



SKÚŠOBNÝ PROTOKOL NA III.DAN

Tori:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Uke:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Katame-No-Kata ceremoniálom

Go-No-Sen-No-Kata s ceremoniálom

Osae-waza

UKE

TORI

- | | | |
|---------------------------|-----------------|-----------------------|
| 1.KESA-GATAME | 1. Ó-SOTO-GARI | X Ó-SOTO-GARI |
| 2.KATA-GATAME | 2. HIZA-GURUMA | X HIZA-GURUMA |
| 3.KAMI-ŸIHO-GATAME | 3. Ó-U I-GARI | X DE-AŸI-BARAI |
| 4.JOKO-ŸIHO-GATAME | 4. DE-AŸI-BARAI | X DE-AŸI-BARAI |
| 5.KUZURE-KAMI-ŸIHO-GATAME | 5. KO-SOTO-GAKE | X TAI-OTOŸI |
| | 6. KO-U I-GARI | X SASAE-CURI-KOMI-AŸI |

Ÿime-Waza

- | | | |
|----------------------|----------------|-----------------------|
| 1.KATA-DŸUDŸI-DŸIME | 7. KUBI-NAGE | X UŸIRO-GOŸI |
| 2.HADAKA-DŸIME | 8. KOŸI-GURUMA | X UKI-GOŸI |
| 3.OKURI-ERI-DŸIME | 9. HANE-GOŸI | X SASAE-CURI-KOMI-AŸI |
| 4.KATA-HA-DŸIME | 10. HARAI-GOŸI | X UCURI-GOŸI |
| 5.GJAKU-DŸUDŸI-DŸIME | 11. U I-MATA | X SUKUI-NAGE |
| | 12. KATA-SEOI | X SUMI-GAEŸI |

Kansecu-Waza

- 1.UDE-GARAMI
- 2.UDE-HIŸIGI-DŸUDŸI-GATAME
- 3.UDE-HIŸIGI-UDE-GATAME
- 4.UDE-HIŸIGI-HIZA-GATAME
- 5.AŸI-GARAMI

HODNOTENIE KATA

HODNOTENIE KATA



Vybrané techniky z

Gokjó-no-Kaisecu vpravo v avo hodnotenie	Sebaobrana:	Hodnotenie
1.	1.	
2.	2.	
3.	3.	
4.	4.	
5.	5.	
6.	6.	
7.	7.	
8.	8.	
9.	9.	
10.	10.	

Prvá pomoc a oživovanie:

Renraku waza 10 hodnotenie:

Kaezi waza 10 hodnotenie:

Celkové hodnotenie:

Zloženie skúšobnej komisie:

Predseda sk.komisie:

meno a priezvisko ev. číslo licencie

1.Prísediaci:

meno a priezvisko ev. číslo licencie

2.Prísediaci:

meno a priezvisko ev. číslo licencie

Dátum a miesto skúšky:

Podpis predsedu SK: