

Správa zo sústredenia

| | |
|----------------------|--|
| Reprezentačná zložka | : muži |
| Akcia | : VT EJU mužov a žien – randori |
| Termín a miesto | : 20.-24.4.2015, Budapešť (HUN) |
| Účasť | : pretekári z 25 štátov sveta |
| Zúčastnení | : Peter Žilka, Matej Poliak – na náklady TOP tímu – Žilka, náklady budú vyúčtované Národnému športovému zväzu Bratislava |
| Ospravedlnený | : Milan Randl – zranený |

Tréningy (muži a ženy samostatne) :

| | | |
|-------|-------------|---|
| 20.4. | 12,00 | príchod, akreditácia, obed, ubytovanie bolo až o 13,45 hod. |
| | 18,00-19,30 | randori: ne-w 1x5 min, tači-w 5x5 min, Žilka netrénoval – problémy so žalúdkom |
| 21.4. | 9,00-10,30 | randori: ne-w 1x5 min, tačiu-w 5x5 min |
| | 16,00-17,30 | randori: ne-w 3x5 min, tači-w 5x5 min |
| 22.4. | 11,00-12,30 | randori: ne-w 1x5 min, tači-w 3x5 min |
| | odopoludnia | voľno |
| 23.4. | 9,00-10,30 | randori: ne-w 1x5 min, tači-w 5x5 min |
| | 16,00-17,30 | randori: tači-w 5x5 min |
| 24.4. | 9,30-10,45 | muži a ženy trénovali spolu, randori tači-w 4x5 min |
| | 12,00 | obed a odchod do Bratislavy |

Záver :

Doprava bola riešená mikrobusedom SZJ, priviezol nás L. Zagorov ml. a aj prišiel po nás. Ubytovaný sme boli v šport hotel na slušnej úrovni, strava bola výborná. Trénovalo sa v hale, ktorá bola cez cestu 3 min peši.

Vypracoval : Rastislav Mezovský, tréner mužov a žien