



## Vyhodnotenie reprezentácie 2020

**Realizačný tím:** hlavný tréner – Ján Gregor, ml.  
Asistenti – strediskoví tréneri Jozef Krnáč (NŠC)  
Marek Matuszek (VŠC),

Príprava bola podriadená dvom základným cieľom:

1. Vrcholné podujatia: ME, ME23
2. kvalifikácia na OH

Vzhľadom na situáciu okolo covid-19, vyhodnocujem len individuálne hodnotenia.

### Individuálne hodnotenia:

<b>-66kg</b>	<b>Matej Poliak</b> ( Slávia STU BA – VŠC DUKLA), 1993		
GP Tel Aviv, ISR	bez umiestnenia	0 vyhraté	január
GS Paris, FRA	bez umiestnenia	2 vyhraté	február
MT SNP BB	1. miesto	4 vyhraté	august
MT Brno (-73kg)	3. miesto	4 vyhraté	september
GS Budapest, HUN	bez umiestnenia	0 vyhraté	október
ME Praha, CZE	9. miesto	1 vyhratý	november
<b>IJF Ranking</b>	<b>47.</b>		

Po dobrom závere roka sme sa chceli orientovať na turnaje v závere kvalifikácie (apríl, máj) avšak situácia sa zmenila. Počas korona pauly absolvoval kondičnú prípravu a doliečil si viacero menších zranení. Na prípravných turnajoch bolo vidno jeho výbornú kondičnú pripravenosť a z toho prameniace sebavedomie. Navyše to nešlo na úkor zvýšenia hmotnosti, čo je tiež dôležité. Koncom septembra ochorel na covid-19 a postupne sme sa chceli pripraviť na GS Budapešť a hlavne ME Praha. Prípravu skomplikovali problémy s pocitom vyčerpanosti na a po každom tréningu, vysokými pulzami a veľmi pomalou regeneráciou. Po úprave hmotnosti na GS Budapešť bol vo veľmi zlom stave a museli sme prerobiť celú prípravu. Pomocnú ruku podali kolegovia z iných reprezentácií, ktorí nám poskytli interné materiály k rekonvalescencii po ochorení covid-19 a takisto absolvoval viacero špecializovaných vyšetrení. Postupným zvyšovaním záťaže sme ho dostali do „formy“ pred ME, kde však len 7 dní pre štartom absolvoval tréning s plnou záťažou. Na ME napriek tomu podal dobrý výkon a prehral v postupe do štvrtfinále s neskorším víťazom z AZE vo veľmi



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: [szj@judo.sk](mailto:szj@judo.sk) web: [www.judo.sk](http://www.judo.sk)

vyrovnanom zápase, ktorý rozhodol jeden moment, kde na chvíľu stratil Poliak kontrolu nad súperom.

**-81kg** **Filip Štancel (MŠK Vranov nad Topľou), 1995**  
GP Tel Aviv, ISR bez umiestnenia 0 vyhraté január  
**IJF Ranking** **61.**

Orientovali sme sa na záver kvalifikácie (apríl, máj) ale tak ako u Poliaka sme museli plány zmeniť. Pokračovali sme v kondičnej príprave, kde si doliečil zranenia a stabilizoval problematické partie. Na jednom z úvodných sústrezení v BB si zranil rebrá. Zranenie bolo liečené MUDr. Cabanom, avšak stále sa to nezlepšovalo a na konci októbra navrhol operačné riešenie... Vypadol tak z celej letnej prípravy a taktiež z jesenných podujatí vrátane ME. Operáciu museli navyše opakovať, keďže rebro mu stále „vyskakovalo“. Po doliečení sa budeme orientovať hlavne na záverečnú časť kvalifikácie a výsledky na ME a MS.

**-90kg** **Milan Randl (VŠC DUKLA BB), 1987**  
GS Paris, FRA bez umiestnenia 1 vyhratý február  
MT SNP BB (-100kg) bez umiestnenia 0 vyhraté august  
MT Brno 1. miesto 3 vyhraté september  
ME Praha, CZE bez umiestnenia 0 vyhratý november  
**IJF Ranking** **45.**

Randl v tomto roku štartoval na 4 turnajoch, začiatkom roka absolvoval štart na GS Paríž, kde vypadol v 2 kole, štartoval na MT SNP v BB, kde zápasil vo vyššej hmotnostnej kategórii a obidva svoje zápasy prehral. O 2 týždne štartoval na ďalšom prípravnom turnaji v Brne, kde zvíťazil a vo finále porazil aj Klammerta, ktorý je výrazne vyššie v rankingu IJF. Príprava na ME bola ovplyvnená aj ochorením covid, ktoré prekonal koncom októbra. Na ME mal dobre rozbehnutý zápas s estónskym pretekárom, keď vyhrával na 2 šidá, ale záver zápasu nezvládol takticky a prehral. V sezóne hodnotím pozitívne, že sa hlavne počas prvej polovice roka, dal zdravotne dokopy, doliečil si všetky drobné zranenia. Je to pretekár, ktorý k príprave pristupuje zodpovedne a je vzorom pre mladších pretekárov. Preto ma mrzia prehry v záveroch zápasov, v ktorých máva navrch, kde by mal práve využiť svoje skúsenosti. Stalo sa to tiež na GS Paríž a napríklad aj EH Minsk, kde viedol, resp. mal zápas v rukách a neustál to do konca.



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: [szj@judo.sk](mailto:szj@judo.sk) web: [www.judo.sk](http://www.judo.sk)

<b>-90kg</b>	<b>Peter Žilka</b> ( Slávia STU BA – VŠC DUKLA), 1993		
GP Tel Aviv, ISR	bez umiestnenia	0 vyhraté	január
GS Paris, FRA	bez umiestnenia	2 vyhraté	február
MT SNP BB (-100kg)	1. miesto	4 vyhraté	august
ME Praha, CZE	9. miesto	1 vyhratý	november
<b>IJF ranking</b>	<b>31.</b>		

Po minuloročnom turnaji Mastres v polovici decembra sme sa chceli sústrediť na záver kvalifikácie ako u Poliaka, avšak tá sa nekonala. Počas karantény sa pripravoval doma v Martine. V lete absolvoval spoločnú prípravu a na turnaji MT SNP podal vynikajúci výkon a vyhral kategóriu -100kg – porazil medailistov zo svetových pohárov a za ním ostal aj vicemajster sveta Nikiforov z BEL. Bolo vidno výbornú kondičnú pripravenosť, z čoho ťažil v ťažšej hmotnostnej kategórii a mohol využiť svoje technické judo. Koncom októbra ochorel na covid-19 a karanténu ukončil necelé 3 týždne pred ME Praha. Pred ME mal znova pozitívny test 17.11., ktorý sa našťastie 18.11. nepotvrdil ale vyradilo ho to zase na dva dni z prípravy. Na ME podal dobrý výkon a prehral s majstrom sveta o postup do štvrtfinále. Dobré je, že sa stále drží na postupovej priečke na OH a bude kvalifikovaný aj na januárový turnaj Masters, kde ide o veľké body do rankingu.

<b>-100kg</b>	<b>Matej Hajas</b> (VŠC DUKLA BB), 1995		
EO Oberwart, AUT	7. miesto	1 vyhratý	február

Štartoval na jedinom turnaji SP v Oberwarte, kde obsadil 7. miesto. Neskôr už súťaže neboli kvôli situácii ohľadom covid-19. Pokračoval v príprave s ostatnými, avšak na sústredení v Prahe v júli si zranil koleno a nemohol už štartovať na žiadnych podujatiach v tomto roku. Nezastúpiteľnú úlohu má na tréningoch ako v podstate jediný váhovo podobný sparing pre Fízela, ktorý mu vie navyše poradiť v zápase. Takisto spolupracuje trénersky s mladšími pretekármi a v neprítomnosti hlavných trénerov preberá tréningový proces. Keďže ukončil štúdium na VŠ, postupne sa bude orientovať viac na trénerskú funkciu.

<b>-57kg</b>	<b>Viktória Majorošová</b> ( Slávia STU BA – NŠC), 1992		
MT Hranice	1. Miesto	4 vyhraté	august
MT SNP BB	1. miesto	3 vyhraté	august
ME Praha, CZE	bez umiestnenia	0 vyhratý	november
<b>IJF ranking</b>	<b>131.</b>		

Po zranení v júni 2019 sa začiatkom roka nestihla vrátiť na tatami a naplno mohla začať trénovať až po uvoľnení opatrení koncom mája. Na sústredeniach bolo vidno chuť zápasit'



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: [szj@judo.sk](mailto:szj@judo.sk) web: [www.judo.sk](http://www.judo.sk)

a podala tiež dobré výkony na prípravných turnajoch v Hraniciach a v Banskej Bystrici. Záver prípravy na ME sa skomplikoval kvôli opatreniam. Na ME si nevedela poradiť so známou súperkou z POL, avšak bol to prvý turnaj po vyše roku a pol.

## Kategória U23:

<b>-60kg</b>	<b>Dalibor Ďurčo</b> ( ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 1999		
EO Varsava, POL	bez umiestnenia	0 vyhraté	február
ME23 Porec, CRO	9. miesto	1 vyhratý	november

Začiatok roka sme sa orientovali najmä na prípravu avšak potom nastalo obdobie výluky. Počas karantény sme sa sústredili na kondičnú prípravu. Na prvom sústrezení si v zápase s Poliakom zranil lopatku (prasknutá) a vypadol tak z ďalšej prípravy na celé leto. Na ME23 však dokázal zabojovať a získal 9. – 16. miesto, kde však bol veľmi blízko k postupu do štvrtfinále. Jeho akciu, kde hodil na ipon prvého nasadeného džudistu z GEO však hlavný rozhodca z nepochopiteľných dôvodov zrušil. Škoda rozhodnutia, ktoré ho vyradilo z bojov o medaile. Bol nominovaný aj na ME Praha ale tesne pred odchodom ochorel, tak sme sa rozhodli ho nebrať. Je to veľmi technicky dobre vybavený pretekár a ukázal, že vie zápasit' aj s najlepšimi z tejto kategórie – potrebuje ešte zosilnieť a čo najviac zápasit'.

<b>-90kg</b>	<b>Miroslav Blahušiak</b> (JC ZŤS Martin – NŠC), 1998		
EO Oberwart, AUT	bez umiestnenia	1 vyhratý	február
EO Varsava, POL	bez umiestnenia	1 vyhraté	február
MT Brno	1. miesto	4 vyhraté	september
ME23 Porec, CRO	bez umiestnenia	0 vyhraté	november

Je, resp. bol to pretekár s veľkým potenciálom, ktorý však nevedel využiť aj pre časté výpadky, resp. výkyvy v príprave. Začiatkom roka štartoval na dvoch turnajoch EO, kde nepodal zlé výkony. Obdobie karantény sa pripravoval doma a v lete sa zapojil do spoločnej prípravy. Z prípravných turnajov štartoval až na MT Brno, kde vyhral bez problémov. Záver prípravy pred ME23 bol znova poznačený rôznymi obmedzeniami a tým, že viacerí z jeho sparringov boli v karanténe. Rozhodol sa pripravovať individuálne, aj keď sme ho volali do Banskej Bystrice. Na ME23 podal veľmi rozpačitý výkon s mladým českým pretekárom a prehral. Bolo to náročné obdobie ale vzdať to nemá zmysel pokiaľ chcem niečo dokázať.

<b>+100kg</b>	<b>Márius Fízel'</b> ( ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 1999		
MT Hranice	2. miesto	2 vyhraté	august
MT SNP BB	2. miesto	3 vyhraté	august



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: [szj@judo.sk](mailto:szj@judo.sk) web: [www.judo.sk](http://www.judo.sk)

MT Brno	1. miesto	4 vyhraté	september
ME23 Porec, CRO	5. miesto	1 vyhratý	november
ME Praha, CZE	bez umiestnenia	0 vyhraté	november

Začiatkom roka absolvoval výcvik Prv a potom začalo obdobie karantény, počas ktorého absolvoval celú kondičnú prípravu (prakticky vyše 5 mesiacov bol bez džuda). V lete sme videli, že už neudrží váhovú kategóriu -100kg a prešiel tak do ťažkej hmotnostnej kategórie +100kg. V tejto hmotnostnej kategórie absolvoval aj letné prípravné turnaje. Pre neho bolo veľkým prínosom, že mohol trénovať na viacerých sústredeniach (Praha, B.Bystrica, Brno, Zakopane) so svetovou jednotkou, OH víťazom Lukášom Krpálkom. Koncom septembra ochorel na covid-19, ale nemal s návratom do tréningu žiadne ťažkosti. Na prvom väčšom štarte v novej váhovke skončil na výbornom 5. mieste na ME23 Porec, kde v semifinále viedol na wazari nad svetovou 14-tkou z GEO. Vedenie však neudržal a v závere zápas prehral – na podobné zápasy potrebuje viac skúseností s pretekármi z tejto kategórie, ktorých žiaľ doma nemáme. Na seniorských ME nemal zlý zápas avšak ako píšem – potrebuje viac zápasov a „dozrieť“ do tejto kategórie. Má však dobré predpoklady v tejto kategórii úspešne pokračovať a zlepšovať sa v ďalšom OH cycle.

<b>-52kg</b>	<b>Barbora Rýdza ( ŠK Dubnica n. Váhom), 1998</b>		
EO Bratislava	bez umiestnenia	0 vyhraté	február
EO Varšava, POL	bez umiestnenia	0 vyhraté	február
MT Hranice	2. miesto	2 vyhraté	august
MT SNP BB	3. miesto	3 vyhraté	august
MT Brno	2. miesto	3 vyhraté	september
ME23 Porec, CRO	bez umiestnenia	0 vyhratý	november

Veľmi oceňujem snahu akou sa zapojila tento rok do prípravy, aj keď to nebol štandardný rok – na väčšine akcií bola na vlastné, resp. oddielové Nestáva sa u nás často aby klub a sama seba takto podporili pretekára a zvlášť vo vyšších vekových kategóriách. Zúčastnila sa prakticky na všetkých sústredeniach kde bola naša reprezentácia, či doma alebo v zahraničí. Bolo vidno jej progres a preto ma mrzí, že tento rok nebola možnosť štandardne sa pripravovať a takisto absolvovať turnaje vhodné pre jej vek – EC a pod.. Na ME23 mala ťažký los – prvú nasadenú pretekárku – ale snažila sa s ňou držať krok. Pokiaľ sa bude „normálne“ pripravovať a trénovať v Brne a doma, tak ešte môže patriť do reprezentácie.

## Záver:

Tak ako pre každý šport bol aj pre džudo rok 2020 veľmi špecifický a museli sme sa prispôbiť situácii ako sa najlepšie dalo. Jarné obdobie karantény absolvovala väčšina z pretekárov spoločnou kondičnou prípravou (hlavne Banskobystrický) a niektorí pretekári



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: [szj@judo.sk](mailto:szj@judo.sk) web: [www.judo.sk](http://www.judo.sk)

v domácich podmienkach. V júni sa vrátili v dobrej kondičnej forme a viacerí doliečili zranenia. Počas letnej prípravy sme absolvovali viacero sústredení a prípravných turnajov prevažne s českou a poľskou reprezentáciou. Koncom leta a na jeseň sa začali znova tréningové obmedzenia, ktoré veľmi ovplyvnili obdobie prípravy na vrcholné podujatia. Zvlášť pre mladých pretekárov mali tieto obmedzenia veľmi negatívny vplyv – potrebujú sa veľa venovať špeciálnej príprave a to im nebolo umožnené. Tesné prehry na MEJ, ME23 a na ME boli toho výsledkom. Všetci pretekári mali dobré zápasy a žiaden sa nemusí hanbiť za svoj výkon.

Výborné výkony na ME23 podali FÍZEL – 5. miesto, pre ktorého to bol prvý štart v ťažkej hmotnostnej kategórii a ĎURČO, ktorému výrazne poškodili rozhodcovia v dôležitom zápase o štvrtfinále. Sklamany som bol z vystúpenia BLAHUŠIAKA.

V senioroch sa prerušila kvalifikácia na OH a tesne pred jej začiatkom (GS Budapest a ME Praha) ochoreli na covid-19 prakticky všetci. POLIAK sa najdlhšie tráпил s „návratom“ do normálu a ŽILKA a RANDL skončili karanténu dva týždne pred ME. Príprava na ME tak nebola ideálna, respektíve žiadna... Je to škoda, pretože po jarnej kondičnej príprave a letných sústredeniach boli všetci veľmi dobre pripravení. Na ME podali najlepšie výkony ŽILKA a POLIAK, ktorí prehrali o postúp do štvrtfinále s veľmi kvalitnými súpermi vo vyrovnaných zápasoch.

Mrzí ma táto sezóna aj pre fakt, že sme mali 5 pretekárov zaradených do TOP tímu (RANDL, FÍZEL, BARTO, BANSKÝ, MAŤAŠEJE) a dvoch v JOT tíme (BARTO, MAŤAŠEJE) avšak nemohli sme naplno využiť finančné možnosti na prípravu.

Na vrcholných podujatiach sa ukázalo ako dokázali jednotlivé krajiny, prípadne športové organizácie zabezpečiť podmienky na prípravu pre svojich pretekárov.

V Banskej Bystrici,  
3.12.2020

Vypracoval: Ján Gregor, ml.  
0907 413 287, [jangregor77@gmail.com](mailto:jangregor77@gmail.com)

Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava  
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 LUBA Polus Bratislava  
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199  
Registrácia 1.8.2002 MV SR VVS / 1 – 9020 / 90 – 339 – 4 z