

Správa z EP + VT Orenburg,

12.-19.5. 2016

Doprava : letecky (Bratislava – Moskva – Schwechat) SZJ , (Moskva – Orenburg – Moskva) Ruská judo federácia

Zúčastnení :

Tréneri : Marek Matuszek - SZJ

Športovci : Michal Šmída – SZJ, Martin Becík – SZJ, Roman Bežo – STU, Dušan Hegedus – Dukla, Filip Štancel – SZJ, Miroslav Kapiš – SZJ, Matej Hajas – SZJ

Michal Šmída – vyradený v repasáži :

1. Suleimanov RUS 10:0 – 3' súper šido za pasivitu, 2 30' súper soto maki komi - W, 2 10' súper o uči gari - W
2. Blandin FRA 0:10 – 3 37' uči mata - Ippon
3. Poliakov RUS 10:0 – 3 50' šido za pasivitu, 3 10' šido za strhávanie, 2 53' súper uči mata – W, 2 30' šido za pasivitu, 1 47' súper tai otoši - Ippon

Michal sa nebil zle, ale bolo vidieť, že nestačí na súperov fyzicky.

Martin Becík – vyradený v repasáži :

1. Heydarov AZE 0:10 – 3 50' šido za vystúpenie, 3 30' šido za strhávanie, 2 56' súper o uči gari – Ippon
2. Gekhaev RUS 0:10 – 2 55' šido za pasivitu, 2' súper tani otoši – Y, 0 07' súper uči mata Ippon

Martin mal ťažký los, keď sa v 1 zápase stretol z neskorším víťazom, bojoval, vie spraviť tlak na súpera, ale bije sa veľmi otvorene, buď hodí, alebo padne.

Roman Bežo - vyradený v 1.kole :

1. Tisaev RUS 0:10 – 4 42' súper sode curi komi goši Ippon

Nemám čo zhodnotiť, súper Romana hodil z prvého nástupu na ippon.

Dušan Hegedus – 7.miesto :

1. Davudov RUS 0:10 – 3 30' súper hodil o uči gari -W, 2 20' súper hodi o uči gari - W
2. Lukashynski BLR 10:0 – 4 13' Dušan hodil uči matu – Y, 3 14' Dušan hodil ko uči maki komi - Ippon
3. Abraini FRA 10:0 – 4 23' súper hodil kou či maki komi – W, 3 10' šido za pasivitu, 2 40' Duško kontroval podtočením hodil Yuko a nasadil osaekomi - Ippon
4. Petr CZE 0:10 – 4 15' Duško nastúpil do tani otoši a súper ho pridržel a dostal Ippon

Dušan sa bil dobre, vedel spraviť tlak na súpera a hodiť. V prvom zápase prehral s neskorším víťazom, ale potom v repasáži pekne vyhral 2 zápasy. Škoda, že vo 4 zápase dali rozhodcovia trošku prísne súperovi Ippon, mohol byť výsledok ešte lepší.

Miroslav Blahušiak – vyradený v 2.kole :

1. Tckaev RUS 10:0 – 3 50' súper hodil uči matu – W, 2 50' Miro nasadil škrtenie - Ippon
2. Legoux FRA 0:10 – 4 07' Miro dostal šido za paivitu, 2 45' súper páka UHŽG - Ippon

Miro pekne vyhral prvý zápas na škrtenie, dobrá NW.

Filip Štancel – vyradený v 1.kole :

1. Petr CZE 0:10 – 4 10' Filip hodil harai goši – Y, 3 50' dostal šido za vystúpenie, 3 30' obidvaja šido za pasivitu, 2 50' súper dostal šido za pasivitu, 1 05' Filip hádzal bočák a pri dvíhaní súpera sa mu podlomilo koleno súper dostal Wazari a nasadil osaekomi.

Filip mal zápas vo svojich rukách, kontroloval súpera v jeho útokoch, dokázal hodiť, spraviť šido, ale v závere zápasu už nemusel ísť so súperom na telo, ale mohol si ho kontrolovať v úchope a takticky zvládnuť zápas až do konca.

Matej Hajas – 5.miesto :

1. Niyazov RUS 0:10 – 3 52' súper hodil tai otoši Ippon
2. Ohát HUN 10:0 – 4 30' a 4 15' Matej dostal 2x šido, 3 30' súper dostal šido za pasivitu, 1 20' Matej hodil sasae curikomi aši – W, 1 03' Matej hodil harai goši - Ippon
3. Hageneder AUT - 10:0 – súper nenastúpil pre zranenie
4. Boehler AUT - 0:10 4 15' súper hodil ura nage – Ippon.

Slabý boj o úchop, Matej nevie spraviť tlak na súpera. Musím ho pochváliť za 2 zápas, keď porazil veľmi dobrého pretekára.

Turnaj mal dobrú úroveň, hlavne ruskí pretekári boli silní. Naši športovci, hlavne juniori sa svojim výkonom nestratili a dokázali aj vyhrať nejaké zápasy. Po turnaji sme ostávali na sústreďení a absolvovali sme 5 tréningov.

P: 10 30 – 12 00 hod – 10' rozcvička, 2x 5' NW, 5' uči komi, 5x5' TW

Štancel netrénovaľ (koleno), Hegeduš netrénovaľ (chorý), Blahušiak a Hajas sa nebili NW

16 30 – 18 00 hod – 10' rozcvička, 2x 5' NW, 5' uči komi, 6x5' TW

Štancel posilňovňa (koleno), Hegeduš netrénovaľ (chorý), Blahušiaka Hajas sa nebili NW

U: 10 30 – 12 00 hod – 10' rozcvička, 3x 5' NW, 5' uči komi, 6x5' TW

Hajas a Hegeduš netrénovaľi (koleno, chorý)

16 30 – 18 00 hod – 10' rozcvička, 2x 5' NW, 5' uči komi, 5x5' TW

Hajas – expander

S: 10 30 – 12 00 hod – 10' rozcvička, 2x 5' NW, 5' uči komi, 5x5' TW

Hajas – 2x5' NW, 1x5' TW, Hegeduš 2x5' NW, 3x5' TW