

### Správa z turnaja a sústredenia

- názov : Grand Slam seniorov  
- dátum a miesto : 20.-21.7.2013, Moskva (RUS)  
- zúčastnený : Milan Randl  
- výsledky :  
90 kg – Randl - Doniyorov (UZB) 0 : 10 **bez umiestnenia**  
/24/

Randl bol nasadený do druhého kola, kde sa stretol s neznámym Uzbekom (až doposiaľ), ktorý potom skončil na 2. mieste.

Zápas začal aktívne, súper v 1,40 min napomínaný ŠIDO, no v 1,47 min súper uki-goši IPON, 0:10. Bol to súperov druhý nástup (predtým nízka seoi-nage).

#### Záver:

Na akreditáciu a losovanie som letel sám, Miňo priletel o deň neskôr. Doprava z letiska a na letisko v Moskve bola pre oboch bezproblémová, tiež doprava do haly – autobusom trvala cca 30 min. V cene ubytovania bola kompletná strava. SZJ hradil obom letenky, poistenie, dopravu na a z letiska Swechat, môj pobyt. Pobyt Miňa hradila Dukla Banská Bystrica.

### Sústredenie

Hneď po turnaji sa konalo sústredenie za účasti pretekárov z 22 štátov. Ubytovaní a stravu sme mali v tom istom hoteli ako počas turnaja. Tréningová hala bola bližšie, autobusom cca 10 min. Pre veľký počet pretekárov a pretekárk (pôvodne mali mať muži a ženy samostatné tréningy), bolo randori ne-w na dve skupiny a tači-w na tri skupiny. Organizátori zabezpečili počas tréningov minerálky.

#### Tréningy :

22.7.	10,00-12,00	randori: ne-w 5x3 min, tači-w 5x5 min
	16,30-19,00	randori: ne-w 2x3 min, tači-w 7x5 min
23.7.	10,00-12,30	randori: ne-w 4x3 min, tači-w 5x5 min
	16,30-19,00	randori: ne-w 2x3 min, tači-w 6x5 min
24.7.	doobeda	odchod na letisko, ja let do Swechatu, Miňo na EJU VT Soči (RUS), obaja poobede odlety.

#### Záver :

Účasťou bolo sústredenie veľmi kvalitné, okrem európskych štátov napr: BRA, IRI, AZE, GEO, KAZ, KGZ, TUN a neposlednom rade pretekári z Ruska. Z finančných dôvodov Miňo pokračoval z Moskvy do Soči sám, letenka bola takto lacnejšia. V rámci EJU mu táto hradila podielové náklady na pobyt vo výške 60,-EUR /noc. Štartovné a doúčtovanie nákladov za pobyt hradil SZJ. Požiadal som českého trénera, aby v prípade potreby mu pomohol.

Vypracoval : Rastislav Mezovský, tréner mužov a žien

