



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

SKÚŠOBNÝ PORIADOK



Skúšobný poriadok SZJ

SP bol schválený dňa 02. 10. 2012 na zasadnutí Výkonného výboru SZJ
a doplnený 27.11.2016. Platnosť SP : od 01. 01. 2013



OBSAH

1. ÚVOD	3
2. DAN KOLÉGIUM	3
3. STUPNE TV A MINIMÁLNA ČAKACIA LEHOTA	3
4. DRUHY STUPŇOV TV, ICH UDEĽOVANIE	5
5. POVOĽOVANIE SKÚŠOK TV, TERMÍNY A EVIDENCIA	6
6. SKÚŠOBNÍ KOMISÁRI	7
7. SKÚŠOBNÉ KOMISIE	7
8. TRIEDY SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV	7
9. MENOVANIE SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV	8
10. POVINNOSTI SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV	10
11. PRÁVA SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV	10
12. PRIEBEH SKÚŠOK A ICH HODNOTENIE	11
13. POVINNOSŤ NOSENIA PÁSU PRÍSLUŠNEJ FARBY	11
14. SKÚŠKY V ZAHRANIČÍ ALEBO PRED ZAHR.KOMISIOU	12
15. SKÚŠKY ZAHRANIČNÝCH DŽUDISTOV V SR	12
16. PRAKTICKÉ UPRESNENIE KU SKÚŠKAM NA STV	12
17. FINANČNÉ ÚHRADY ZA SKÚŠKY NA STUPNE KYU A DAN	13
18. TECHNICKÉ POŽIADAVKY PRE SKÚŠKY NA STUPNE KYU	13
19. VŠEOBECNÉ PODMIENKY PRE UDELENIE STUPŇA DAN	18
A. Všeobecná časť skúšky	18
B. Odborná časť skúšky z hľadiska technického prevedenia	18
20. TECHNICKÉ POŽIADAVKY PRE SKÚŠKY NA STUPNE DAN	22
1.Dan	22
2.Dan	23
3.Dan	24
4.Dan	24
5.Dan	24
6.Dan	24
7. Dan	25
8. - 10.Dan	25
21. VYKONÁVANIE ZMIEN, DOPLNKOV A UDEĽOVANIE VÝNIMIEK	25
22. VÝKLAD SMERNICE A JEJ PLATNOSŤ	25
23. PRÍLOHY	



1. ÚVOD

Skúšobný poriadok Slovenského zväzu judo (ďalej len SZJ) je základným poriadkom pre získavanie stupňov technickej vyspelosti KYU a DAN, platný pre všetkých členov SZJ. Skúšobný poriadok (SP) je tiež záväzným predpisom pre neregistrované osoby v SZJ (nečlenov SZJ), ktorí sa však venujú džudu a požiadajú SZJ o získanie, alebo zvýšenie stupňa technickej vyspelosti (STV). SP SZJ je kompletnou smernicou pre získavanie stupňov TV, schvaľuje ho Výkonný výbor SZJ, ktorý ako jediný môže tento predpis upravovať a dopĺňať.

2. DAN KOLÉGIUM SZJ

Ustanovuje sa DAN kolégium SZJ ako podkomisia organizačne začlenená do Trénersko-metodickej komisie (ďalej len TMK) SZJ. DAN kolégium SZJ tvoria zástupcovia regiónov SZJ, ktorí si volia spomedzi seba predsedu DAN kolégia, ktorý je zároveň podpredsedom TMK SZJ.

Každý región SZJ má právo zastúpenia v DAN kolégiu jedným členom, ktorý je skúšobným komisárom I. triedy alebo aktívnym trénerom minimálne III. stupňa a nositeľom minimálne STV III. DAN, získaným skúškou (aj skúškou získaných všetkých predchádzajúcich STV DAN). V prípade, že regióny SZJ neurčia žiadneho svojho zástupcu do DAN kolégia SZJ, tak poverí TMK SZJ skúšobného komisára s najvyšším dosiahnutým stupňom STV DAN výkonom funkcie predsedu DAN kolégia SZJ.

DAN kolégium SZJ zabezpečuje:

- povoľovanie, riadenie, organizáciu skúšok na STV DAN,
- vydáva odporúčacie stanovisko pre udeľovanie DAN - čestný
- súťaže v kata,
- vzdelávanie skúšobných komisárov ich menovanie, odvolávanie a evidenciu,
- ostatné činnosti súvisiace s výučbou techník a kata a skúškami klasického juda.

3. STUPNE TV, ADMINISTRATÍVNE PODMIENKY A MINIMÁLNA ČAKACIA LEHOTA

Žiadateľ o povolenie skúšky na stupeň technickej vyspelosti je povinný splniť všetky nižšie uvedené podmienky.

Minimálna čakacia lehota na stupeň technickej vyspelosti sa predlžuje žiadateľom, členom SZJ, ktorí nevykonávali počas celej čakacej lehoty činnosť: pretekára, športovca, trénera, rozhodcu, funkcionára o povinnú dobu prípravy v dĺžke 50 %, nižšie uvedenej minimálnej čakacej lehoty.

Minimálna čakacia lehota na stupeň technickej vyspelosti pre nečlenov SZJ sa predlžuje o povinnú dobu prípravy v dĺžke nižšie uvedenej minimálnej čakacej lehoty.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

- | | | | |
|------------------|--------------------------------------|-------------|---------------|
| 9. KYU (KYUKYU) | - biely pás so žltými koncami | (cca 10 cm) | - 3 mesiace |
| 8. KYU (HAKKYU) | - žltý pás | | - 3 mesiace |
| 7. KYU (NANAKYU) | - žltý pás s oranžovými koncami | (cca 10 cm) | - 3 mesiace |
| 6. KYU (ROKKYU) | - oranžový pás | | - 3 mesiace |
| 5. KYU (GOKYU) | - oranžový pás so zelenými koncami | (cca 10) | - 6 mesiacov |
| 4. KYU (JONKYU) | - zelený pás | | - 6 mesiacov |
| 3. KYU (SANKYU) | - zelený pás s modrými koncami | (cca 10) | - 6 mesiacov |
| 2. KYU (NIKYU) | - modrý pás | | - 9 mesiacov |
| 1. KYU (IKKYU) | - hnedý pás (vek minimálne 15 rokov) | | - 12 mesiacov |

Poznámka:

Pre 9., 7., 5 a 3. KYU je možné použiť obi s so stredovým pásom, ktorý prináleží danému KYU. Teda napr. pre 9 KYU biely pás so žltým stredovým pásom po celej dĺžke obi.

Stupne KYU sú radené od najnižšieho 9. KYU po najvyššie 1. KYU.

Na základe odporúčania trénera žiadateľa o vykonanie skúšky na stupeň TV 9. až 4. KYU je možné vykonať dve skúšky v jeden deň, (naraz) na po sebe nasledujúce stupne TV KYU od 9. po 4. pričom však súčet minimálnej doby prípravy na jednotlivé stupne KYU musí byť dodržaný. Do preukazu juda skúšobný komisár po úspešnej skúške zaznamená príslušný stupeň TV, resp. oba stupne TV.

- | | | |
|-------------------|--|---------|
| 1. DAN (ŠO DAN) | - čierny pás, min. 1 rok od 1. KYU, min. vek | 16 r. |
| 2. DAN (NI DAN) | - čierny pás, min. 2 roky od 1. DAN, | " 18 r. |
| 3. DAN (SAN DAN) | - čierny pás, min. 3 roky od 2. DAN, | " 21 r. |
| 4. DAN (JON DAN) | - čierny pás, min. 4 roky od 3. DAN, | " 25 r. |
| | - min. 10 r. od skúšky na 1. DAN pre členov SZJ | |
| | - min. 20 r. od skúšky na 1. DAN pre nečlenov SZJ | |
| 5. DAN (GO DAN) | - čierny pás, min. 5 rokov od 4. DAN, | " 35 r. |
| | - min. 15 r. od skúšky na 1 DAN pre členov SZJ | |
| | - min. 30 r. od skúšky na 1 DAN pre nečlenov SZJ | |
| 6. DAN (ROKU DAN) | - červeno-biely alebo čierny pás, | |
| | minimálne 6 rokov od 5. DAN | " 41r. |
| | - min. 21 r. od skúšky na 1.DAN pre členov SZJ | |
| | - min. 42 r. od skúšky na 1. DAN pre nečlenov SZJ | |
| 7. DAN (NANA DAN) | - červeno-biely alebo čierny pás, | |
| | minimálne 8 rokov od 6. DAN | " 48 r. |
| | - min. 28 r. od skúšky na 1. DAN pre členov SZJ | |
| | - min. 56 r. od skúšky na 1. DAN pre nečlenov SZJ | |
| 8. DAN (HAČI DAN) | - červeno-biely alebo čierny pás - podmienky podľa EJU a IJF | |
| 9. DAN (KYU DAN) | - červený alebo čierny pás - podmienky podľa EJU a IJF | |
| 10. DAN (DŽÚ DAN) | - červený alebo čierny pás - podmienky podľa EJU a IJF | |

Stupne TV DAN sú radené od najnižšieho 1. po najvyšší 10. DAN.

DAN kolégium môže povoliť skúšky na vyšší STV DAN aj pred uplynutím minimálnej čakacej lehoty žiadateľom pretekajúcim v súťažiach kata.



4. DRUHY STUPŇOV TV, ICH UDEĽOVANIE

Stupne KYU.

a) KYU

- udeľuje sa po splnení podmienok predpísaných na daný stupeň KYU (čl. 17) a zaplatení predpísaného poplatku

b) KYU - čestné

- udeľuje sa na základe návrhu materského oddielu, klubu prípadne niektorého vyššieho orgánu SZJ. Udeľuje oblastný (regionálny) zväz juda, a to bez skúšok. Ide o spôsob ocenenia danej osoby za aktívnu prácu v prospech džuda.

Stupne DAN.

c) DAN

- udeľuje sa na základe splnenia podmienok pre získanie daného stupňa DAN (čl. 18) a zaplatení predpísaného poplatku.

d) DAN - čestný

- udeľuje VV SZJ, na základe návrhu materského klubu alebo oddielu, prípadne iného vyššieho orgánu SZJ bez skúšok po odporučení DAN kolégiom. DAN - čestný sa neplatí žiaden poplatok. Osobe ktorej bol udelený 1. DAN – čestný už SZJ nesmie udeliť vyšší stupeň TV DAN - čestný.

- Pre udelenie DAN - čestný musia byť splnené nasledovné podmienky:

1. Príčinenie sa výraznou mierou o rozvoj džuda na Slovensku a dlhoročná aktívna činnosť v reprezentácii SZJ alebo v orgánoch SZJ v súčasnosti, alebo v minulosti, prípadne dosiahnutie životného jubilea.
2. Udržiavanie a rozvoj medzinárodnej aktivity min. na zväzovej úrovni a nepretržitá dlhoročná aktívna činnosť v prospech SZJ.
3. Dosiahnutie medzinárodného úspechu a nepretržitá dlhoročná aktívna činnosť v prospech SZJ.

Hore uvedené podmienky musia byť splnené nasledovne:

- pre 1. až 2. DAN – min. jedna podmienka
- pre 3. až 4. DAN – min. dve podmienky
- pre 5. až 7. DAN – všetky tri podmienky

Pri udelení DAN - čestný z dôvodu dosiahnutia aktuálneho významného medzinárodného športového úspechu, nie je žiadne obmedzenie, ani minimálna čakacia lehota.

Stupeň TV DAN - čestný z dôvodu dosiahnutia významného životného jubilea minimálne 50 rokov veku a viac je možné udeliť jednej osobe najviac dvakrát.



e) DAN – prepožičaný udeľuje TMK SZJ, na základe návrhu materského klubu alebo oddielu, prípadne iného vyššieho orgánu SZJ bez skúšok po odporučení DAN kolégiom. Za stupeň technickej vyspelosti DAN – prepožičaný sa platí poplatok vo výške poplatku za povolenie skúšky na STV DAN. Stupeň TV DAN prepožičaný sa prepožičiava osobám na dobu určitú za účelom splnenia predpísanej podmienky alebo predpísanej požiadavky predpisom najmä IJF, EUJ. napr. pri menovaní medzinárodného rozhodcu. STV DAN prepožičaný nie je možné považovať za splnenie podmienky pre udelenie kvalifikácie trénera, skúšobného komisára.

5. POVOĽOVANIE SKÚŠOK TV, TERMÍNY A EVIDENCIA

a) Skúšky na stupne TV KYU Skúšky na stupeň technickej vyspelosti KYU vykonáva jeden skúšobný komisár zodpovedajúcej triedy. Skúšky sa vykonávajú na základe žiadosti džadistu a jeho dohovoru so skúšobným komisárom (tento dohovor môže vykonať aj tréner, alebo iná zodpovedná osoba v danom športovom klube). Pre členov SZJ sa nevyžaduje oficiálna písomná prihláška. Po úspešnom vykonaní skúšok a vyplatení stanoveného poplatku, zaznamená skúšobný komisár do preukazu džuda v rubrike "Potvrdenie o udelení stupňa technickej vyspelosti", v riadku daného udeleného KYU dátum skúšky a svoj podpis spolu so svojím registračným číslom skúšobného komisára. V rubrike "Potvrdenie zväzu" potvrdí pečiatkou a podpisom zaregistrovanie daného stupňa TV príslušný oblastný (regionálny, mestský) zväz džuda, na základe protokolu o skúške zaslaného daným skúšobným komisárom.

Skúšky pre nečlenov SZJ povoľuje oblastný (regionálny, mestský) zväz juda na základe písomnej žiadosti. Táto musí obsahovať:

- meno a priezvisko žiadateľa
- dátum narodenia
- kde alebo u koho trénuje
- dobu prípravy a spôsob prípravy
- informáciu o dátume udelenia predošlých stupňov technickej vyspelosti džudo

V prípade súhlasu, zapíše príslušný zväzový orgán svoje rozhodnutie na prihlášku a určí žiadateľovi skúšobného komisára. Po vykonaní skúšky vydá príslušný zväz potvrdenie o udelení stupňa TV. Tieto stupne TV sa registrujú zvlášť.

b) Skúšky na stupne TV DAN organizuje SZJ a vykonávajú sa centrálnie. Miesto a dátum skúšky, ako aj zloženie skúšobnej komisie určí DAN kolégium SZJ. Uchádzači o skúšku STV DAN požiadajú DAN kolégium SZJ na predpísanej písomnej žiadosti /vid' príloha/ o povolenie vykonania skúšky.

DAN kolégium, preverí správnosť údajov v predpísanej písomnej žiadosti o skúšku na STV DAN a posúdi splnenie ďalších požiadaviek na žiadateľa: prínos žiadateľa pre SZJ a džudo jeho aktivitu najmä trénerskú, funkcionársku, rozhodcovskú a angažovanosť vo zväze, pretekárske výsledky, reprezentáciu Slovenska.



V prípade splnenia predpísaných podmienok a požiadaviek vydá DAN kolégium povolenie na skúšku na STV DAN a informuje TMK SZJ o svojom stanovisku k podanej žiadosti. TMK na základe stanoviska DAN kolégia zoberie stanovisko na vedomie, informuje Výkonný výbor SZJ.

Žiadateľ o skúšku má v prípade nepovolenia skúšky na STV DAN od DAN kolégia právo podať odvolanie na TMK SZJ.

Po schválení žiadosti o povolenie vykonania skúšky, sekretariát SZJ oznámi uchádzačovi schválenie žiadosti a uchádzač sa prihlási na niektorú z centrálnych skúšok, ktorých miesto a dátum určí DAN kolégium SZJ. Na skúške predloží doklad o úhrade predpísaných poplatkov za skúšku na STV DAN v prospech SZJ a doklad o povolení skúšky.

Po úspešnom zložení skúšky predseda komisie túto skutočnosť zaznamená do skúšobného protokolu, ako aj do preukazu džuda žiadateľa. Protokol o skúške podpíšu všetci skúšajúci skúšobní komisári. DAN kolégium, alebo ním poverený orgán SZJ potvrdí pečiatkou v rubrike "Potvrdenie zväzu", a zaregistruje u daného žiadateľa vyšší stupeň TV.

c) Evidenciu stupňov TV vedú poverené zväzové orgány, na základe hlásení skúšobných komisárov, po skončení skúšobného obdobia a to:

- stupne KYU registrujú oblastné (krajské, mestské) zväzy juda
- stupne DAN registruje sekretariát SZJ

6. SKÚŠOBNÍ KOMISÁRI

Sú to kvalifikovaní odborníci v džude, ktorí ako jediní môžu vykonávať skúšky (t.j. skúšať) na stupne TV a to len na základe skúšobného poriadku SZJ. Svoju kvalifikáciu musia mať potvrdenú v preukaze džuda spolu s evidenčným číslom skúšobného komisára a v prípade potreby sa ním aj preukázať. Skúšobný komisár zodpovedá za priebeh skúšok, technickú náročnosť ako aj za dodržiavanie etiky džuda pri skúškach. Pri vážnych nedostatkoch, ktoré sa vyskytnú počas skúšok, týkajúcich sa etiky džuda (napr. znečistený športový úbor, nevhodné prostredie, nevhodné chovanie žiadateľov, príp. divákov a pod.), alebo snahe o ovplyvňovanie skúšok, môže skúšobný komisár skúšky prerušiť, prípadne aj predčasne ukončiť. O takomto svojom rozhodnutí je povinný neodkladne písomne informovať DAN kolégium SZJ.

7. SKÚŠOBNÉ KOMISIE

Zloženie skúšobnej komisie na skúšky technickej vyspelosti DAN určuje DAN kolégium SZJ. Skúšobná komisia má 3 členov, z ktorých aspoň jeden musí mať vyšší stupeň TV než je stupeň TV, na ktorý bude skladať žiadateľ skúšky. Ostatní členovia skúšobnej komisie musia byť nositeľmi minimálne STV DAN, na ktorý sa skladá skúška. Pre skúšobné komisie platí v plnom rozsahu čl.5.



DAN kolégium môže určiť za člena skúšobnej komisie na skúšky stupňa technickej vyspelosti DAN skúšobného komisára, ktorému bol udelený čestný DAN, len v tom prípade ak tento preukázal znalosť požadovaných kata na tieto skúšky.

8. TRIEDY SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV

Na základe predloženej žiadosti príslušnému zväzovému orgánu, splnených predpokladov, nutného času vykonávanej trénerskej praxe (počet rokov praxe je rovný číslu triedy trénera žiadateľa napr. tréner 2. triedy 2 roky potrebnej praxe) ako aj odborných znalostí a schopností môže žiadateľ po absolvovaní príslušného seminára skúšobných komisárov, byť menovaný na skúšobného komisára 3., 2. alebo 1. triedy.

Podmienky pre získanie triedy skúšobných komisárov:

a) Skúšobný komisár 3.triedy:

- držiteľ stupňa TV minimálne 1.DAN
 - tréner 2. triedy,
 - minim. počet rokov praxe trénera 2 roky
 - rozsah skúšobného oprávnenia: 9.- 3.KYU

b) Skúšobný komisár 2.triedy:

- tréner 3. triedy a držiteľ stupňa TV minimálne 2.DAN
- tréner 2. triedy a držiteľ stupňa TV minimálne 3.DAN
- minim. počet rokov praxe trénera 3. trieda 3 roky
- minim. počet rokov praxe trénera 2. trieda 4 roky
- rozsah skúšobného oprávnenia: 9.- 1.KYU

c) Skúšobný komisár 1.triedy:

- držiteľ stupňa TV minimálne 3. DAN a tréner 4. a 5. triedy,
- minim. počet rokov praxe trénera 4 - tréner 4. triedy
- minim. počet rokov praxe trénera 5 - tréner 5. triedy
- držiteľ stupňa TV minimálne 4. DAN a tréner 3. triedy,
- minim. počet rokov praxe trénera 3 roky
- rozsah skúšobného oprávnenia je závislý od výšky vlastného stupňa TV nasledovne:
 - 3.DAN : 9.KYU - 3.DAN
 - 4.DAN : 9.KYU - 4.DAN
 - 5.DAN : 9.KYU - 5.DAN
 - 6.DAN : 9.KYU - 6.DAN



7. DAN: 9.KYU – 7.DAN

Skúšobný komisár, ktorému bol priznaný DAN čestný a ktorý je prizvaný do skúšobnej komisie skúšajúcej DAN rovnaký aký mu bol udelený DAN čestný, musí byť odborne erudovaný ak súhlasí so svojou nomináciou. V prípade, že sa odborne necíti byť povolaný na danú úlohu skúšobného komisára, má morálnu povinnosť nomináciu odmietnuť.

9. MENOVANIE SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV

Menovanie skúšobných komisárov vykonáva daný zväzový orgán, a to:

- Skúšobných komisárov 3. triedy oblastný (krajský, mestský) zväzu džuda.
- Skúšobných komisárov 2. a 1. triedy DAN kolégium, t.j. orgán touto funkciou poverený Výkonným výborom SZJ.

TMK v súčinnosti s DAN kolégiom sú povinné minimálne raz za 2 roky usporiadať seminár skúšobných komisárov.

Žiadateľ o udelenie kvalifikácie skúšobného komisára musí predložiť písomnú žiadosť a potvrdenie o trénerskej praxi na daný zväzový orgán (viď príloha).

DAN kolégium posúdi žiadosť menovaného a v prípade, že žiadosť schváli, tak vydá rozhodnutie o udelení kvalifikácie skúšobného komisára, a prideli mu evidenčné číslo. Zaradí ho do príslušnej triedy a do centrálnej evidencie zväzu, oznámi to žiadateľovi a zaznamená nové evidenčné číslo kvalifikácie skúšobného komisára do preukazu džuda žiadateľa v rubrike "Potvrdenie o získaní kvalifikácie skúšobného komisára". V tejto rubrike poverená osoba vypíše dátum a miesto udelenia kvalifikácie, evidenčné číslo skúšobného komisára a dobu platnosti licencie.

Evidenčné číslo skúšobného komisára sa skladá z 3 častí:

1. časť - K (skúšobný komisár) a trieda skúšobného komisára I., II., III.

2. časť - číslo regiónu:

Bratislava – 0

Západoslovenská – 1

Stredoslovenská – 2

Východoslovenská - 3

a poradové číslo v danom kalendárnom roku

3. časť - posledné dvojčísle daného kalendárneho roka

U II. a I. triedy sa číslo oblasti vypúšťa.

Príklad: KIII/0-5/96, alebo KI/5/96

PLATNOSŤ Kvalifikácie skúšobného komisára - Doba platnosti kvalifikácie je 4 roky, pričom rok, v ktorom bola získaná sa do doby platnosti nezapočítava.

Platnosť kvalifikácie sa udeľuje vždy do 31.decembra príslušného roku.



V prípade, že sa skúšobný komisár počas tohto štvorročného obdobia nezúčastní ani jedného seminára skúšobných komisárov, tak sa mu pridelená kvalifikácia skúšobného komisára automaticky zruší v deň ukončenia platnosti. Súčasne je od tohto dňa takáto osoba vyradená zo zoznamu skúšobných komisárov. Všetky skúšky, ktoré vykoná a stupne technickej vyspelosti ktoré udelí sú po tomto termíne neplatné. Trieda skúšobného komisára sa neznižuje, ale sa zruší

PREDĹŽENIE PLATNOSTI kvalifikácie - Platnosť kvalifikácie sa skúšobnému komisárovi predĺži na ďalšie 4 roky, na základe úspešne absolvovaného seminára, k tomuto účelu organizovanému. Rok, v ktorom došlo k predĺženiu platnosti sa do doby platnosti nezapočítava. Platnosť sa predĺži do 31.decembra príslušného roku.

ODŇATIE kvalifikácie - Skúšobní komisári, ktorí sú neaktívni počas doby 4 rokov, alebo pri výkone tejto funkcie hrubo zneužili svoje práva, alebo si neplnili svoje povinnosti vyplývajúce z tejto smernice, môžu byť zbavení svojej kvalifikácie skúšobného komisára. Odňatie kvalifikácie skúšobného komisára spadá do kompetencie toho zväzového orgánu, ktorý ju udelil. Trieda sa nemôže znížiť, môže sa len zrušiť. Skúšky, ktoré skúšobný komisár vykoná a ním udelené stupne technickej vyspelosti, po dni kedy mu bolo oznámené odňatie (zrušenie) jeho kvalifikácie, triedy skúšobného komisára sú neplatné. Za deň oznámenia sa považuje dátum odoslania (poštová pečiatka) príslušným zväzovým orgánom alebo deň, v ktorom mu bolo, na zasadnutí tohto orgánu, rozhodnutie oznámené osobne. Odňatie kvalifikácie musí byť zaznamenané v zápisnici z rokovania orgánu, ktorý o tomto rozhodol (vrátane uvedenia dôvodu) a kópia tohoto zápisu okamžite odoslaná na sekretariát SZJ k matričnému spracovaniu. Súčasne sa táto skutočnosť tiež zapíše do preukazu džuda menovaného a to do najbližšieho voľného riadku v rubrike "Potvrdenie o absolvovaní seminárov skúšobných komisárov". Zo zápisu musí byť zrejmé, kedy a kto licenciu odňal a číslo zápisnice z rokovania, na ktorom bolo o odňatí rozhodnuté.

Za evidenciu skúšobných komisárov na sekretariáte SZJ, posudzovanie a predkladanie žiadostí o udelenie nových licencií a plánovanie vzdelávania a doškoľovania v oblasti skúšobných komisárov, zodpovedá DAN kolégium SZJ .

10. POVINNOSTI SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV

Skúšobný komisár je povinný:

- a) Najmenej raz za štyri roky sa zúčastniť na doškoľovaní prípadne inej forme vzdelávania skúšobných komisárov, ktoré organizuje príslušný zväzový orgán.
- b) Minimálne 15 minút pred zahájením skúšky sa dostaviť na miesto, o ktorom bol informovaný príslušným zväzovým orgánom.
- c) Pred vykonaním skúšky prekontrolovať preukaz džuda žiadateľa, ak sa jedná o člena SZJ, či spĺňa všetky náležitosti, vrátane platnej licenčnej známky, ako aj prihlášku ku skúške, vrátane rozhodnutia príslušného zväzového orgánu (ak je k uvedeným skúškam nutná podľa čl.4). Prekontrolovať doklad o zaplatení poplatkov za skúšky TV (viď smernice SSA SZJ -"Poplatky za skúšky na stupne technickej vyspelosti"). Pri skúškach na stupeň technickej vyspelosti KYU/DAN overiť, či uchádzač má splnené všetky podmienky stanovené týmto skúšobným poriadkom.



- d) Riadne vykonať skúšky v súlade s ustanovením tohto skúšobného poriadku.
- e) Po úspešnom zložení skúšky zaznamenať žiadateľom túto skutočnosť do protokolu o skúške a tiež do preukazu džuda (čl.4). Skúšobný komisár musí v rubrike "Podpis skúšobného komisára" ku svojmu podpisu uviesť aj svoje evidenčné číslo.
- f) Najneskôr 30 dní po skončení skúšobného obdobia - kalendárny rok - odoslať na príslušný zväzový orgán zoznam všetkých preskúšaných záujemcov, džudistov za uplynulé skúšobné obdobie.
- g) V prípade, že sa skúšobný komisár nemôže dohovorenej skúšky zúčastniť, je povinný riadne sa ospravedlniť na sekretariáte SZJ a to najmenej 24 hodín pred skúškou.

11. PRÁVA SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV

Skúšobný komisár má právo:

- a) Na včasné a presné vyrozumie o mieste, dni a hodine konania skúšky, ako aj o tom, kto skúšky organizuje, a to najmenej 10 dní vopred.
- b) V prípade zistených nedostatkov v dokladoch žiadateľa nepripustiť ho k vykonaniu skúšky.
- c) Na peňažnú úhradu cestovných nákladov podľa smerníc SZJ ako aj iných nutných výdavkov spojených s vykonaním funkcie skúšobného komisára. Túto sumu mu je povinný uhradiť zodpovedný organizátor skúšky.
- d) Na peňažnú úhradu od jednotlivých žiadateľov v súlade so smernicami SSA SZJ - "Poplatky za skúšky na stupne TV".
- e) Vyžiadať si pomoc a radu od odborných komisií SZJ pri riešení sporných prípadov.
- f) S konečnou platnosťou posúdiť kandidáta pri skúške a prípadne neudeliť stupeň TV.
- g) Po splnení požiadaviek podľa čl. 7 a 8 byť menovaný do vyššej triedy skúšobných komisárov.
- h) Byť zaradený do zoznamu skúšobných komisárov, ktorý je povinný každý zväzový orgán zverejniť aspoň raz za dva roky.

12. PRIEBEH SKÚŠOK A ICH HODNOTENIE

Prostredie, v ktorom sa skúšky majú konať, musí byť primerané, vybavené džudistickou žinenkou- tatami, dostatočných rozmerov. Okolie nesmie pôsobiť rušivo na skúšaného a musí byť aj primerane dôstojné danej skúške. Za splnenie týchto podmienok nesie plnú zodpovednosť organizátor skúšky.

Skúšobný komisár hodnotí predvádzané techniky, kombinácie a pod. klasifikačnými známami 1 – 5, pričom: 1=výborný, 2=chválitebný, 3=dobry, 4=vyhovujúci, 5=nevyhovujúci. Skúšobný komisár počas skúšok nehlási dosiahnuté hodnotenie. V prípade, že je to pre objektívne zhodnotenie predvádzanej techniky potrebné, vyzve skúšaného k jej opätovnému prevedeniu. O opätovné prevedenie techniky môže skú-



šobný komisár požiadať skúšaného i v tom prípade, ak predpokladá, že skúšaný je schopný danú techniku predviesť lepšie.

Ak je skúšaný hodnotený minimálne jedenkrát známku 5, musí skúšku opakovať ako celok. Pri celkovom priemere 1-1,5 je skúška hodnotená ako výborná, pri priemere 1,6-2,5 sa považuje za dobrú, pri priemere 2,6-3,5 za vyhovujúcu a nad 3,5 za nevyhovujúcu a skúšaný musí skúšku opakovať. Na úspešné zloženie skúšky má žiadateľ, uchádzač jeden pokus a dve možnosti opravy. Ak uchádzač ani v jednom z uvedených pokusov resp. opráv nie je úspešný, tak je nutné, aby skúšku vykonal v ďalšom vyhlásenom termíne skúšok. Neúspešný uchádzač môže vykonať opäť skúšku v ďalšom vyhlásenom termíne najskôr po uplynutí pol roku od termínu posledného neúspešného pokusu. Neúspech pri skúške nie je dôvodom na vrátenie poplatkov. V ďalšom vyhlásenom termíne je žiadateľ opäť povinný splniť všetky predpísané podmienky zväzu, teda aj ekonomické. Žiadateľ, uchádzač o stupeň technickej vyspelosti DAN je povinný uhradiť poplatok stanovený osobitným predpisom SZJ, pričom uchádzač, ktorý nie je členom SZJ, je povinný uhradiť stanovený predmetný poplatok o 100% vyšší.

13. POVINNOSŤ NOSENIA PÁSU PRÍSLUŠNEJ FARBY

Každá osoba, ktorá úspešne ukončila skúšky a bol jej priznaný daný stupeň TV KYU alebo DAN, je povinná od dátumu udelenia (potvrdenie v preukaze džudo skúšobným komisárom), používať pás (obi) farby, ktorá zodpovedá danému stupňu TV. Farba pásu musí byť jednoznačná a u stupňov KYU pastelových farieb.

14. SKÚŠKY V ZAHRANIČÍ ALEBO PRED ZAHRANIČNOU KOMISIOU

Na základe žiadosti môže člen SZJ vykonať skúšky v zahraničí, alebo pred zahraničnou komisiou za takýchto podmienok:

- a) kandidát má dlhodobý pobyt v zahraničí, alebo nie je možné zostaviť preňho skúšobnú komisiu podľa tohto skúšobného poriadku
- b) kandidát spĺňa všetky podmienky pre vykonanie skúšky podľa skúšobného poriadku SZJ
- c) skúšku povoľuje DANkolégium SZJ

Stupeň TV, ktorý kandidát úspešne zložil v zahraničí, alebo pred zahraničnou komisiou, potvrdzuje TMK SZJ na základe odporúčania DAN kolégia SZJ. Ostatné stupne TV, ktoré kandidáti získajú v zahraničí bez predchádzajúceho súhlasu TMK SZJ, nadobúdajú platnosť a budú zaradené do evidencie až po rozhodnutí VV SZJ o uznaní danej skúšky na základe odporúčania TMK SZJ a DAN kolégia SZJ.

15. SKÚŠKY ZAHRANIČNÝCH DŽUDISTOV V SR

Ak chce zahraničná osoba vykonať skúšku na niektorý stupeň TV na Slovensku, musí svoju písomnú žiadosť, potvrdenú jeho národným zväzom, postúpiť TMK SZJ a následne DAN kolégiu. DAN kolégium zváži dané okolnosti a v prípade súhlasu určí ter-



mín a miesto skúšky. Po zložení skúšky vydá TMK SZJ písomné potvrdenie o jej úspešnom absolvovaní.

16. PRAKTICKÉ UPRESNENIE KU SKÚŠKAM NA STV

Skúšobný komisár posudzuje pri skúškach výhradne technickú úroveň a vyspelosť žiadateľa, ako aj jeho chovanie pri skúškach a znalosť etiky džuda.

Povahové vlastnosti žiadateľa, jeho prístup ku tréningom, chovanie na súťažiach a pod. posudzuje tréner, prípadne výbor materského oddielu/klubu, prípadne zväzové orgány pri schvaľovaní žiadosti o povolenie skúšky na STV DAN. Tieto poznatky sú potom zohľadnené pri doporučení, alebo nedoporučení na skúšku stupňa TV. Pri stupňoch KYU je to vec organizátora skúšok, ktorý kandidáta na skúšky odporučí, alebo neodporučí. Pri stupňoch DAN musí ako oddiel/klub, ako aj TMK SZJ a DAN posúdiť kolégium schopnosti žiadateľa a jeho aktivitu v SZJ a tieto orgány musia v žiadosti potvrdiť súhlasné stanovisko.

Na základe odporúčenia trénera žiadateľa o vykonanie skúšky na stupeň TV 9. až 4. KYU je možné vykonať dve skúšky v jeden deň, (naraz) na po sebe nasledujúce stupne TV KYU od 9. po 4. pričom však súčet minimálnej doby prípravy na jednotlivé stupne KYU musí byť dodržaný. Do preukazu džuda skúšobný komisár po úspešnej skúške zaznamená príslušný stupeň TV, resp. oba stupne TV.

Pri skúškach sa vyžaduje plynulé prevedenie techník v postoji (Nage waza) a to na mieste i za pohybu na obidve strany. Od 2. KYU sa vyžaduje aj znalosť prvkov sebaobrány na princípoch džuda. Od Stupňa TV DAN sa vyžaduje aj znalosť prvej pomoci pri športovej príprave džudo.

K označeniu jednotlivých techník v džude sa používa japonské názvoslovie, v jeho anglickej transkripcii (prepise), s úpravou znenia výslovnosti niektorých spoluhlások podľa slovenského spodobovania, ktoré musí kandidát na skúšku v požadovanom rozsahu poznať.

17. FINANČNÉ ÚHRADY ZA SKÚŠKY NA STUPNE TV KYU A DAN

Určujú hospodárske smernice SZJ (viď.SSA SZJ).

18. TECHNICKÉ POŽIADAVKY PRE SKÚŠKY NA STUPNE KYU

Pri skúškach TV na stupne KYU sa vyžaduje splnenie nasledovných technických podmienok.

09. KYU = biely opasok so žltými koncami,
Čakacia lehota (minimálna doba prípravy) 3 mesiace

Nage-waza:

1. Ó-goši
2. Ó-soto-gari



Katame-waza:

1. Kesa-gatame + únik mostovaním, háčikom na nohu a kolískou)

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. kotúl' vpred, vzad
2. Uširo-ukemi, (pád dozadu)
3. Joko-ukemi migi, hidari, (pád nabok vpravo, vľavo)
4. Mae-ukemi (pád priamo vpred, na brucho)
5. Zenpó-kaiten-ukemi (pád vpred kotúl'om cez rameno)
6. Šizen-hontai, (základný postoj) a Džigo-hontai, (obraný postoj)
7. Kumi-kata migi, hidari (úchop, pravý, ľavý))
8. Rei, (pozdrav) Ricu rei (pozdrav v postoji), Za rei (pozdrav v pokľaku)
9. Vznik, miesto, rok založenia džuda a zakladateľ džuda
10. Džúdó-gi, (úbor džudistu), viazanie opasku

08. KYU = žltý opasok

Čakacia lehota (minimálna doba prípravy) 3 mesiace od dňa získania 09. KYU.

Nage-waza:

1. Uki-goši
2. Sasae-curi-komi-aši

Katame-waza:

1. Makura-kesa-gatame
2. Uširo-kesa-gatame
3. Yoko-šiho-gatame

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. Pohyb po zápasisku bez súpera, vpred, vzad, do strán a v kruhu
2. Obi, tatami, sensei
3. Pravidlá súťaženia: Hadžime, Mate, Soremade, Osae-komi, Toketa, Sonomama, Joši,

07. KYU = žltý opasok s oranžovými koncami

Čakacia lehota (minimálna doba prípravy) 3 mesiace od dňa získania 08. KYU

Nage-waza:

1. Ippon-seoi-nage
2. Koši-guruma
3. Ko-soto-gari



Katame-waza:

1. Tate-šiho-gatame + 1 únik
2. Kami-šiho-gatame + 1 únik
3. Kata-gatame + 1 únik

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. Kuzuši – vychýlenie
2. Pohyb po zápasisku so súperom, vpred, vzad, do strán a v kruhu
3. Pravidlá súťaženia: Juko, Waza-ari, Waza-ari-avasete-ippon, Ippon, Šido, dĺžka trvania osae-komi

06. KYU = oranžový opasok

Čakacia lehota (minimálna doba prípravy) 3 mesiace od dňa získania 07. KYU.

Nage-waza:

1. Morote-seoi-nage
2. Eri-seoi-nage
3. Ko-uči-gari

Katame-waza:

1. Kuzure-kesa-gatame + 1 únik
2. Kuzure-kami-šiho-gatame + 1 únik
3. Kuzure-joko-šiho-gatame + 1 únik
4. Kuzure-tate-šiho-gatame + 1 únik

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. Tandoku-renšú
2. Jaku-soku-geiko – precvičovanie techník počas voľného pohybu
3. Dokonale ovládať základné pravidlá súťaženia a zakázané konania, tresty.
4. Rozcvičenie – pretekár by mal byť schopný zvládnuť samostatne rozcvičiť sa

05. KYU = oranžový opasok so zelenými koncami.

Čakacia lehota (minimálna doba prípravy) 6 mesiacov od dňa získania 06. KYU.

Nage-waza:

1. O-uči-gari
2. Harai-goši
3. Curi-komi-goši
4. Hiza-guruma



Katame-waza:

1. Ude-hišigi-džudži-gatame – základné vykonanie páky bez prechodu
2. Ude-garami
3. Kata-džudži-jime – prvé jednoduché škrtienia, ktoré učia chápať rozdiely v úchopoch za džudo-gi
4. Nami-džudži-džime
5. Gjaku-džúdzši-džime

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. Renraku-waza (2 kombinácie z už osvojených techník)
2. Kaeši-waza (2 protichmaty z už osvojených techník)
3. Uči-komi – nástupy do osvojených techník

04. KYU = zelený opasok

Čakacia lehota (minimálna doba prípravy) 6 mesiace od dňa získania 05. KYU.

Nage-waza:

Poznámka: Od 4. KYU vyššie predvádzať všetky techniky v pohybe

1. Tai-otoši
2. De-aši-barai
3. Uči-mata
4. Tani-otoši

Katame-waza:

1. Okuri-eri-džime
2. Hadaka-džime
3. Kata-ha-džime
4. Kata-te-džime

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. Renraku-waza – 3 kombinácie
2. Kaeši-waza – 3 kontrachmaty
3. Únik z katame-waza – 3 techniky
4. prechod v ne-waza - uke na bruchu a uke v parteri

03. KYU = zelený opasok s modrými koncami

Čakacia lehota (minimálna doba prípravy) 6 mesiacov od dňa získania 04. KYU.

Nage-waza:

1. Aši-guruma
2. Tomoe-nage
3. Ko-soto-gake



4. Soto-maki-komi
5. Okuri-aši-barai – bočný i kruhový pohyb
6. Sode-curikomi-goši

Katame-waza:

1. Morote-džime
2. Ude-hišigi-ude-gatame
3. Hiza-gatame
4. prechod do Sankaku-osae-komi z partera
5. Prechod do Ude-hišigi-džudži-gatame z partera

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. Renraku-waza – 4 kombinácie
2. Kaeši-waza – 4 kontratechniky
3. Únik z katame-waza – 4 techniky

02. KYU = modrý opasok

Čakacia lehota (minimálna doba prípravy) 9 mesiacov od dňa získania 03. KYU.

Nage-waza:

1. Hane-goši
2. Hane-maki-komi
3. Harai-curi-komi-aši
4. Uširo-goš
5. Sumi-gaeši
6. O-guruma
7. Seoi-toši
8. Curi-goši /O-curi-goši, Ko-curi-goši/

Katame-waza:

1. Aši-gatame-džime
2. Vaki-gatame
3. Hara-gatame
4. Uki-gatame, /Obi-gatame/

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. Renraku-waza – 5 kombinácií
2. Kaeši-waza – 5 kontrachmatov
3. Únik z Katame-waza – 5 techník
4. Sebaobrana na princípoch džuda – 5 techník
5. prechody v Ne-waza 5 techník



01. KYU = hnedý opasok

Čakacia lehota (minimálna doba prípravy) 12 mesiacov od dňa získania 02. KYU.

Nage-waza:

1. Joko-otoši
2. O-soto-otoši
3. O-soto-guruma
4. Ucuri-goši
5. Joko-guruma
6. Uki-otoši
7. Kata-guruma
8. Te-guruma
9. Ura-nage
10. Joko-gake

Katame-waza:

1. Ovládať 7 prechodov do držania, páčenia, alebo škrtenia

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. Renraku-waza – 10 kombinácií
2. Kaeši-waza – 5 techník
3. Sebaobrana na princípoch džuda – 7 techník
4. Go-kyo-no-kaisecu-waza – 5 techník

19. VŠEOBECNÉ PODMIENKY PRE UDELENIE STUPŇA DAN

A. Všeobecná časť skúšky

Skúšobná komisia posúdi:

- a) charakterovú vyspelosť kandidáta - len na základe osobných poznatkov (zvažuje aj orgán, ktorý skúšku odporúča a povoľuje)
- b) ako kandidát pochopil a osvojil si etické zásady džuda (zvažuje aj orgán, ktorý skúšku odporúča a povoľuje)
- c) stupeň pochopenia podstaty džuda a jeho jednotlivých techník

Pokiaľ kandidát nespĺňa požiadavky uvedené v bode a) a b), t.j. nezodpovedá charakterovo, alebo jeho správanie sa je v rozpore so zásadami športovej morálky, nemôže sa stať držiteľom stupňa TV DAN v jude.

Údaje uvedené pod bodom c) sú posudzované z nasledujúcich hľadísk:

- pochopenie teórie džuda
- držanie tela, postoj, pohyb po tatami, ako aj plynulosť prevedenia techník
- technická obratnosť



B. Odborná časť skúšky z hľadiska technického prevedenia

Každý kandidát na vykonanie skúšky na stupne DAN (neplatí pre stupne DAN čestný) musí vyhovieť podmienkam, pri ktorých musí získané znalosti preukázať v nasledujúcom:

- a) v postoji a na zemi t.j. Nage waza a Katame waza
- b) kombinácie vykonávané v rovnakom smere v postoji, t.j. Renraku waza v Nage waza
- c) kombinácie vykonávané so zmenou smerov techník v postoji, t.j. Renraku henka waza v Nage waza
- d) obrany techník v postoji s použitím rovnakej techniky, t.j. Kaeši waza v Nage waza
- e) obrany techník v postoji s použitím inej techniky, t.j. Bogjo waza v Nage waza
- f) úniky a vyprošťovanie zo základných držaní, škrtení a páčení, t.j. Nogare kata zo Šime waza, Osae komi waza a Kansecu waza
- g) kombinácie vykonávané v rovnakom smere techník držaní, škrtení a páčení, t.j. Renraku waza v Osae komi waza, Šime waza a Kansecu waza
- h) kombinácie vykonávané so zmenou smeru techník držaní, škrtení a páčení, t.j. Renraku henka waza z Osae komi waza, Šime waza a Kansecu waza
- i) prechody z techník v postoji do techník na zemi, t.j. Tači waza kara, Katame waza
- j) Randori v postoji a na zemi, t.j. Tači waza (Randori kata), Katame waza (Randori waza)
- k) sebaobrana, t.j. Gošin džucu
- l) predpísané Kata, t.j. DŽÚDO NO KATA
- m) pravidlá džuda
- n) pedagogické schopnosti, t.j. vyučovať džudo

Vysvetlivky - čo sa rozumie pod pojmi u uvedenými v bodoch a) - n):

ad a) Technická schopnosť techník v postoji a na zemi, t.j. Nage waza a Katame waza:

aa) znalosť japonského názvoslovia najdôležitejších techník

ab) bezchybná technika všetkých druhov pádov v konečnej forme napravo a naľavo

ac) bezpečné ovládanie jednotlivých techník v postoji v správnom slede, príprava pohybov, vychýlenie, nástup, vykonanie hodú bez straty rovnováhy až do konečnej fázy dopadu súpera na zápasisko a kontrola súpera na obe strany

ad) bezpečné ovládanie jednotlivých techník na zemi v správnom slede, zaujatie správnej polohy k základnému blokovaniu (znehynbeniu súpera na zemi, správne vychýlenie a nástup do nasadenia techniky správnym rozložením síl tak, aby súper bol bezpečne pod kontrolou a musel sa vzdať)

ad b) Znalosť kombinácií vykonávaných v rovnakom smere u techník v postoji:



ba) TORI dôrazne zahájí útok prvou technikou a poruší UKEho rovnováhu tak, že UKEmu neostáva nič iné, len sa útoku vyhnúť prekročením, obkročením alebo obídením, a tak sa pokúsiť o znovuzískanie porušenej rovnováhy

bb) využitím vhodného okamihu UKEho snahy k novému získaniu rovnováhy TORI použije k naviazaniu ďalšieho vychýlenia, ktoré je plynulým a primeraným pokračovaním začatého vychýlenia prvej techniky v rovnakom smere a nastúpi do techniky použitím ďalšej vhodnej techniky. Pri jej vykonávaní má UKEho pod stálou kontrolou a bez straty vlastnej rovnováhy dovedie UKEho hodom na zápasisko

ad c) Znalosť kombinácií vykonávaných so zmenou smeru u techník v postoji:

ca) TORI dôrazne zahájí útok prvou technikou tak, že UKEmu neostáva nič iné ako sa útoku vzoprieť, aby si zachoval rovnováhu

cb) TORI bezprostredne a plynule reaguje povolením tlaku v smere UKEho odporu, UKEho vychýli

cc) nastúpi do techniky použitím ďalšej vhodnej techniky

cd) za stálej kontroly UKEho a bez straty vlastnej rovnováhy TORI dovedie UKEho hodom na zápasisko

ad d) Znalosť obrany techník v postoji s použitím rovnakej techniky:

da) UKE zaútočí prvou technikou

db) TORI primerane rýchlou reakciou povolením v smere UKEho útoku sa útoku vyhne, UKEho útok tak smeruje do prázdna, čím sa UKE vychýli

dc) TORI bezprostredne naviaže na UKEho pohyb v rovnakom smere a pokračuje vo vychýlení ľahkým zatlačením do smeru, kam sa ho UKE pokúšal vychýliť

dd) TORI nastúpením do techniky použitím rovnakej techniky, ktorú UKE použil do útoku, za stálej kontroly bez straty vlastnej rovnováhy dovedie UKEho na zápasisko

ad e) Znalosť obrany techník v postoji s použitím inej techniky:

ea) UKE zaútočí prvou technikou

eb) TORI pomerne k útoku zastaví útok rýchlou reakciou v určitej fáze, takže UKE nemôže techniku dokončiť a súčasne je vychýlený tak, že nie je schopný TORIho priamo ohrozovať, alebo TORI nechá UKEho nastúpiť do techniky a vhodným blokovaním nechá UKEho útok doznieť a potom TORI UKEho vychýli

ec) TORI nastúpením do techniky s použitím vhodnej obrannej techniky a za stáleho kontrolovania UKEho bez straty vlastnej rovnováhy dovedie na zápasisko

ad f) Znalosť únikov a vyprost'ovanie zo základných techník držania, škrtenia a páčenia:

fa) UKE nasadzuje niektorú z techník držania, škrtenia a páčenia



fb) skôr, ako sa UKEmu podarí techniku doviesť do konečnej fázy, TORI primeranou reakciou si vytvorí také vhodné postavenie, ktoré nedovolí UKEmu techniku dokončiť s náležitou účinnosťou

fc) TORI tým súčasne vytvorí podmienky pre únik alebo postavenie, ktoré vhodne využije

ad g) Znalosť kombinácií v rovnakom smere u techník držania, škrtenia a páčenia:

ga) TORI nasadí prvú techniku, UKE je pod TORIho kontrolou

gb) UKEmu sa podarí čiastočne zmeniť polohu tela alebo uniknúť niektorou časťou tela (UKE však stále zostáva pod kontrolou TORIho)

gc) TORI využíva UKEho pohyb k naviazaniu na smer vynakladaného úsilia, bezprostredne na tento pohyb naviaže, UKEho vychýli a nasadením vhodnej kombinačnej techniky za stálej kontroly donúti UKEho vzdať sa.

ad h) Znalosť kombinácií zo zmenou smeru u techník držaním, škrtením a páčením:

ha) TORI nasadí prvú techniku, UKE je pod TORIho kontrolou

hb) UKE sa nasadenej technike bráni pokusom o odstrčenie, odtiahnutie, prevrátenie, pritiahnutie a pod.

hc) UKEho úsilie, t. j. v smere pôsobenia jeho sily, za neustálej kontroly nechá TORI doznieť, prípadne prinúti UKEho zmeniť smer pôsobenia jeho sily

hd) TORI vychýli UKEho pomocou jeho vlastného úsilia, tým spresní kontrolu nad UKEm a TORI nasadí zodpovedajúcu techniku, ktorú končí oproti prvej pôvodnej technike v zmenenom smere začatého útoku

he) UKE sa tak dostane do nevýhodného postavenia, je pod kontrolou a musí sa vzdať.

ad i) Znalosť prechodov z techniky v postoji do techniky na zemi:

ia) TORI útočí technikou v postoji; technika je tak účinná, že UKE dopadne na zem

ib) UKE útočí, TORI neutralizuje jeho útok tak, že UKE dopadne na zem (blokovanie, vyhnutie sa a pod.)

ic) TORI prinúti UKEho k prechodu na zem použitím niektorej techniky Katame waza

id) situácie, vzniknuté následkom uplatnenia techník podľa bodov a - c, musí vedieť TORI správne využiť plynulým prechodom z boja v postoji do boja na zemi, tak si vytvorí dostatočnú kontrolu nad UKEm a môže účinne nasadiť niektorú techniku Katame waza.

ad j) Znalosť Randori v postoji a na zemi:

Adepti musia preukázať, že ovládajú predvádzanie jednotlivých techník v postoji a na zemi v plynulom a harmonickom pohybe. Hodnotí sa tiež sled a návязnosť jednotlivých



pohybov pri útokoch, kombináciách, obranných akciách úhybmi, blokováním a výberom najvhodnejších protitechnik.

ad k) Ovládať sebaobranu:

Zmyslom tejto skúšky je zistiť, či kandidát je schopný účelne reagovať na nečakaný útok.

Rozhodujúcim faktorom pri hodnotení nie je pestrosť a rozmanitosť jednotlivých vykonávaných techník, ale podvedomé, mimovoľné a účelné reakcie, ktoré majú vychádzať z princípov pohotovosti a technickej obratnosti. Pri skúškach zo sebaobrany má byť braný zreteľ na uplatnenie obranných techník proti útokom:

ka) rôzne druhy uchopení a objatí - vyprostovacie techniky

kb) údery bez zbraní a údery zo zbraňami

kc) zbraňami (bodnými, sečnými, strelnými).

Skúšobný komisár má právo určiť druh útoku a útočníka.

ad l) Ovládať predpísané Kata:

la) teoretická znalosť predvádzaných Kata, t.j. názvoslovie a presné poradie za sebou idúcich jednotlivých techník

lb) účelnosť predvádzaných Kata (prečo sa Kata vyučuje, čo má demonštrovať)

lc) hodnotí sa celkový dojem i samotné prevedenie jednotlivých techník (posudzovanie z hľadiska princípov džuda).

ld) DAN Kolégium môže na základe odôvodneného podania (z vážnych zdravotných dôvodov) žiadateľa, umožniť žiadateľovi predviesť, zacvičiť inú kata ako je určená v požiadavkách na jednotlivé stupne TV DAN.

ad m) Znalosť pravidiel džuda:

ma) adept musí ovládať medzinárodnú terminológiu rozhodcov a najdôležitejší výklad pravidiel

mb) adept musí mať všeobecný prehľad organizácii súťaží džuda, vedení súťažných tabuliek a meraní času,

mc) u kandidátov na vyššie majstrovské technické stupne sa vyžaduje dobrá súborná znalosť pravidiel džuda.

ad n) Mať pedagogické schopnosti:

Adept musí byť schopný názorne a prehľadne vysvetliť a prakticky predviesť techniky v postoji a na zemi tak, ako sa to vyžaduje podľa Skúšobného poriadku pre majstrovské stupne technickej vyspelosti DAN na jednotlivé technické majstrovské stupne.



20. TECHNICKÉ POŽIADAVKY PRE SKÚŠKY NA STUPNE DAN

1. DAN

- KATA:** a) Nage-no-kata s ceremoniálom
b) Katame-no-kata - základy

Go-kjo-no-kaisecu:

5 vybraných techník - určí skúšobný komisár

Nage-waza:

Morote gari,

Kubi nage

Kučiki daoši

Joko wakare

Hikomi gaeši

Sumi otoši

Tavara gaeši

Kani basami

Sukai nage

Jama-araši

- **Kaeši waza:** 10 techník
- **Renraku waza:** 10 techník

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útoku - 10 techník.

Prvá pomoc a oživovanie:

- základné zásady pri poskytovaní prvej pomoci a oživovania pri tréningu džuda.

2. DAN

- KATA:** a) Katame-no-kata s ceremoniálom
b) Nage-no-kata s ceremoniálom

Gokjó-no-kaisecu:

- 10 vybraných techník - určí skúšobný komisár.
- Kaeši waza: 10 techník



- Renraku waza 10 techník

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prorodenému útokú - 10 techník.

Prvá pomoc a oživovanie:

- dobré znalosti prvej pomoci pri tréningu džuda.

3.DAN

KATA: a) Gono-sen-no-kata s ceremoniálom

b) Katame-no-kata s ceremoniálom

- Kaeši waza: 10 techník
- Renraku waza 10 techník

Go-kjó-no-kaisecu:

- 10 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útokú - 10 techník.

Prvá pomoc a oživovanie:

- dobré znalosti prvej pomoci pri tréningu juda

4.DAN

KATA: a) Kime-no-kata s ceremoniálom

b) Gono-sen-no- kata s ceremoniálom

Go-kjó-no-kaisecu:

- 10 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útokú - 15 techník.

Prvá pomoc a oživovanie:

- dobré znalosti prvej pomoci pri tréningu juda

5.DAN

KATA: a) KODOKAN Gošin-džucu s ceremoniálom

b) Kimeno-no kata s ceremoniálom

Go-kjó-no-kaisecu:

- 10 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útokú - 15 techník

Prvá pomoc a oživovanie:



- dobré znalosti prvej pomoci pri tréningu juda

6.DAN

KATA: a) Džú-no-kata s ceremoniálom
b/ Icucu-no-kata s ceremoniálom
základné znalosti Košiki-no-kata

Go-kjó-no-kaisecu:

- 15 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útoku - 15 techník.

-

Prvá pomoc a oživovanie:

- dobré znalosti prvej pomoci pri tréningu juda

7. DAN

KATA: a) Icucu-no-kata s ceremoniálom
b/ Košiki-no-kata s ceremoniálom

Go-kjó-no-kaisecu:

- 15 vybraných techník - určí skúšobný komisár

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útoku - 15 techník

Prvá pomoc a oživovanie:

- dobré znalosti prvej pomoci pri tréningu juda

Ostatné podmienky podľa podmienok EUJ a IJF

8 - 10.DAN

STV 8. – 10. DAN sú udeľované podľa podmienok EJU a IJF.

21. VYKONÁVANIE ZMIEN, DOPLNKOV A UDEĽOVANIE VÝNIMIEK

Oprávneným orgánom na vykonávanie zmien, doplnkov a výnimiek z jednotlivých ustanovení tohto skúšobného poriadku je výlučne Výkonný výbor Slovenského zväzu judo.

Stupne technickej vyspelosti a triedy skúšobných komisárov získané a udelené pred účinnosťou tohto skúšobného poriadku zostávajú v plnom rozsahu zachované. Držitelia stupňov technickej vyspelosti kyu, získaných pred účinnosťou tohto skúšobného poriadku, môžu nosiť farebný opasok (obi), prislúchajúci stupňu technickej vyspelosti



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

podľa predchádzajúceho skúšobného poriadku, až do času získania vyššieho stupňa technickej vyspelosti kyu.

Do preukazu džudo (pôvodného dokladu) sa zapisujú stupne technickej vyspelosti 9.kyu, 8.kyu, 7.kyu, prípadne 6.kyu v časti zvláštne záznamy (viď prílohu č. 7. ktorá sa vlepí do preukazu džuda)

22. VÝKLAD SMERNICE A JEJ PLATNOSŤ

Závazný výklad skúšobného poriadku SZJ vykonáva trénersko-metodická komisia SZJ. Smernicu schválil Výkonný výbor SZJ dňa 02. 10. 2012 (doplnil 27.11.2016) s účinnosťou od 01. 01. 2013..



ŽIADOSŤ O UDELENIE KVALIFIKÁCIE SKÚŠOBNEHO KOMISÁRA

Žiadam o udelenie kvalifikácie skúšobného komisára:.....
vypísať triedu

MENO A PRIEZVISKO

ADRESA BYDLISKA

DÁTUM NARODENIAemail:

NÁZOV ODDIELU /KLUBU/

ČLENOM ZVÄZU OD ROKU

LICENCIA TRÉNERAtr. UDELENÁ V ROKUPLATNÁ DO

Skúška na najvyšší dosiahnutý stupeň technickej vyspelosti dňa..... miesto:.....

POSLEDNÝ STUPEŇ TECHNICKEJ VYSPELOSTIDAN UDELENÝ DŇA.....

AKTIVITY:

Trénerská činnosť:

Kde:..... Od :..... Do:

Iné aktivity v prospech džuda:

STRUČNÉ ODDÔVODNENIE ŽIADOSTI:

VDňa

podpis žiadateľa

DOPORUČENIE MATERSKÉHO ODDIELU/KLUBU:

.....

meno a podpis predsedu oddielu, pečiatka oddielu

ZÁZNAMY ZVÄZU:

Žiadosť schválená - neschválená dňakým

Dôvod neschválenia

Pridelené evidenčné číslo novej licencie

pečiatka a podpis orgánu oprávneného

k udeleniu licencie



ŽIADOSŤ O POVOLENIE SKÚŠKY NA STUPEŇ TECHNICKEJ VYSPELOSTI DAN

Žiadam o povolenie skúšky na
vypísať stupeň technickej vyspelosti

MENO A PRIEZVISKO

ADRESA BYDLISKA

DÁTUM NARODENIAemail:

NÁZOV ODDIELU /KLUBU/

ČLENOM ZVÄZU OD ROKU

REGISTRAČNÉ ČÍSLO PREUKAZU JUDO

POSLEDNÁ SKÚŠKA NA KYU-DAN /dátum/.....

PRILOŽENÉ DOKLADY O SPLNENÍ PODMIENOK KU SKÚŠKE

prehľad aktivít:

aktivita pretekára:

aktivita rozhodcu

aktivita skúšobného komisára

aktivita funkcionára

iné aktivity:

VDňa

podpis žiadateľa

DOPORUČENIE ZODPOVEDNÉHO TRÉNERA A VÝBORU ODDIELU:

meno a podpis zodp.trénera

meno a podpis predsedu oddielu, pečiatka

ZÁZNAMY ZVÄZU:

Skúška povolená - zamietnutá dňakým

Dôvod neschválenia

Termín vykonania skúšky **najskôr od**

pečiatka a podpis SZJ

ROZHODNUTIE SKÚŠOBNEJ KOMISIE

dátum vykonania skúšky

meno a podpis predsedu skúš.komisie



SKÚŠOBNÝ PROTOKOL NA I.DAN

Tori:

Uke:

Názov oddielu:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Rok narodenia:

Nage-No-Kata

s ceremoniálom

vpravo vľavo

Nage-Waza vpravo vľavo

Te-Waza

1. UKI-OTOŠI

2. SEOI-NAGE

3. KATA-GURUMA

1. Morote gari

2. Kubi nage

3. Kučiki daoši

4. Joko wakare

5. Hikomi gaeši

6. Kani basami

7. Sukui nage

8. Jama araši

9. Sumi otoši

10. Tavana gaeši

Koši-Waza

1. UKI-GOŠI

2. HARAI-GOŠI

3. CURI-KOMI-GOŠI

Aši-Waza

1. OKURI-AŠI-BARAI

2. SASAE-CURIKOMI-AŠI

3. UČI-MATA

Ma-Sutemi-Waza

1. TOMOE-NAGE

2. URA-NAGE

3. SUMI-GAEŠI

Joko-Sutemi-Waza

1. JOKO-GAKE

2. JOKO-GURUMA

3. UKI-WAZA



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Vybrané techniky z

Gokjó-no-Kaisecu

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Sebaobrana:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Hodnotenie

Prvá pomoc a oživovanie:

Renraku waza 10 hodnotenie :

Kaeši waza 10 hodnotenie :

Celkové hodnotenie:

Predseda sk.komisie: _____

meno a priezvisko ev.číslo licencie

1.Prísediaci: _____

meno a priezvisko ev.číslo licencie

2.Prísediaci: _____

meno a priezvisko ev.číslo licencie

Dátum a miesto skúšky:

Podpis predsedu SK:



SKÚŠOBNÝ PROTOKOL NA II.DAN

Tori:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Nage-No-Kata

s ceremoniálom

Te-Waza

- 1.UKI-OTOŠI
- 2.SEOI-NAGE
- 3.KATA-GURUMA

Koši-Waza

- 1.UKI-GOŠI
- 2.HARAI-GOŠI
- 3.CURI-KOMI-GOŠI

Aši-Waza

- 1.OKURI-AŠI-BARAI
- 2.SASAE-CURIKOMI-AŠI
- 3.UČI-MATA

Ma-Sutemi-Waza

- 1.TOMOE-NAGE
- 2.URA-NAGE
- 3.SUMI-GAEŠI

Joko-Sutemi-Waza

- 1.JOKO-GAKE
- 2.JOKO-GURUMA
- 3.UKI-WAZA

Uke:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Katame-No-Kata

s ceremoniálom

Osae-waza

- 1.KESA-GATAME
- 2.KATA-GATAME
- 3.KAMI-ŠIHO-GATAME
- 4.JOKO-ŠIHO-GATAME
- 5.KUZURE-KAMI-ŠIHO-GATAME

Šime-Waza

- 1.KATA-DŽUDŽI-JIME
- 2.HADAKA-DŽIME
- 3.OKURI-ERI-DŽIME
- 4.KATA-HA-DŽIME
- 5.GJAKU-DŽUDŽI-DŽIME

Kansecu-Waza

- 1.UDE-GARAMI
- 2.UDE-HIŠIGI-DŽUDŽI-GATAME
- 3.UDE-HIŠIGI-UDE-GATAME
- 4.UDE-HIŠIGI-HIZA-GATAME
- 5.AŠI-GARAMI



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Vybrané techniky z

Sebaobrana:

Hodnotenie

Gokjó-no-Kaisecu

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Prvá pomoc a oživovanie:

Renraku waza 10 hodnotenie :

Kaeši waza 10 hodnotenie :

Celkové hodnotenie:

Predseda sk.komisie:

_____ *meno a priezvisko ev.číslo licencie*

1.Prísediaci:

_____ *meno a priezvisko ev.číslo licencie*

2.Prísediaci:

_____ *meno a priezvisko ev.číslo licencie*

Dátum a miesto skúšky:

Podpis predsedu SK:



SKÚŠOBNÝ PROTOKOL NA III.DAN

Tori:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Uke:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Katame-No-Kata ceremoniálom

Go-No-Sen-No-Kata s ceremoniálom

Osae-waza

UKE

TORI

- | | | |
|---------------------------|-----------------|-----------------------|
| 1.KESA-GATAME | 1. Ó-SOTO-GARI | X Ó-SOTO-GARI |
| 2.KATA-GATAME | 2. HIZA-GURUMA | X HIZA-GURUMA |
| 3.KAMI-ŠIHO-GATAME | 3. Ó-UČI-GARI | X DE-AŠI-BARAI |
| 4.JOKO-ŠIHO-GATAME | 4. DE-AŠI-BARAI | X DE-AŠI-BARAI |
| 5.KUZURE-KAMI-ŠIHO-GATAME | 5. KO-SOTO-GAKE | X TAI-OTOŠI |
| | 6. KO-UČI-GARI | X SASAE-CURI-KOMI-AŠI |

Šime-Waza

- | | | |
|----------------------|----------------|-----------------------|
| 1.KATA-DŽÚDŽI-DŽIME | 7. KUBI-NAGE | X UŠIRO-GOŠI |
| 2.HADAKA-DŽIME | 8. KOŠI-GURUMA | X UKI-GOŠI |
| 3.OKURI-ERI-DŽIME | 9. HANE-GOŠI | X SASAE-CURI-KOMI-AŠI |
| 4.KATA-HA-DŽIME | 10. HARAI-GOŠI | X UCURI-GOŠI |
| 5.GJAKU-DŽUDŽI-DŽIME | 11. UČI-MATA | X SUKUI-NAGE |
| | 12. KATA-SEOI | X SUMI-GAEŠI |

Kansecu-Waza

- 1.UDE-GARAMI
- 2.UDE-HIŠIGI-DŽUDŽI-GATAME
- 3.UDE-HIŠIGI-UDE-GATAME
- 4.UDE-HIŠIGI-HIZA-GATAME
- 5.AŠI-GARAMI

HODNOTENIE

KATA

HODNOTENIE

KATA



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Vybrané techniky z

Gokjó-no-Kaiseцу vpravo vľavo hodnotenie	Sebaobrana:	Hodnotenie
1.		1.
2.		2.
3.		3.
4.		4.
5.		5.
6.		6.
7.		7.
8.		8.
9.		9.
10.		10.

Prvá pomoc a oživovanie:

Renraku waza 10 hodnotenie:

Kaeši waza 10 hodnotenie:

Celkové hodnotenie:

Zloženie skúšobnej komisie:

Predseda sk.komisie:

_____ *meno a priezvisko ev.číslo licencie*

1.Prísediaci:

_____ *meno a priezvisko ev.číslo licencie*

2.Prísediaci:

_____ *meno a priezvisko ev.číslo licencie*

Dátum a miesto skúšky:

Podpis predsedu SK:

SKÚŠOBNÝ PROKOL na IV. DAN



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Tori:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Uke:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Kime-No-Kata ceremoniálom

Go-No-Sen-No-Kata s ceremoniálom

Idori (v kľaku)

UKE

TORI

1.Ryo-te-dori

1. Ó-SOTO-GARI X Ó-SOTO-GARI

2.Tsukkake

2. HIZA-GURUMA X HIZA-GURUMA

3.Suri-age

3. Ó-UČI-GARI X DE-AŠI-BARAI

4.Joko-uči

4. DE-AŠI-BARAI X DE-AŠI-BARAI

5.Uširo-dori

5. KO-SOTO-GAKE X TAI-OTOŠI

6.Tsukkomi

6. KO-UČI-GARI X SASAE-CURI-KOMI-AŠI

7.Kiri-komi

7. KUBI-NAGE X UŠIRO-GOŠI

8.Joko-tsuki

8. KOŠI-GURUMA X UKI-GOŠI

9. HANE-GOŠI X SASAE-CURI-KOMI-AŠI

Tači ai (v postoji)

10. HARAI-GOŠI X UCURI-GOŠI

11. UČI-MATA X SUKUI-NAGE

1.Ryo-te-dori

12. KATA-SEOI X SUMI-GAEŠI

2.Sode-dori

3.Tsukkake

4.Tsuki-age

5.Suri-age

6. Joko-uči

7.Ke-age

8.Uširo-dori

9.Tsukkomi

10.Kiri-komi

11.Nuki-gake

12.Kiri-oroši

HODNOTENIE

KATA

HODNOTENIE

KATA



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Vybrané techniky z

Gokjó-no-Kaisecu	vpravo vľavo	Sebaobrana:	Hodnotenie
1.	hodnotenie	1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	
7.		7.	
8.		8.	
9.		9.	
10.		10.	

Prvá pomoc a oživovanie:

Celkové hodnotenie:

Zloženie skúšobnej komisie:

Predseda sk.komisie: _____
meno a priezvisko ev.číslo licencie

1.Prísediaci: _____
meno a priezvisko ev.číslo licencie

2.Prísediaci: _____
meno a priezvisko ev.číslo licencie

Dátum a miesto skúšky:

Podpis predsedu SK:

SKÚŠOBNÝ PROKOL na V. DAN



Tori:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Uke:

Názov oddielu:

Rok narodenia:

Kime-No-Kata ceremoniálom

Idori (v kľaku)

1. Ryo-te-dori
2. Tsukkake
3. Suri-age
4. Joko-uči
5. Uširo-dori
6. Tsukkomi
7. Kiri-komi
8. Joko-tsuki

Tači ai (v postoji)

1. Ryo-te-dori
2. Sode-dori
3. Tsukkake
4. Tsuki-age
5. Suri-age
6. Joko-uči
7. Ke-age
8. Uširo-dori
9. Tsukkomi
10. Kiri-komi
11. Nuki-gake
12. Kiri-oroši

HODNOTENIE

KATA

Vybrané techniky z

KODOKAN Goshin-jutstu- s ceremoniálom

Útok z blízka

1. Ryote dori
2. Hidari eri dori
3. Migi eri dori
4. Kata ude dori
5. Ushiro eri dori
6. Ushiro jime
7. Kakaie dori

útok zo vzdialenosti

8. Naname uchi
9. Ago tsuki
10. Gammen tsuki
11. Mae geri
12. Yoko geri

útok nožom

13. Tsukkake
14. Choki zuki
15. Naname zuki

útok palicou

16. Furiage
17. Furioroshi
18. Morote zuke

útok pištolou

19. Shomen zuke
20. Koshi gamae
21. Haimen zuke

HODNOTENIE

KATA



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Gokjó-no-Kaisecu vpravo vľavo
hodnotenie

Sebaobrana:

Hodnotenie

- | | |
|-----|-----|
| 1. | 1. |
| 2. | 2. |
| 3. | 3. |
| 4. | 4. |
| 5. | 5. |
| 6. | 6. |
| 7. | 7. |
| 8. | 8. |
| 9. | 9. |
| 10. | 10. |

Prvá pomoc a oživovanie:

Celkové hodnotenie:

Zloženie skúšobnej komisie:

Predseda sk.komisie:

_____ *meno a priezvisko ev.číslo licencie*

1.Prísediaci:

_____ *meno a priezvisko ev.číslo licencie*

2.Prísediaci:

_____ *meno a priezvisko ev.číslo licencie*

Dátum a miesto skúšky:

Podpis predsedu SK:

Skúšobný protokol na VI. DAN



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Tori :
Názov oddielu :
Rok narodenia :

Uke :
Názov oddielu :
Rok narodenia :

Ju-no-kata s ceremoniálom s ceremoniálom

Icucu-no-kata

Dai-Ikkyo

1. Tsuki-dashi
2. Kata-oshi
3. Ryo-te-dori
4. Kata-mawashi
5. Ago-oshi

1. ippon me
2. nihon me
3. sanhon me
4. jonhon me
5. gohon me

Hodnotenie katy:

Dai-Nikyo

1. Kiri-oroshi
2. Ryo-kata-oshi
3. Naname-uchi
4. Kaka-te-dori
5. Kaka-te-age

Go-kjó-no-kaisecu

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Dai-Sankyo

1. Obi-tori
2. Mune-oshi
3. Tsuki-age
4. Uchi-oroshi
5. Ryo-gan-tsuki

6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Hodnotenie katy :

Sebeobrana :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Prvá pomoc a oživovanie :

Základné znalosti Košiki-no-kata



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Celkove hodnotenie :

Zloženie skúšobnej komisie :

Predseda komisie : _____
Meno a priezvisko ev.číslo licencie

1.prísediaci : _____
Meno a priezvisko ev.číslo licencie

2.prísediaci : _____
Meno a priezvisko ev.číslo licencie

Dátum a miesto skúšky :

Podpis predsedu skúšobnej komisie :

Skúšobný protokol na VII. DAN



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Tori :

Uke :

Názov oddielu :

Názov oddielu :

Rok narodenia :

Rok narodenia :

Košiki-no kata s ceremoniálom

Icucu-no-kata s ceremoniálom

Omote

1. Tai
2. Yume-no- uchi
3. Ryokuhi
4. Mizu-guruma
5. Mizu-nagare

6. Hikiotoshi
7. Ko-daore
8. Uchikudaki
9. Tani-otoshi
10. Kuruma-daore
11. Shikoro-dori
12. Shikoro-gaeshi
13. Yudachi
14. Taki otoshi

Ura

1. Mi-kudaki
2. Kuruma-gaeshi
3. Mizu-iri
4. Ryusetsu
5. Sadakaotoshi
6. Yukiore
7. Iwa-nami

1. ippon me
2. nihon me
3. sanhon me
4. jonhon me
5. gohon me

Hodnotenie katy:

Go-kjó-no kaisecu

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Hodnotenie Košiki-no-kata :

Sebeobrana :

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 9. _____ |
| 2. _____ | 10. _____ |
| 3. _____ | 11. _____ |
| 4. _____ | 12. _____ |
| 5. _____ | 13. _____ |
| 6. _____ | 14. _____ |
| 7. _____ | 15. _____ |
| 8. _____ | |

Prvá pomoc a oživovanie :

Podmienky EUJ, IJF:



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Celkove hodnotenie :

Zloženie skúšobnej komisie :

Predseda komisie : _____

Meno a priezvisko

ev.číslo licencie

1.prísediaci : _____

Meno a priezvisko

ev.číslo licencie

2.prísediaci : _____

Meno a priezvisko

ev.číslo licencie

Dátum a miesto skúšky :

Podpis predsedu skúšobnej komisie :



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Príloha č. 10

Evidencia stupňov technickej vyspelosti kyu v preukaze judo v časti zvláštne záznamy
Vlepiť nižšie uvedenú tabuľku.

stupeň technickej vyspelosti	dátum miesto udelenia	potvrdenie skúšobného komisára	potvrdenie zväzu
9.kyu			
8.kyu			
7.kyu			
6.kyu			
5.kyu			
4.kyu			
3.kyu			
2.kyu			
1.kyu			

