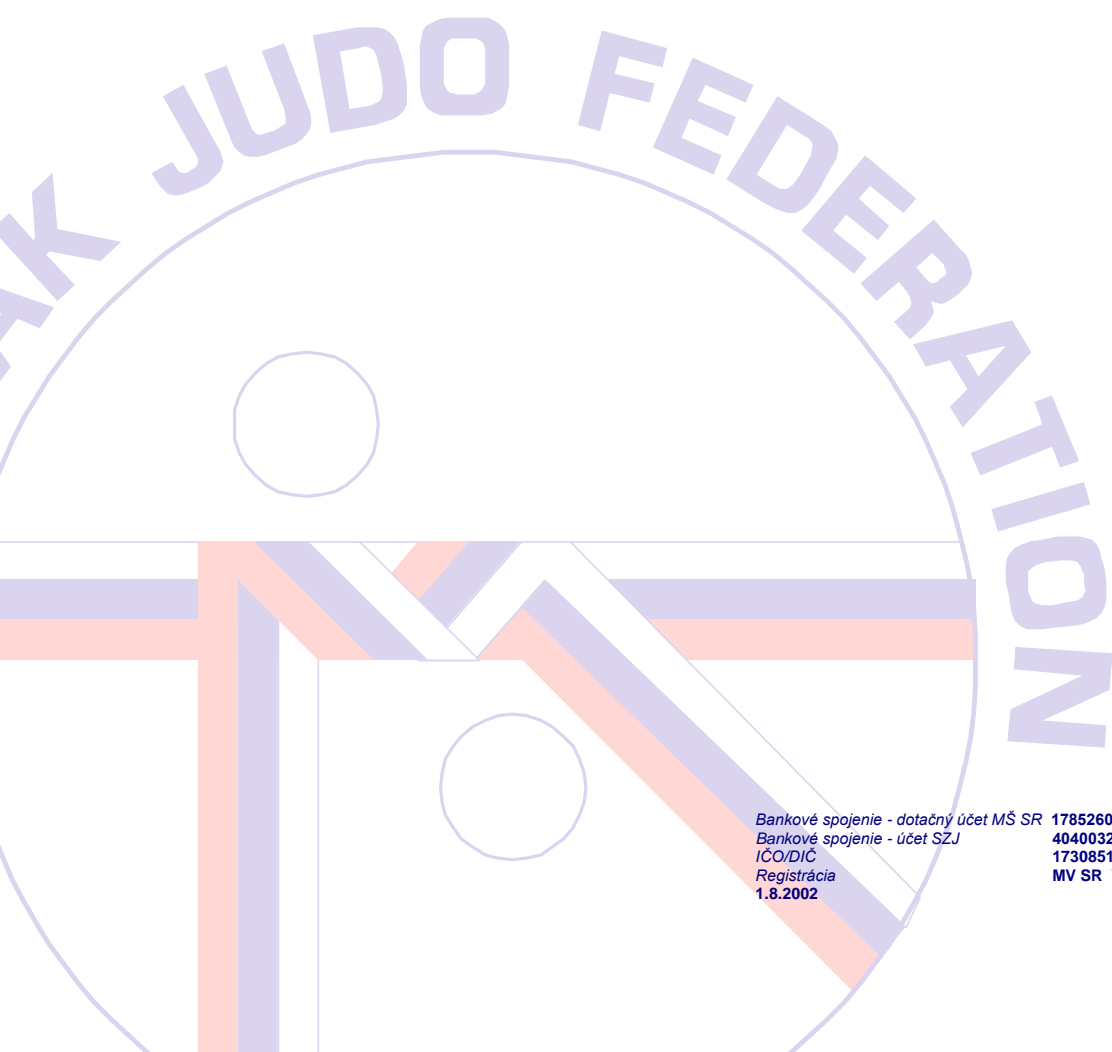
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

7. Naďalej je snaha o čo najväčšie pokrytie reprezentácie SR VŠC DUKLOU Banská Bystrica, aby mohla byť zabezpečená čo najlepšia príprava.

Rozpočet, termínová listina a výber pretekárov je v prílohe.

V Banskej Bystrici,
7.1.2021

Vypracoval: Ján Gregor, ml.
0907 413 287, jangregor77@gmail.com



Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 L'UBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia 1.8.2002
MV SR VVS / 1 - 9020 / 90 - 339 - 4 z