

Správa zo sústredenia

- termín a miesto : 3.-5.6.2013, Leibnitz (AUT)
- zúčastnení : Milan Randl, Ivana Komlóšiová, Marek Pentka, Dušan Hegeduš, Peter Hoferica /povolaný ako náhradník po konzultácii s trénerom Krnaáčom, pretože Dzúr sa ospravedlnil až v piatok/ juniorská reprezentácia a pretekári na náklady STU BA – tréner Gregor ml.
- ospravedlnení : Dzúr, Zagorov – zranení,, Jantek, Franický – škola
- tréningy /muži a ženy spolu/ :
- 3.6. 14,30 príchod a ubytovanie
- 16,00-18,15 randori: ne-w 1x4 min (2 skupiny), tači-w 8x4 min (3 skupiny)
- 4.6. 9,30-11,45 randori: ne-w 4x4 min 2 sk), tači-w 6x4 min (3 sk)
- 16,00-17,45 randori: ne-w 2x4 min (1 sk), tači-w 8x4 min (2 sk), Hoferica 6x
- 5.6. 9,00-10,15 randori: ne-w 3x4 min, tači-w 6x4 min (všetky na 1 skupinu)
- 12,00 obed a odchod do Bratislavy

Záver:

Na sústredenie sme pricestovali mikrobusom SZJ, šoféroval Randl. Ubytovaní a stravu sme mali v novovybudovanom športovom komplexe v Leibnitzi, cca 5 min autom od haly. Prvé dva tréningy bol veľký počet pretekárov a pretekárook, preto sa v tači-waza zápasilo na tri skupiny. Išlo o juniorské sústredenie (po MT EC juniorov), tréningov sa zúčastňovali aj niektorí muži a ženy z HUN (napr. bratia Ungváriovci), AUT, SLO.

Vypracoval . Rastislav Mezovský, tréner mužov a žien