

Správa z GS Budapest, HUN

Názov akcie: GS Budapest, HUN

Termín: 21. a 25.10.2020

Nominácia:
-66kg Matej Poliak

Tréner: Ján Gregor

Ospravedlnení: -90kg Peter Filka a pozitívne testovaný na Covid-19 17.10.2020
-90kg Milan Randl a pozitívne testovaný na Covid-19 21.10.2020
-57kg Viktória Majorová a po zmeto ných testoch z rôznymi výsledkami sme rozhodli, že sa bude sústredi na ME

Výsledky:

-66 kg Matej Poliak (TK DUKLA Banská Bystrica - VTČ) a bez umiestnenia
(41) 1 x prehra

1. a Postigos, PER

TKdo:0 vystúpenie

0:7

0:7 go-i-guruma

V zápase bol od začiatku aktívnejší fyzicky a kondične veľmi dobre pripravený súper, a v prvej minúte donútil Ma a vystúpiť z tatami. V polovici zápasu sa Matej pokúsil po súperovom útoku urobiť ura-nage ale súper sa hodil na seba a rozhodcovia to ohodnotili wazari. Hne nasadil dobré krtenie av-ak súper to tesne udržal do mate. Matej sa snažil ale evidentne fyzicky nestíhal na súpera, ktorý si držal vedenie a v závere ho ešte hodil na uči-matu.

Súpera minulý rok jasne porazil na GS Osaka, JPN. Tento rok bola príprava, taká aká bola a snažili sme sa zvýšiť fyzické parametre, čo sa nám aj podarilo a až do momentu, kedy bol pozitívne testovaný na covid-19 26.9.2020. Po karanténe sa postupne vracal do tréningu ale videli sme, že to nie je ideálne a hlavne po kondičnej stránke na tréningoch vôbec nestíhal. Po upozorneniach doktorov sme tréningovú záťaž a tempo ovládali len pomaly.

Pred turnajom musel Matej upraviť váhu (cca 2.5kg) a to mu výkonnosť znížilo ešte viac. Pri tréningu pred váženíím bol úplne vyčerpaný, aj keď váha mu šla dole veľmi ľahko. Po desiatich nástupoch si musel sadnúť aj na dve minúty. Na rozcvik pred turnajom potvrdil aj český pretekár Binhák, že cítil ako postupne šochádzal.

Píšem to ako upozornenie pre trénerov pri návrate pretekárov z karantény. Prekonanie ochorenia môže z vlastných skúseností výrazne znížiť kondičné schopnosti. Av-ak je to veľmi individuálne a Mária Fize napríklad necítil žiadne obmedzenie po návrate, ale Matej Poliak dosť výrazné. Rovnaké skúsenosti majú v eskej reprezentácii, kde niektorí pretekári majú výrazné problémy so záťažou (Je mínek, Horák, Pochop...)

Príznaky sú: slabá tolerancia záťažou, zvýšená srdcová frekvencia, zvýšená únava (symptómy podobné pretrénovaniu, resp. slabej tréningovosti).

Záver:

Na turnaj mali ís pôvodne Randl, filka a Majoro-ová. Poliak bol pridaný na konci jeho karantény, kedy bolo potrebné prihlási pretekárov. Vedeli sme o možnom riziku jeho štartu ale v tom čase sme sa sústredili hlavne na štart v tej dobe zdravých pretekárov a pre Poliaka sme to brali ako skúšku pred ME, keďže podobný turnaj nebol cca 8 mesiacov.

Po pozitívnom teste filku a zmetených výsledkoch Majorovej testov sme ich z turnaja zrušili avšak ubytovanie sa ufl nedalo meniť. Naopak museli sme pridať jednu noc, keďže v piatok turnajom upravili pravidlá testovania priamo na mieste. Rovnako som musel zmeniť predsumované testovanie (2 testy v priebehu 5 dní so 48 hodinovým rozstupom), čo nebolo v takom krátkom čase možné.

Na testovaní na hotely po príchode bol pozitívne testovaný Randl. Podľa pravidiel mali diskvalifikovať a dať do karantény na hotely celý tím na minimálne 10 dní (tak ako tím ITA), avšak podarilo sa mi presvedčiť ich (aj dokladova), že ja s Poliakom sme ufl ochorenie prekonali a tak nás nechali pokračovať na turnaji. Zároveň dovolili Randlovi odísť, keďže na našich hraniciach neboli kontroly na príchode (Mauri majú).

Takže nakoniec na turnaji štartoval len Poliak, pre ktorého to mal byť kontrolný štart pred ME, avšak v dobe prihlásenia sme netušili o následkoch ochorenia na jeho kondičné schopnosti.

Ako píšeme tím ITA po 4 pozitívnych prípadoch celý zrušili a dali do hotelovej karantény. Dvoch pretekárov GRE diskvalifikovali, keďže si ich nakúpili do obchodu čo takže IJF a organizátori k situácii pristupujú prísne.

V Banskej Bystrici, 24.10.2020

Ján Gregor