

Slovenský zväz j u d o, Junácka 6, 832 80 Bratislava

### **Správa zo sústredenia**

- termín a miesto : 27.1.2013, Banská Bystrica  
- zúčastnení : SVK, CZE – sústredenie sa konalo po MVC družstiev mužov a žien dňa 26.1.2013, účasť na sústreďení bola na náklady klubov: Praha, Liberec, Dukla Banská Bystrica, Slávia STU Bratislava, Slávia Trnava, bývalé COP Bratislava, jednotlivci z iných oddielov

- tréningy /všetky randori sa išli na jednu skupinu/ :  
27.1. 9,00-10,30 randori: ne-w 5x5 min, tači-w 3x5 min  
14,00-15,30 randori: ne-w 2x5 min, tači-w 7x5 min

Záver :

Tréningov sa nezúčastnili viacerí pretekári a pretekárky /alebo nešli všetky randori/ pre rôzne zranenia zo súťaže, prípadne staršie, hoci boli v Banskej Bystrici prítomní.. Ubytovanie bolo pre všetkých zabezpečené v ubytovni Dukla Banská Bystrica. Strava sa riešila individuálne.

Rastislav Mezovský, tréner mužov a žien