

17. Správa z TC Nymburk, CZE 24.7.-25.7.2017

Názov akcie: ECJ Praha, CZE

Kategória: juniori

Termín: 24.7.-25.7.2017

Miesto: Nymburk, CZE

Tréner: Krnáč Jozef

Spôsob dopravy: mikrobús SZJ

Zameranie: TC - randori

Ospravedlnení: Ďurčo, Kincelová, Gábor, Lupták – zranenie, Fízel – rodinné dôvody

Zúčastnení:

	meno	váha	oddiel	náklady
1.	Mokoš Martin	66 kg	STU Bratislava	SZJ
2.	Šmída Michal	73 kg	STU Bratislava	NŠC
3.	Benko Jozef	73 kg	STU Bratislava	STU BA
4.	Blahušiak Miroslav	90 kg	JC ZĽS Martin	NŠC
5.	Hlobej Ivan	+100 kg	JC Dukla BB	SZJ

Program:

24.7.2017

9:00 odchod z Prahy a presun do Nymburku

11:00 príchod na hotel (ubytovali nás postupne)

11:30 – 12:00 beh, výklus

17:00 – 19:00 tréning judo

10' rozcvička

2 x 4' randori ne-waza na jednu skupinu

10' uči-komi

8 x 4' randori tači-waza na dve skupiny

Blahušiak sa na turnaji zranil a tak netrénovaľ (skúsil to no nešlo to)

25.7.2017

9:00 – 11:00 tréning judo

10' rozcvička

4 x 4' randori ne-waza na jednu skupinu

10' uči-komi

6 x 4' randori tači-waza na dve skupiny

Blahušiak sa na turnaji zranil a tak netrénovaľ

po obede odchod

Záver: Okrem Blahušiaka, ktorý sa na turnaji zranil a netrénovaľ, sa všetci pobili dobre. Na Hlobeja síce treba dohliadať no potom sa naozaj bije naplno. Ostali sme len na dva tréningy nakoľko som potreboval stihnúť aj dorastenecký EYOF a juniori toho mali v poslednej dobe dosť.

Bývali sme v športovom areály. Mali sme dohodnutú cenu 50 € za noc a za osobu. Tu to bolo aj so stravou.

V Bratislave 2.8.2017

Mgr. Krnáč Jozef