



## Správa o činnosti v roku 2020 – CTM Východ

Rok 2020 bol úplne odlišným od rokov predchádzajúcich. Vzhľadom k pandémie COVID 19 sa team CTM Východ od 15. marca, až na malé výnimky, kvôli protipandemickým opatreniam nezúčastnil žiadnej športovej akcie.

V spolupráci s reprezentačným trénerom p. Slaným, sme pôvodne plánovali vytvoriť širší dorastenecký tím v príprave pre EYOF 2021 v Banskej Bystrici. Do tohto tímu boli zaradení aj pretekári z CTM Východ. Avšak všetko sa zmenilo. Športové kluby v rámci východoslovenského regiónu, ktoré trénujú školských telocvičňoch, boli počas tohto pandemického obdobia uzatvorené. A tam kde sa trénovať dalo, vstúpili do tréningového procesu rodičia týchto športovcov, ktorí im z dôvodu rizika ochorenia na COVID 19 neumožnili zúčastniť sa tréningového procesu. To platilo aj počas leta, kedy sa opatrenia zmiernili. Napriek tomu sa nám popri sústreďeniach v Banskej Bystrici podarilo v mesiaci august absolvovať spoločné sústredenie klubov nášho regiónu v Bardejove.

### Realizačný team

**Tréner CTM Východ:** Gabriel Čopák

**Asistenti trénera:**

Ján Arendáč

Jozef Lenčeš

Branislav Šperňák

### Absolvované podujatia v roku 2020

- 2 medzinárodné turnaje ( Olomouc, Ostrava)
- 1 medzinárodné sústredenie (Olomouc)
- 3 domáce sústredenia ( V4 Bratislava, 2x Banská Bystrica leto)

Turnaj v Ostrave bol doporučený reprezentačným trénerom dorastu a pretekári CTM Východ ho absolvovali na vlastné, resp. oddielové náklady.



## Vyhodnotenie

Z týchto niekoľko akcií, ktoré sme absolvovali nie je možné reálne a objektívne vyhodnotiť výkonnosť členov CTM. Na sústredeniach, ktoré sme absolvovali počas leta, bol už ale na niektorých športovcoch viditeľný výpadok z tréningového procesu. Nikomu z nich nemožno uprieť snahu, ale aj tak došlo k viacerým zraneniam spôsobených únavou a vyčerpanosťou. Pozitívne však hodnotím prístup niektorých, ktorí sa snažili trénovať aj mimo tréningového procesu. Najviac je to viditeľné na Tobiasovi Greňovi. Ten na turnaji v Ostrave po veľmi dobrom výkone obsadil 3. miesto.

## Výsledky pretekárov zaradených do CTM Východ

- **Pohár nádejí Olomouc - 25.1.2020**

<b>55 kg - Alex Madera</b>	<b>1x vyhral, 1x prehral</b>
<b>60 kg – Filip Hamadej</b>	<b>1x vyhral, 1x prehral</b>
<b>63 kg – Sára Špinerová</b>	<b>2x prehrala</b>
<b>63 kg – Zuzana Mikolajčíková</b>	<b>1x vyhrala, 2x prehrala</b>

- **Ostrava judo open 29.2 – 1.3. 2020**

Po dohode s reprezentačným trénerom som tieto preteky som považoval za smerodajné pre ďalšie nominácie na kvalitné zahraničné turnaje, pre výber do EYOF teamu. Pozval som všetkých členoch CTM Východ

<b>38 kg - Michal Gaľa</b>	<b>3x vyhral, 2x prehral</b>	34 pretekárov	7. miesto
<b>46 kg - Tobias Greňa</b>	<b>5x vyhral, 1x prehral</b>	49 pretekárov	<b>3. miesto</b>
<b>46 kg - Simon Titko</b>	<b>2x vyhral, 2x prehral</b>	49 pretekárov	9. miesto
<b>60 kg - Alex Madera</b>	1x prehral	66 pretekárov	
<b>60 kg - Filip Hamadej</b>	<b>3x vyhral, 2x prehral</b>	66 pretekárov	9. miesto
<b>66 kg - Gabriel Čopák</b>	<b>2x vyhral, 1x prehral</b>	70 pretekárov	11. miesto
<b>66 kg - Tomáš Demčák</b>	<b>2x vyhral, 1x prehral</b>	70 pretekárov	18. miesto
<b>73 kg - Adam Lenčes</b>	2x prehral	54 pretekárov	
<b>+90 kg - Tomáš Popjak</b>	<b>2x vyhral, 2x prehral</b>	17 pretekárov	5. miesto
<b>48 kg - Terézia Vaneková</b>	<b>2x vyhrala, 2x prehrala</b>	17 pretekárov	7. miesto
<b>63 kg - Sára Špinerová</b>	<b>1x vyhrala, 2x prehrala</b>	28 pretekárov	11. miesto
<b>63 kg - Zuzana Mikolajčíková</b>	<b>1x vyhrala, 2x prehrala</b>	28 pretekárov	11. miesto
<b>+70 kg - Dorota Lábová</b>	2x prehrala	7 pretekárov	



## Záver:

Musím skonštatovať, že členov teamu CTM som v roku 2020 mal možnosť sledovať štyri mesiace. Zbytok roka podmienky na tréningovú a súťažnú činnosť v rámci CTM neboli. Z tých pár akcií ktoré sme absolvovali, nebolo možné vybrať pretekárov pripravujúcich sa pre team EYOF. Veľkú smolu mal v roku 2020 Tomáš Demčák, ktorý bol nominovaný na Majstrovstvá Európy. Bol to jeho posledný rok v kategórii dorastencov a tieto majstrovstvá boli kvôli pandémie zrušené.

Aj rok 2021 začal v náročných podmienkach, pri ktorých to má väčšina klubov veľmi ťažké, aby vôbec udržali svojich zverencov v nejakom tréningovom režime. Samozrejme nedokážeme predpokladať, aké obmedzenia nás čakajú a dokedy budú trvať. Avšak musíme urobiť všetko pre to, aby sme perspektívnych pretekárov udržiavali v tréningovom nasadení. Bude záležať najmä na tréneroch jednotlivých klubov, aby svojich zverencov motivovali. Počas krátkeho obdobia v roku 2020 sa nám osvedčila spolupráca s reprezentačným trénerom. Ak nám to podmienky dovoľia, rád by som na ňu nadviazal aj v roku 2021.

Verím že tento rok bude pre šport priaznivejší a budeme môcť absolvovať viac športových podujatí a sústredení.

Gabriel Čopák  
tréner CTM Východ

15.1.2021