

Správa z EC + VT Celje, SLO

Názov akcie: EC + VT Celje – Početrtok, SLO
Termín: 10.-15.6.2016
Tréner: Jozef Krnáč, Ján Gregor
Pretekári: Matej Poliak, Peter Žilka, Filip Štancel, Dušan Hegedus

Výsledky:

-66 kg Matej Poliak (Slávia STU Bratislava) – bez umiestnenia
(40) 1 x výhra; 2 x prehra

1. – Almog, ISR

10:0

2. – Kumukov, RUS

0:7

3. – Graczyk, GER

0:5

Pricestoval som až v nedeľu.

-90kg Dušan Hegedus (DUKLA B. Bystrica) – bez umiestnenia
(30) 1 x prehra

1. – Amirmetov, RUS

0:10

Nevzdával sa, avšak na ruského pretekára nestačil.

-90 kg Peter Žilka (Slávia STU Bratislava) – 9. miesto
(30) 1 x výhra; 2 x prehra

1. – Diesse, FRA

50'' 0:šido

2' šido:0 pasivita

2'10'' šido:0 vystúpenie

2'40'' šido:0 pasivita

3'45'' šido:0 pasivita

2. – Davudov, RUS

30'' šido:šido

1' šido:0

2' 7:0 uči-mata

7:0 kouči-gari

3. – Kozlowski, POL

2'45'' šido:0 pasivita ?

3'30'' 0:5 seo-nage

4'10'' 0:šido pasivita

Porazil silného RUS pretekára – víťaza z Orenburgu. V prvom zápase sa vôbec nevedel chytiť do zápasu, kde ho súper stále predbiehal v nástupoch. Poliak si ho držal takticky od tela celý zápas.

-90kg Filip Štancel (DUKLA B. Bystrica) – bez umiestnenia
(17) 1 x prehra

1. – Farkas, ROU

20'' šido:0 vystúpenie
0:šido pasivita
2' šido:0 úchop
Šido:šido
Šido:0 pasivita

Stačilo málo, aby bol výsledok na šidá opačný. Súper ho síce neohrozil ale predbiehal na nástupy do seo-nage, ktoré nestačilo len obskočiť bez zvýraznenia snahy o pokračovanie a aktivitu.

Záver:

Slabý výkon našich reprezentantov – 2 zápasy na hansoku-make a v ďalších zápasoch tiež 2 – 3 šidá. Štancel sa ešte nevie dostať do zápasového rytmu po dlhej pauze.

V piatok cestoval na turnaj s pretekármi tréner Krnáč, ja som kvôli GZ došiel až v nedeľu ráno.

Sústredenie:

Pondelok, 13.6.2016

9:30 – 11:30 judo: 10' rozcvička, 10' UK
Randori NW: 3 x 5'
Randori TW: 6 x 5' na dve skupiny

16:30 – 18:30 judo:
10' rozcvička, 10' UK
Randori NW: 15' ipon výmena
Randori TW: 7 x 5' na 2 skupiny
nagikomi

utorok, 12.7.2016

9:30 – 11:30 judo
15' rozcvička + UK
Randori NW: 4 x 5'
Randori TW: 6 x 5' na dve skupiny

16:30 – 18:30 judo:
15' rozcvička + UK
Randori NW: 1 x 4'
Randori TW: každý naplno minimálne 3 x 5' (niektorí viac)
Nagikomi 10'

Streda, 13.7.2016

9:30 – 11:30 judo
15' rozcvička + UK
Randori NW: 4 x 5'
Randori TW: 6 x 5' na dve skupiny

Záver:

Pred každým tréningom džuda sme prišli o 30' skôr a v nenáročnom tempe sme sa venovali niektorým konkrétnym zápasovým situáciám. Po tréningu chlapci robili nagikomi. Sústredenie bolo dobre obsadené; podmienky na tréning boli vynikajúce (strava, ubytovanie, športoviská a celkové prostredie). Pretekári mohli využívať miestne kúpele (v areáli) na regeneráciu.

V Banskej Bystrici, 11.7.2016

Ján Gregor