



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Správa z VT Šamorín

11. – 15.3.2021

15. – 21.3.2021

Tréner: Ján Gregor ml.

Pretekári/ky:

Randl, Žilka, Poliak, Fízeľ, Štancel – od 18.3., Banský, Turac (od 11.3.), Majorošová (od 11.3.), Mitrovič

U21: Maťašeje, Maruška, Ret (do 15.3.), Krajčí, Ádám, Torok, Turanský, Riňáková – všetci od 11.3.

U18: Fízeľová (od 11.3.)

Fyzioterapeutka: Hladíková – oba termíny

Program:

Program je v samostatnej prílohe

Záver:

Sústredenie bolo vo výborných profesionálnych podmienkach v karanténnom olympijskom centre X-BIONIC Šamorín. Bolo rozdelené na dve časti:

- 11. – 15.3.2021 – pretekári SVK, LUX a CZE – prevažne U18 a U21
- 15. – 21.3.2021 – niektorí pretekári ostávali aj na „seniorskú“ časť a podľa toho mali aj upravený program – čiže neabsolvovali všetky tréningy džuda.

Druhej časti sústredenia sa zúčastnili reprezentácie AUS, HUN, CZE, SUI, DEN, EST, CRO, POL. Boli tu pretekári vysokej kvality, vrátane olympijských medailistov a medajlistov z MS a ME všetkých vekových kategórií. Naši pretekári mali dobré nasadenie na tréningoch. Pretekári, ktorí mali za sebou aj prvú časť sústredenia mali v prípade únavy individuálny tréning.

Seniorská reprezentácia Poliak, Randl, Žilka absolvovali vždy jeden tréning džuda do dňa a sústredili sa na kondičnú prípravu. Majorošová, Banský a Fízeľ sa chystali na GP Tbilisi, GEO, čomu mali tiež upravený program.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

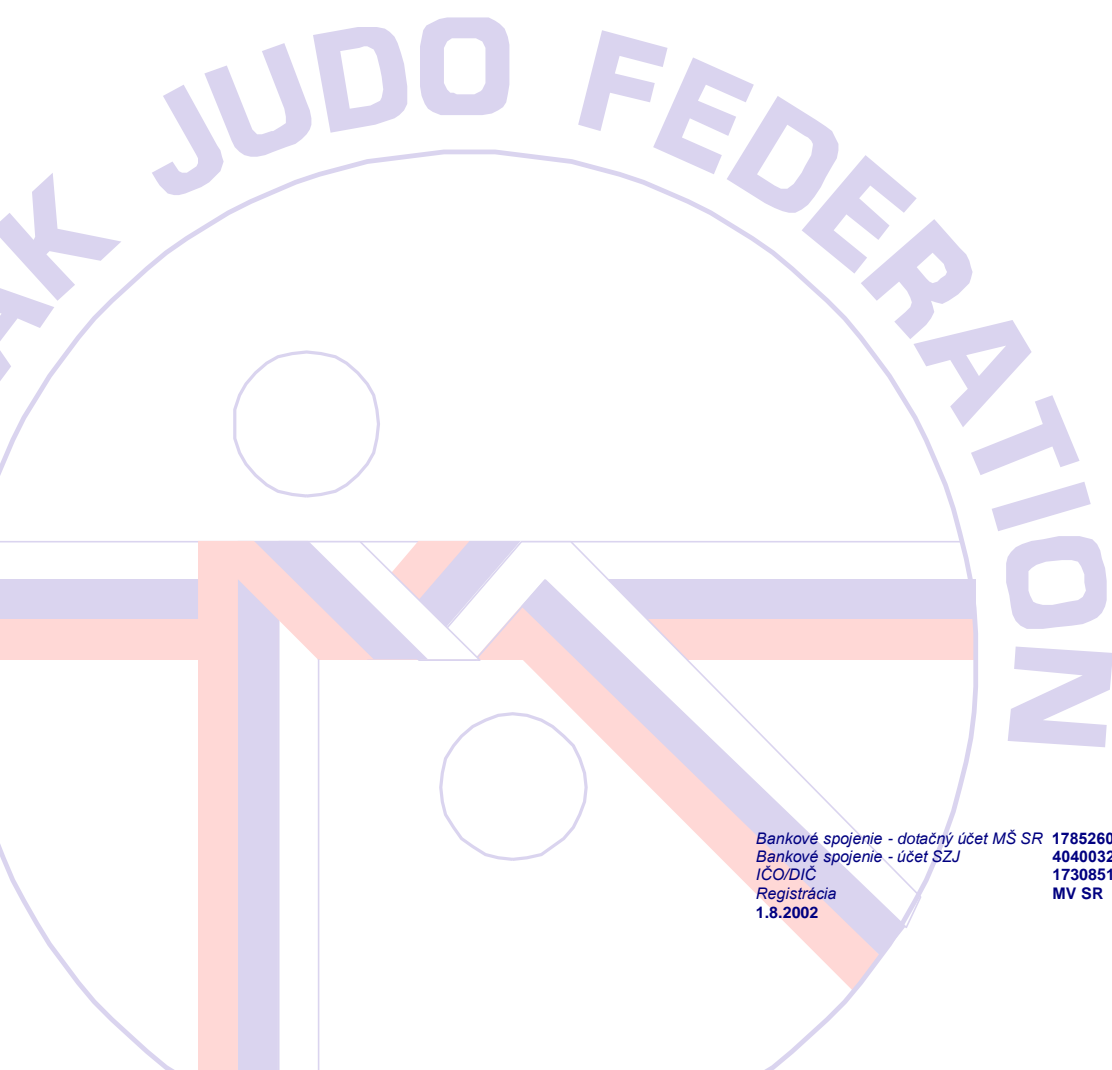
Zranenia:

Maťašeje – v stredu si na tréningu natiahol zadný stehenný sval a džudo už robiť nemohol
Ostatní prežili sústredenie bez väčších obmedzení – menšie zranenia sa riešili s fyzioterapeutkou, prípadne jedným individuálnym tréningom.

Prostredie a podmienky na tréning boli vynikajúce a keď sa bude môcť využívať úpolová hala, môžeme smelo povedať, že to bude najlepšie centrum zo všetkých kde sa v Európe robia prípravné sústredenia. V súčasnej hale bol dosť problém s tatami, keďže na podlahe bol koberec a dosť sa to rozchádzalo. Ináč bolo zabezpečenie na veľmi vysokej úrovni a všetky zahraničné výpravy boli veľmi spokojné.

Vpracoval: Ján Gregor, ml.

V Banskej Bystrici, 25.3.2021



Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 LUBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia MV SR VVS / 1 – 9020 / 90 – 339 – 4 z
1.8.2002