

Slovenský zväz j u d o, Junácka 6, 832 80 Bratislava

Správa zo sústredenia

Reprezentačná zložka : muži a ženy
Termín a miesto : 24.-26.8.2014, Banská Bystrica
Zameranie : randori
Účasť : NED, FRA, CRO, CZE, ITA, BEL, POL, AUT, SVK
Zúčastnení : na náklady SZJ Andrea Krišandová, Matej Poliak, Erik Franický,
Matúš Milichovský, Milan Randl, Adam Gažo, Dušan Hegedus,
Miroslav Dzúr, Eduard Vidra, Marek Lipovský, Martin Jantek
repre juniorov, STU BA, Slávia TT, Dukla BB
Ospravedlnený : Marek Pentka – zranený

Tréningy :

24.8. 10,30-12,30 randori: ne-w 4x5 min, tači-w 4x5 min
17,00-19,00 randori: ne-w 2x4 min, tači-w 4x4+1 min, 3x4 min
25.8. 10,00-12,00 randori: tači-w 8x4+1 min, ne-w 10 min Ipon výmena
16,00-17,45 randori: ne-w 3x4 min, tači-w 5x5 min

Záver :

Sústredenie sa konalo po MT mužov a žien Banská Bystrica 23.8.2014, ktorého sa zúčastnili pretekári na náklady oddielov, cestovné náklady som nepreplácal. Ubytovaní sme boli na Dukle, namiesto stravy som vyplatil diéty.

Rastislav Mezovský, tréner mužov a žien