

Správa zo sústredenia

- reprezentačná zložka : muži a ženy
- termín a miesto : 1.-3.7.2013, Banská Bystrica
- zameranie : záverečná príprava pred Letnou Svetovou Univerziádou
- zúčastnení : Ivana Komlóšiová, Martin Zagorov, Marek Pentka
 - reprezentácia juniorov a dorastencov SR,
 - reprezentácia juniorov CZE a kluby z CZE, klub z AUT
 - pretekári Dukly BB, Slávie STU BA, Slávie TT

Išlo o plánované sústredenie reprezentácie juniorov (pred MT) a dorastencov (pred EYOF), tréningy viedli tréner repre. jun. Ján Gregor a tréner repre. dor. Jozef Krnáč. Zameranie jednotlivých tréningov bolo hlavne na randori (bližšie podá vo svojej správe p. Gregor). Využil som túto možnosť a účastníci Univerziády sa sústredenia zúčastnili ako záverečnej prípravy keďže v tomto období sa v oddieloch už netrénuje a v okolitých štátoch neprebiehalo žiadne oficiálne sústredenie.

Príchod 1.7., prvý tréning začal o 16,00 hod. len za účasti pretekárov Slovenska.

2.7. začal tréning o 10,30 už aj za účasti zahraničných pretekárov. Ivana po poobedňajšom tréningu odcestovala do Trnavy – na druhý deň mala promócie.

3.7. sme absolvovali dva tréningy a odcestovali sme domov (4.7. som ja cestoval na LSU a pretekári 6.7.).

Ubytovaní sme boli v ubytovacej časti Dukly Banská Bystrica, namiesto stravy som vyplatil diéty.

Vypracoval : Rastislav Mezovský, tréner mužov a žien