

Správa z turnaja a sústredenia

Názov : European Cup Seniors
Dátum a miesto : 17.-18.5.2014, Orenburg (RUS)
Účasť : pretekári a pretekárky z 23 štátov
Zúčastnení : Viktória Majorošová, Matej Poliak, Erik Franický, Matúš Milichovský,
Milan Randl, Dušan Hegeduš, Matej Hajas
Úhrada : Ruská federácia judo – letenky Moskva – Orenburg a späť, ubytovanie
a stravu počas MT aj VT
letenky Viedeň – Moskva a späť: SZJ – Poliak, Franický, Hegeduš, Randl,
Hajas, Dukla BB – Milichovský, STU BA – Majorošová

Výsledky :

57 kg – Majorošová	- Golomidova (RUS)	0 : 10	
/15/	- Kostenko (RUS)	0 : 10	bez umiestnenia
66 kg – Poliak	- Spirin (RUS)	0 : 10	bez umiestnenia
/28/			
73 kg – Franický	- Galuaev (RUS)	0 : 10	bez umiestnenia
/32/			
81 kg – Milichovský	- Popov (RUS)	10 : 0	
/22/	- Chaparyan (ARM)	0 : 10	
	- Tsiareshka (BLR)	10 : 0	
	- Rybin (RUS)	0 : 10	7. miesto
90 kg – Randl	- Gordienko (UKR)	10 : 0	
/29/	- Clerget (FRA)	10 : 0	
	- Eskirkhanov (RUS)	1 : 0	
	- Dovgan (RUS)	10 : 0	1. miesto
- Hegedus	- Ivanov (RUS)	0 : 7	bez umiestnenia
100 kg – Hajas	- Khakurinov (RUS)	0 : 10	
/18/	- Rustamov (UZB)	7 : 0	
	- Kulmatov (UZB)	0 : 10	7. miesto

Hodnotenie :

Majorošová - 1. zápas v 1 min súperka harai-goši W-ari, v 1,20 Viki kontra podtočením YUKO, 50 sek pred koncom súperka harai-goši W-ari, 0:10
2. zápas v 20 sek säperka ŠIDO za úchop, no v 39 sek uči-mata ION, 0:10

Poliak - v 1,25 min Maťo skaši rukami WQ-ari, no v 1,55 min súper nízka seoi-nage W-ari no Maťo si narazil rameno a zápas vzdal

Franický - v 25 sek súper sumi-gaeši YUKO a v 50 sek uči-mata YUKO, v 1,04 min Erik útok aši-w súper kontra skaši rukami IPON, 0:10

Milichovský - 1. zápas v 1,05 min uči-mata YUKO a v 1,55 min tani-otoši YUKO a 34 sek pred koncom tani-otoši IPON,10:0
2.zápas v 15 sek harai-goši YUKO a v 1,05 min o-goši YUKO a v 1,55 min uči-mata Yuko, no v 2,40 min súper ura-nage W-ari a 34 sek pred koncom kuzure kesa-gatame W-ari, 0:10
3. zápas v 25 sek súper de-aši-harai W-ari, v 2,05 min matúš o-soto-gari W-ari a v 2,22 min ko-soto-gake W-ari, 10:0
4. zápas v 1,05 min tani-otoši W-ari, no v 2 min súper tani-otoši W-ari a v 2,25 min uči-mata W-ari, 0:10

- Randl - 1. zápas v úvode obaja ŠIDO za "šermovanie rukami" a 2x ŠIDO za úchop, v 2,20 min Miňo 3x ŠIDO, v 3,33 min Miňo kuzure kesa-gatame IPON, 10:0
2. zápas v 35 sek obaja ŠIDO za úchop, v 1 min Miňo pasívny 2x ŠIDO, potom súper za predstieraný útok 2x ŠIDO, v 3,50 min obaja 3x ŠIDO za pasivitu a 1 sek koncom súper 4x ŠIDO za predstieraný útok, Hansoku makeč
3. zápas V 1,25 min obaja ŠIDO, v 3,40 Miňo 2x ŠIDO, 50 sek pred koncom súper 3x ŠIDO a 37 sek pred koncom súper 3x ŠIDO za predstieraný útok, 1:0
4. zápas v 35 sek uči-mata W-ari a 26 sek pred koncom de-aši-harai W-ari, 10:0
- Hegeduš - V 20 sek Dušan za vystúpenie ŠIDO v 1,50 min súper tani-otoši W-ari, a 11 sek pred koncom Dušan 2x ŠIDO za vystúpenie, 0:7. Dušan štartoval po operácii kolena prvý raz, čo sa prejavilo na špeciálnej kondícii.
- Hajas - 1. zápas v 40 sek súper kontra podtočením YUKO, v 1,10 min súper ŠIDO, v 1,50 Maťo za vystúpenie ŠIDO a v 2,15 min 2x ŠIDO za predstieraný útok, v 3,10 min súper ko-soto-gake IPON, 0:10
2. zápas v 1,15 min Maťo za vystúpenie ŠIDO a 2x ŠIDO za úchop, v 3 min Maťo soto-maki-komi W-ari a 10 sek pred koncom 3x ŠIDO za vystúpenie, 7:0
3. zápas v 51 sek súper o-uchi-gari IPON, 0:10

S ú s t r e d e n i e

Po ukončení turnaja sme zostali na sústreďení, ktoré tiež hradili organizátori. Sústreďenia sa zúčastnili pretekári a pretekárky z 19 štátov, z toho 9 štátov bývalého ZSSR.

Tréningy (muži a ženy trénovali spolu) :

- 19.5. 10,30-12,00 randori: ne-w 4x3 min, Randl 5x, tači-w 3x5 min Hajas 2x – bolesť v lakti (s bolesťou už pricestoval), Randl nie – presilené rameno, Poliak netrénoval – zranený zo soboty
16,30-18,30 randori: ne-w 2x3 min, Hajas nie – laket', tači-w 5x5 min, Poliak netrénoval
- 20.5. 10,30-12,00 randori: ne-w 2x3 min, Hajas nie – laket', tači-w 5x5 min, Hajas 4x, Franický 1x – narazené rebrá z predchádzajúceho tréningu, Poliak netrénoval
16,30-18,30 randori: ne-w 2x3 min, Hajas nie, tači-w 6x5 min, Hajas 4x, Hegedus 3x – bolesť v operovanom kolene, Franický, Poliak – netrénovali
- 21.5. 7,00 raňajky
7,30 odchod na letisko (s nami ešte odchádzali pretekári BLR, EST, AUT, POL, TJK, ARM, FRA, ITA, DEN, niektorí pretekári pod hlavičkou RUS)

Záver :

Trénovalo sa v hale, kde bola predtým súťaž. Súťaž bola na 4 tatami a hlavne v nedeľu som „nestíhal“, niektoré zápasy boli súčasne. Doprava z hotela bola zabezpečená autobusmi, ktoré chodili načas.

Vypracoval: Rastislav Mezovský, tréner mužov a žien