

## 9. Kyu

Priezvisko a meno:

Predpísané techniky	Známka
<b><u>Nage-waza:</u></b>	
1. Ó-gozi	
2. Ó-soto-gari	
<b><u>Katame-waza:</u></b>	
1. Kesa-gatame + únik	
<b><u>Základné pohybové zručnosti a vedomosti:</u></b>	
1. kotúl vpred, vzad	
2. Uziro-ukemi, (pád dozadu)	
3. Joko-ukemi migi, hidari, (pád nabok vpravo, v avo)	
4. Mae-ukemi (pád priamo vpred, na brucho)	
5. Zenpó-kaiten-ukemi (pád vpred kotúлом cez rameno)	
6. ¥izen-hontai, (základný postoj) a D0igo-hontai, (obranný postoj)	
7. Kumi-kata migi, hidari (úchop, pravý, ľavý)	
8. Rei, (pozdrav) Ricu rei (pozdrav v postoji), Za rei (pozdrav v pokaku)	
9. Vznik, miesto, rok založenia dôuda a zakladateľ dôuda	
10. D0údó-gi, (úbor dôudistu), viazanie opasku	

Výsledok skúšky:

splnil / nesplnil

Podpis skúžobného komisára:

Dátum: