



## SKÜOBNÝ PROKOL na V. DAN

**Tori:**

**Názov oddielu:**

**Rok narodenia:**

**Uke:**

**Názov oddielu:**

**Rok narodenia:**

**Kime-No-Kata ceremoniálom**

**Idori** (v k aku)

- 1.Ryo-te-dori
- 2.Tsukkake
- 3.Suri-age
- 4.Joko-u i
- 5.Uziro-dori
- 6.Tsukkomi
- 7.Kiri-komi
- 8.Joko-tsuki

**Ta i ai** (v postoji)

- 1.Ryo-te-dori
- 2.Sode-dori
- 3.Tsukkake
- 4.Tsuki-age
- 5.Suri-age
6. Joko-u i
- 7.Ke-age
- 8.Uziro-dori
- 9.Tsukkomi
- 10.Kiri-komi
- 11.Nuki-gake
- 12.Kiri-orozu

**Goshin-jutstu-no-kata s ceremoniálom**

**Útok z blízka**

1. Ryote dori
2. Hidari eri dori
3. Migi eri dori
4. Kata ude dori
5. Ushiro eri dori
6. Ushiro jime
7. Kakaé dori

**Útok zo vzdialenosti**

8. Naname uchi
9. Ago tsuki
10. Gammen tsuki
11. Mae geri
12. Yoko geri

**Útok nojöm**

- 13.Tsukkake
14. Choki zuki
15. Naname zuki

**Útok palicou**

16. Furiage
17. Furiroshi
18. Morote zuke

**Útok piýtolou**

19. Shomen zuke
- 20.Koshi gamae
- 21.Haimen zuke

**HODNOTENIE**

**KATA**

**HODNOTENIE**

**KATA**



**Vybrané techniky z**

<b>Gokjó-no-Kaisecu</b>	<b>vpravo v avo</b>	<b>Sebaobrana:</b>	<b>Hodnotenie</b>
1.	hodnotenie	1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	
7.		7.	
8.		8.	
9.		9.	
10.		10.	

**Prvá pomoc a oživovanie:**

**Celkové hodnotenie:**

**Zloženie skúšobnej komisie:**

Predseda sk.komisie: \_\_\_\_\_  
*meno a priezvisko ev. číslo licencie*

1.Prísediaci: \_\_\_\_\_  
*meno a priezvisko ev. číslo licencie*

2.Prísediaci: \_\_\_\_\_  
*meno a priezvisko ev. číslo licencie*

**Dátum a miesto skúšky:**

**Podpis predsedu SK:**