

Plán prípravy juniorskej reprezentácie na rok 2021 upravený po reštarte sezóny U21

Tréner: Krnáč Jozef

Realizačný tím: Babic Branislav, Pulc Libor, Ján Gregor ml., tréneri VŠC a CTM

V roku 2021 má juniorská reprezentácia dva hlavné vrcholy sezóny:

- | | | |
|---------------|-----------------------|-------------------------|
| 1. MEJ | Luxemburg, LUX | 6.9.-12.9.2021 |
| 2. MSJ | Olbia, ITA | 4.10.-10.10.2021 |

V prípade dobrých výsledkov možnosť štartovať aj na ME do 23 rokov:

- | | | |
|-----------------|----------------------|------------------------|
| 3. ME 23 | Budapešť, HUN | 1.11.-7.11.2020 |
|-----------------|----------------------|------------------------|

Plán prípravy:

Keďže tento rok znovu ovplyvnila plán prípravy hneď od začiatku roka druhá covidová vlna, tak nebolo možné nie že dodržať, ale ani ho vlastne pripraviť. Všetko sa riešilo za pochodu podľa jednotlivých akcií. A hlavne možností na tréning.

Po reštarte sezóny budeme prvé menšie sústredenie robiť v Banskej Bystrici 4.6.-6.6.2021. Samozrejme v rámci covidových opatrení. Aktuálny kalendár prípravy a výber pretekárov prikladám v prílohe.

Viacerí sa aj počas covidovej prestávky zúčastnili sústredení v Šamoríne. A tak isto aj prvého EO Záhreb, CRO.

V rámci možností v tomto roku sa budem snažiť úzko spolupracovať s dorasteneckou aj seniorskou reprezentáciou. Spolupráca bude vychádzať hlavne z proti pandemických opatrení a stále sa meniaceho oficiálneho kalendára.

Momentálne z juniorov je v Top teame zaradený Benjamín Matašeje a Alex Barto. Obaja tak dostali financie na prípravu práve z Top teamu.

Všetky sústredenia aj súťaže extrémne zdraželi. Keď sa započítajú aj povinné PCR testy a povinnosť ostávať na štvorhviezdičkových hoteloch viac ako 3 noci, tak sa náklady na jednu osobu násobia.

Počty pretekárov a pretekárook hlavne v užšom výbere aktualizujem, podľa schváleného rozpočtu a ich aktuálnej výkonnosti.

Viem, že aktuálne sa všetky kluby boria s možnosťami na tréningový proces. Netrvám tak na ich účasti na akciách. Je náročné, aby naozaj dobre pripravili ich pretekárov a pretekárky na absolvovanie fyzického zaťaženia na sústredeniach alebo veľkých turnajoch.

Slovenská reprezentácia dostala určenú kvótu pre účasť na ECJ v počte 8 pretekárov/rok. Podľa toho budem musieť aj vyberať kto na ktorý turnaj pôjde. A to aj v rámci jednotlivých oddielov.

Výkonnostné ciele:

- 1. MEJ Luxemburg, LUX 6.9.-12.9.2021**
- Účasť 3 pretekárov z toho 1 x umiestnenie do 5.miesta a 1 x umiestnenie do 7.miesta.
- 2. MSJ Olbia, ITA 4.10.-10.10.2021**
- Účasť 2 pretekárov z toho a 1 x umiestnenie do 7.miesta.

Kritériá nominácie na náklady SZJ:

- 1. MEJ Luxemburg, LUX 2.9.-6.9.2020**
- 1 x umiestnenie do 3.miesta , alebo 2 x umiestnenie do 5.miesta a minimálne 3 vyhraté zápasy pri každom umiestnení **na plánovaných nominačných turnajoch ECJ kategórie respektíve turnajoch EC a EO. Rozhodujúce bude aj kvalitatívne obsadenie ECJ.**
- 2. MSJ Olbia, ITA 4.10.-10.10.2021**
- 1 x umiestnenie do 3.miesta a 1 x umiestnenie do 5.miesta a minimálne 3 vyhraté zápasy pri každom umiestnení **na plánovaných nominačných turnajoch ECJ kategórie respektíve turnajoch EC a EO. Rozhodujúce bude aj kvalitatívne obsadenie ECJ.**

Návrh nominácie po nesplnení kritérií, na podielové a vlastné náklady budem predkladať na schválenie VV SZJ po konzultácii s RRT.

Finančné zabezpečenie:

Počet jednotlivých akcií, účasť na nich, počet pretekárov a pretekárky budem upravovať podľa rozpočtu reprezentácie juniorov a plánovaných recipocít. Viacerí z užšieho výberu sú zaradení aj v podporovanej tréningovej skupine v NŠC Bratislava. Tak isto niektorí vo VŠC Dukla Banská Bystrica. Počítam s tým že budú mať aj finančnú podporu na ich prípravu.

Na sústredueniach, ktoré sa budú organizovať na Slovensku, nebudem preplácať žiadne cestovné a budem vyplácať len stravné podľa platných smerníc SZJ, respektíve zabezpečovať stravu.

Materiálne zabezpečenie:

Kimóná a backnumbers zo zväzu dostanú v prípade potreby len pretekári a pretekárky v užšom reprezentačnom výbere.

Odporúčam, aby v oddieloch pre svojich pretekárov a pretekárky zabezpečili BACKNUMBERS a schválené kimóná aj opasky EJU, aby v prípade nominovania pretekárov, alebo pretekárky zo širšieho výberu nenastal problém. Dodacia doba na Backnumbers je cca jeden mesiac. Tak isto je nutné aby pretekári a pretekárky boli registrovaní v JUDOBASE.

Bez registrácie v JUDOBASE sa nedá prihlásiť na ECJ a do JUDOBASE sa dá prihlásiť len do 7 dní pred ECJ!!!!

Náplň domácich a zahraničných reprezentačných sústredení:

Na domácich TC sa budem snažiť zdokonaľovať zápasovú techniku, rozoberať taktickú a špeciálnu zápasovú pripravenosť. Na zahraničných TC bude náplňou predovšetkým randori. Kondičnú prípravu si musia riešiť pretekári a pretekárky v materských oddieloch. Na domácich TC na to bude minimum času.

Kritériá na zaradenie a vyradenie:

Do reprezentačného výberu som zaradovávam na základe dosiahnutých výsledkov v roku 2019 - 2020 na domácich a zahraničných súťažiach. A perspektívy do najbližšej budúcnosti.

Reprezentačné výbery sa môžu v priebehu roka meniť podľa výkonnosti. Zaradovávam a vyradovávam budem na základe výsledkov a účasti na domácich a zahraničných turnajoch a sústreďeniach. Aby som mohol aktualizovať reprezentačné výbery, žiadam pretekárov a pretekárky, aby mi v priebehu roka zmenu hmotnostnej kategórie a výsledky na akciách mimo reprezentácie v čo najkratšom čase oznámili telefonicky, alebo mailom.

Poznámky:

Čo sa týka disciplíny na jednotlivých podujatiach, večierka je o 23:00. Nulová tolerancia alkoholu a cigariet a tabakových výrobkov. Pri vážnom porušení disciplíny budú pretekári alebo pretekárky vyradení z reprezentácie na daný rok a budú musieť uhradiť náklady z danej akcie. A to po riešení disciplinárnej komisie SZJ.

Vyradovávam z výberov budem aj pre neskoré, bezdôvodné alebo žiadne ospravednenia z reprezentačných akcií jednotlivcov, ktorí boli nominovaní.

V Bratislave 24.5.2021

Jozef Krnáč
reprezentačný tréner juniorov a junioriek
Tel.: +421 911 795 307
e-mail: jozefkrnacjudo@gmail.com