

## Správa z GP Tbilisi, GEO

**Názov akcie:** GP Tbilisi, GEO  
**Termín:** 23. – 31.3.2016  
**Nominácia:** SZJ: Poliak, Randl, Milichovský, Komlóšiová, Gregor, ml. – tréner  
SZJ-top: Žilka

### Výsledky:

#### **-66 kg Matej Poliak (Slávia STU Bratislava) – bez umiestnenia**

(42) 1 x prehra

##### **1. – Zagrodnik, POL**

50''	0:šido	pasivita
2'40''	0:5	kouči-gari
3'30''	šido:0	pasivita
3'50''	0:5	ipon seo-nage
4'10''	0:5	ipon seo-nage

Prvá polovica zápasu bola dobrá, predbiehal súpera v úchope, dobre vykrýval priestor. Od polovice spomalil a súper začal mať navrch. Púšťal ho do úchopu a ten ho predbiehal nástupmi do seo-nage. Maťo sa snažil súpera kontrovať na sumi-gaeši ale stiahol si súpera dva krát na seba.

#### **-81kg Matúš Milichovský (DUKLA B. Bystrica) – bez umiestnenia**

(48) 1 x prehra

##### **1. – Pavlinic, NZL**

1'20''	0:7	sumi-gaeši
2'	0:7	tani-otoši

Veľmi zlý výkon; Matúš bol úplne paralyzovaný – ani úchop, ani pohyb, ani reakcia, ani bojovnosť. Pri poslednom hode si ešte k tomu zranil koleno. Vôbec sa nepriblížil k výkonu z Prahy a už vôbec nie k svojim možnostiam a schopnostiam.

#### **-63kg Ivana Komlóšiová (AŠK Slávia Trnava) – bez umiestnenia**

(29) 1 x prehra

##### **1. – Labazina, RUS**

20''	šido:0	vyhýbanie sa úchopu
1'	0:10	goši-žime

Slabý výkon s veľkým rešpektom;

#### **-90kg Milan Randl (DUKLA B. Bystrica) – 7. miesto**

(37) 2 x výhra; 2 x prehra

##### **1. – Chamberlain, GBR**

GS: 8'' 10:0 harai-goši

Taktický zápas so zbytočným vyčkávaním. Konečne prvý nástup naplno skončil krásnym iponom v GS.

##### **2. – Zgank, SLO**

1'10''	šido:šido	
2'30''	šido:šido	
2'40''	7:0	kouči-gari
2'56''	10:0	kosoto-gari

Na súpera mal dobrú taktiku a nedovolil mu ničím ho ohroziť.

### 3. – Van T End

1'10''	0:5	kouči-gari maki komi
2'40''	šido:0	pasivita
4'		osaekomi Milan – 4''
4'10''	0:šido	pasivita

Vyrovnaný zápas so svetovou dvojkom. Súper ho vychytil na kouči-gari (dost' prísne ohodnotenie), ktoré potom už blokoval Milan dobre telom a viac krát ho neohrozil.

### 4. – Dwarby, SWE

1'20''	0:šido	pasívny úchop
2'	šido:0	pasivita
3'30''	šido:0	pasivita
3'37''	0:šido	vystúpenie
3'45''	0:šido	vystúpenie
4'30''	0:7	seo-nage
4'56''	0:7	osaekomi

Dobre rozohratý zápas, kde prišiel o vedenie 3:2 na šidá v závere zápasu. Súper dotiahol zdanlivo už ukončený nástup do seo-nage. Posledných 30'' sa Milan snažil ešte dohnat' súpera k pasivite, avšak nedokázal to už – pošmyklo sa mu a ostali v NW.

Ešte tam chýba výraznejší konečný nástup, zvýšiť tlak na súpera aj väčšími nástupmi – napr. osoto-gari, ktoré robí dobre. Bolo to možné napríklad v zápase s GBR, NED a aj SWE, kde mal aj úchop, avšak nástup väčšinou len naznačil. Dobré kondične pripravený, vcelku vyspelé výkony.

### -90kg Peter Žilka (Slávia STU Bratislava)

(37) 1 x prehra

#### 1. – Jugeli, GEO

1'	šido:šido	
2'08''	šido:0	podvlečenie hlavy

Dobrá zápas s fyzicky veľmi silným súperom; škoda zbytočného šida za podvlečenie hlavy, ktoré už nedokázal vyrovnat'. V posledných sekundách síce dal rozhodca na tatami šido Gruzíncovi, ale od stolíka ho zrušili. Objektívne – mohol tlak v závere trochu viac zvýrazniť, nebolo to úplne presvedčivé. Dá sa povedať, že bol Peter kus lepší ale chyba v zápase ho pripravila o víťazstvo. Ešte stále si nie je úplne sebaistý v nástupoch a niekedy veľa vyčkáva.

### Sústredenie:

#### 28.3.2016 – pondelok

Zrušený plánovaný tréning džuda

Náhradný program: beh cca 35' + strmý kopec

17:00 – 19:00 judo: rozcvička, UČ 20'  
R NW: 3 + 5'; R TW: 6 x 5' (na 3 skupiny)

#### 29.3.2016 – utorok

11:00 – 12:45 judo: rozcvička, UČ 20'  
R NW: 3 + 5'; R TW: 5 x 5' (na 3 skupiny)

17:00 – 19:00 judo: rozcvička, UČ 20'  
R NW: 3 + 5'; R TW: 6 x 5' (na 3 skupiny)

Poliak netrénoval (len techniku) kvôli bolesti kolena, chcel sa naplno biť na druhý deň avšak to sme ešte nevedeli, že zrušia oba tréningy.

### **30.3.2016 – streda**

Zrušené obidva plánované tréningy džuda

Náhradný program:

11:00 – 12:15 judo: technika

23:00 odchod na letisko

### **Záver:**

Na súťaž sem cestovali po skupinách vždy deň pred vážením – prílet skoro ráno v deň váženia. Využívali sme aj neoficiálny hotel, takže každý bol na oficiálnom hotely len jednu noc (mimo sústrezenia).

Na turnaji i na sústrezení bolo vidno dravosť domácich pretekárov, ktorá našim často chýba. Na tréningu to boli zápasy na 100% od prvej sekundy v TW aj v NW. Bojovnosť, vôľa po víťazstve, sebadôvera a disciplína v taktických pokynoch nás stále pripravuje o lepšie výsledky.

Veľmi dobrý turnaj šiel Milan Randl, škoda nevyužitých príležitostí so SWE pretekárom na predčasné ukončenie zápasu.

Milichovský musel ísť predčasne domov, kde absolvuje vyšetrenia.

V Banskej Bystrici, 15.2.2016

Ján Gregor