

Protipandemický protokol COVID-19 počas medzinárodného turnaja SNP Banská Bystrica

- Základným princípom počas éry Covid-19 je ochraňovať a byť chránený nosením rúška a rešpektovaním odporúčaní tohto protokolu. Všetci účastníci majú vzájomnú zodpovednosť ochraňovať jeden druhého.
- Používajte rúško vo všetkých vnútorných verejných priestoroch (obchody, verejná doprava, reštaurácie...), s výnimkou požívania jedla a nápojov.
- V maximálne možnej miere sa vyhýbať vnútorným verejným priestranstvám pokiaľ to nie je nevyhnutné.
- Oddychovať a baviť sa len vo vonkajších verejných priestoroch!

Všeobecné usmernenia pre turnaj a sústredenie

- **Dezinfekcia:** Umývajte/dezinfikujte si pravidelne ruky, hlavne pokiaľ ste boli v kontakte s inými ľuďmi alebo objektmi.
- Pretekári by si mali pravidelne umývať alebo dezinfikovať ruky a chodidlá, hlavne pred príchodom do rozcvičovne alebo na zápas.
- **Používať rúško** (meniť aspoň dva krát denne) – rúško používajte pri vstupe do športovej haly a počas celého pobytu v nej.
- V prípade fyzickej aktivity je možné rúško odložiť.
- Pretekár/ka odloží svoje rúško pred vstupom na tatami a po zápase si ho založí naspäť.
- **Všetky osoby** prítomné v športovej hale **musia** nosiť rúško s výnimkou jednotlivých prípadov.
- **Dodržiavanie odstupu:** dodržujte minimálne 1,5 m vzdialenosť medzi osobami, kedykoľvek a kedykoľvek je to možné.
- Nepodávajte si ruky – používajte lakty alebo sa zdravte poklonením.
- Vy jediní používajte svoje papierové dokumenty, mobily, pero, fľaše s vodou a pod.
- **Nepoužívajte rukavice** s výnimkou špecifických prípadov (napr. krvavé zranenie).
- **Rešpektujte usporiadateľov a čistiaco-dezinfekčné procedúry.**
- **Používajte dostupné dezinfekčné prostriedky.**
- **Ak má niekto symptómy COVID-19, okamžite informujte organizátora.**

Akreditácia

- Na registrácii sú povolené maximálne dve osoby z jedného tímu.

Váženie

- Pretekári si dezinfikujú ruky a chodidlá pred vstupom na váhu.
- Pretekári stoja na váhe bosí.
- Váženie bude usmerňované a organizované po tímoch aby sa zabezpečila plynulosť a vyhli sme sa preplneniu priestorov.

Losovanie

- Nasadzovanie a losovanie bude prebiehať za prítomnosti **jedného trénera (hlavného trénera) z každej krajiny** v sobotu po skončení váženia.

Príchod na športovú halu

- Rešpektujte rozdelenie hľadiska na sektory pre jednotlivé krajiny!
- Starajte sa každý o svoju batožinu a veci.
- Dodržujte vzdialenosti od iných výprav, organizátorov a verejnosti pokiaľ je to možné.

Priebeh súťaže

- Súťaž bude rozdelená do 2 alebo 3 blokov (podľa počtu účastníkov).
- Každý blok bude ukončený odovzdávaním cien, po ktorom bude hala dezinfikovaná počas 30 minútovej prestávky. Až potom začne rozcvičenie a pokračovanie súťaže.
- Priebeh súťaže a rozdelenie do blokov bude aktualizované v piatok večer a všetky delegácie budú informované.

10:30 – 12:30 – ženy (všetky kategórie)

13:00 – 13:45 – rozcvičenie muži

13:45 - začiatok mužských kategórií (možné vytvorenie dvoch blokov)

- **Len pretekári a ich tréneri, ktorí sú v aktuálnom bloku môžu vstúpiť do haly!**

Ďakujeme, že rešpektujete tento protokol. Len vzájomný rešpekt nám môže pomôcť chrániť a byť chránení!

