

JUDO CLUB ZTS MARTIN – CTM SEVER

ČSA 10, 03601 MARTIN, SLOVENSKÁ REPUBLIKA

TELEFÓN: 0905294330, senkar@tipnet.sk

PLAN PRÍPRAVY CTM SEVER NA ROK 2019

Hlavný tréner : Šenkár Miroslav - JC ZTS Martin

Lipová 54 Martin 03608

Mob.: 0905294330

senkar@tipnet.sk

Realizačný tím : klubový tréneri jednotlivých pretekárov

RYDZI Ivan	JK SPARTAK DUBNICA N/V,
POZNIK Peter	JK SPARTA POV. BYSTRICA,
ŠKULTETY Ľudovít	TJ SOKOL PRIEVIDZA
PETEJA Ján	Slávia ŽU ŽILINA
SAPIETA Jozef	Ml. ŽILINA
MINARIK Ivan	JC ZTS Martin
KUCHAR Stanislav	JS KYSUCKE NOVE MESTO

CIELE CTM PRE ROK 2019

- sledovanie talentovaných pretekárov Žilinského a Trenčianskeho kraja
- zvyšovanie športovej výkonnosti v príslušnom veku formou krátkodobých VT v kluboch CTM SEVER
- spolupracovať s klubovými trénermi
- spolupracovať s reprezentačnými trénermi
- viac spolupracovať s pretekármi ročníkov 2002-2006
-

VÝBER PRETEKÁROV / príloha č.2 /

Návrh výberu pretekárov a pretekárk sa aktualizuje do 30.12. 2018 a upresní na prvom zraze CTM SEVER v januári 2019 na základe :

- dosiahnuté výsledky / M-SR ,SNL – dorast, dorasteniek a žien /
- sledovanie na súťaži / počas celého roka roku/
- odporúčenie klubových trénerov /počas celého roku/
-

PLÁN SÚŤAŽÍ / príloha č.1 /

Klubový tréneri zabezpečia účasť vybraných pretekárov na jednotlivé akcie ,alebo v prípade neúčasti ospravedlnia pretekára, pretekárku z akcii poriadaných CTM SEVER

- Povinne :
- liga dorastencov, dorasteniek a žien
 - M SR juniorov, dorastu , starších žiakov
 - vybrané VC

PLÁN MT + VT / príloha č.1 /

REPREZENTAČNÉ VT + MT - účasť reprezentantov

Tréner CT SEVER bude aktívne spolupracovať s trénerom reprezentácie pri zabezpečovaní pretekárov CTM SEVER na reprezentačné akcie.

AKCIE CTM SEVER VT + VC - účasť výberu CTM SEVER

Klubový tréneri budú aktívne spolupracovať pri jednotlivých výberoch CTM SEVER a prípadne výbery doplniť o perspektívnych pretekárov na klubové náklady .

INDIVIDUÁLNE CIELE

- pripraviť 2 pretekárov do reprezentačných výberov SR
- vybratý pretekári CTM SEVER medailové umiestnenie na M-SR
-

V Martine 05.01.2019

Šenkár Miroslav
tréner CTM SEVER