



Michalovce, 9.1.2020

Nominácia na akciu

Akcia: TC Banská Bystrica

Dátum konania: 18.01.-19.01.2020

Miesto a termín stretnutia: a) Banská Bystrica, športová hala na Štiavničkách, **18.01.2020 o 9:00**

Spôsob dopravy: spoločne, vlakom 17.1.2020, čas upresním priebežne

Úhrada : ubytovanie, strava,

Predpokladané ukončenie: 19.01.2020 po večernom tréningu

Iné pokyny: dve kimoná, veci do posilňovne a na behanie, plavky, chrániče, tejpovacie pásky, pitný režim, medzinárodnú kartu poistenca, cestovný pas alebo občiansky preukaz

Zameranie: TC –všeobecné a špeciálne testy, randori

Program: spresnenie na mieste

V prípade zverejnenia tejto informácie je každý nominovaný povinný obratom **potvrdiť svoju účasť** na danom podujatí trénerovi CTM Východ.

Nominácia na akciu súčasne slúži ako ospravedlnenie do školy.

p.č.	meno	klub	rok narodenia	váhová kategória
1	Adam Lenčeš	Katsudo Poprad	2005	81 kg
2	Filip Hamadej	Zemplín Michalovce	2004	60kg
3	Tomáš Popjak	Zemplín Michalovce	2005	+90kg
4	Gabriel Čopák	Zemplín Michalovce	2004	66kg
5	Alex Madera	Judo club Bardejov	2005	55kg
6	Ridvan Iseni	Mladosť Poprad	2003	73kg
7	Sára Špinerová	Džudo Spišská Nová Ves	2004	63kg
8	Terézia Vaneková	Judo club Bardejov	2005	48kg
9	Zuzana Mikolajčíková	Katsudo Poprad	2003	63kg
10	Šimon Semjan	Zemplín Michalovce	2004	73kg
11	Gabriel Čopák	Tréner CTM východ		

Ján Krišanda
predseda SZJ

Gabriel Čopák
tréner CTM Východ