



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

POZVÁNKA

na školenie trénerov I.. kvalifikačného stupňa
v dňoch 18. – 19.1.2014 v Banskej Bystrici

Dátum: 18. – 19.1.2014
Miesto: Športová hala DUKLA, Banská Bystrica
Účastnícky poplatok: 20,- €
Ubytovanie: VŠC DUKLA Banská Bystrica
Cena ubytovania: 10,- €/osoba/noc – dvojposteľové izby

Záujem o ubytovanie nahlásiť záväzne p. Jánovi Gregorovi (mob: 0907 413 287, e-mail: jangregor77@yahoo.com) najneskôr do 14.1.2014!!!

Po tomto termíne ubytovanie nebude môcť byť zabezpečené.

Priniesť so sebou: platný preukaz juda, písacie potreby, kimono.
Úhrada: Účastníci seminára si hradia ubytovanie, stravu, cestovné náklady a účastnícky poplatok 20,- €.

Účastníci: Absolventi všeobecnej časti školenia trénerov I. kvalifikačného stupňa
Absolventi pedagogických TV odborov bez špecializácie judo
Individuálni účastníci (nezískavajú licenciú trénera)

Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 L'UBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia 1.8.2002 MV SR VVS / 1 – 9020 / 90 – 339 – 4 z



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Vzdelávací program pre získanie kvalifikácie trénera I. stupňa JUDO – špeciálna časť (10. – 11.12. 2011)

Sobota 18.1.2014

9:00 – 10:45	<i>Športová príprava v džude</i>	2 h (seminárna m.)
10:55 – 11:40	<i>Biomechanika v džude</i>	1 h (seminárna m.)
11:50 – 12:35	<i>História úpolov a džuda</i>	1 h (seminárna m.)
Obedná prestávka		
13:30 – 15:00	<i>Zložky športovej prípravy v džude (kondičná, technická, taktická, teoretická, psychologická príprava)</i>	2 h (seminárna m.)
15:00 – 16:30	<i>Základná technika v džude (pády, streh, pohyb, kontakt, obraty)</i>	2 h (tatami)
16:30 – 18:00	<i>Metodický nácvik techník v džude (9. – 4. kyu)</i>	2 h (tatami)
18:00 – 18:30	konzultácie	

Nedeľa 19.4.2014

08:30 – 09:45	<i>Právne postavenie trénera džuda</i>	2 h (seminárna m.)
09:45 – 11:15	<i>Pravidlá džuda a etika džuda</i>	2 h (tatami)
11:15 – 12:45	<i>Metodický nácvik techník v džude (9. – 4. kyu)</i>	2 h (tatami)

Ján Gregor, ml.

Predseda TMK SZJ

Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 L'UBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia 1.8.2002 MV SR VVS / 1 – 9020 / 90 – 339 – 4 z