



Bratislava, 10. 04. 2014

Nominácia na akciu

Akcia: 2. VT CTM Bratislava (návnik zápasových techník, randori)

Dátum konania: 13. – 15. 04. 2014 (nedeľa - utorok)

Miesto a termín stretnutia: Bratislava, Sokolská ul. 1, telocvičňa TJ Sokol BA,
13. 04. 2014 o 17, 00 hod

Spôsob dopravy: do miesta stretnutia individuálne

Úhrada SZJ: prenájom telocvične, ubytovanie a strava

Nedeľa 13. 4. 2014

18,30 – 20,00h spoločný tréning MU/FU9 – MU/FU21 dojo SOKOL

Pondelok 14. 4. 2014

09,30 – 11,00h tréning MU/FU9 – MU/FU15 dojo SOKOL

11,00 – 12,30h tréning MU/FU18 – MU/FU21 dojo SOKOL

16,30 – 18,00h tréning MU/FU9 – MU/FU15 dojo SOKOL

18,00 – 20,00h tréning MU/FU18 – MU/FU21 dojo SOKOL

Utorok 15. 4. 2014

09,30 – 11,00h tréning MU/FU9 – MU/FU15 dojo SOKOL

11,00 – 12,30h tréning MU/FU18 – MU/FU21 dojo SOKOL

16,30 – 18,00h tréning MU/FU9 – MU/FU15 dojo SOKOL

18,00 – 20,00h tréning MU/FU18 – MU/FU21 dojo SOKOL

Predpokladané ukončenie VT: Utorok 15. 04. 2014 o 20,00 hod

Pokyny: treba si priniesť judo-gi, tape pásiky, pitný režim, kartu poistenca, teplákovú súpravu, čiapku, rukavice a tenisky na behanie, uterák, prezuvky, veci osobnej hygieny.

Všetci pretekári si prinesú aj spací vak a karimatku (spí sa v telocvični na tatami)!!!

V prípade zverejnenia tejto informácie je každý nominovaný povinný obratom potvrdiť svoju účasť na danom podujatí trénerovi CTM.



Pozvaní pretekári:

	<i>Meno a Priezvisko</i>	<i>Oddiel</i>	<i>Rok narodenia</i>
01	<i>MAJER MARTIN</i>	<i>AŠK Slávia Trnava</i>	<i>1997</i>
02	<i>DÉCSI DORA</i>	<i>ŠK Kolárovo</i>	<i>1997</i>
03	<i>NAVARA DOMINIK</i>	<i>1. JC Pezinok</i>	<i>1998</i>
04	<i>GÁBOR ŠTEFAN</i>	<i>Slávia STU Bratislava</i>	<i>1998</i>
05	<i>DUGOVIČ ROMAN</i>	<i>SOKOL Bratislava</i>	<i>1998</i>
06	<i>SZLADICSEK ALEXEJ</i>	<i>AŠK Slávia Trnava</i>	<i>1998</i>
07	<i>MOKOŠ MARTIN</i>	<i>Slávia STU Bratislava</i>	<i>1999</i>
08	<i>HORÁČEK ANDREJ</i>	<i>1. JC Pezinok</i>	<i>1999</i>
09	<i>FILO NORBERT</i>	<i>Slávia STU Bratislava</i>	<i>1999</i>
10	<i>TURAC DENIS</i>	<i>Slávia STU Bratislava</i>	<i>2000</i>
11	<i>MLYNARČÍK MATEJ</i>	<i>Slávia STU Bratislava</i>	<i>2000</i>
12	<i>NAŇO ADAM</i>	<i>Slávia STU Bratislava</i>	<i>2000</i>
13	<i>GALLARDE CARLOS</i>	<i>Slávia STU Bratislava</i>	<i>2001</i>
14	<i>GERŠIOVÁ NINA</i>	<i>Slávia STU Bratislava</i>	<i>2001</i>
15	<i>TÖRÖK PATRIK</i>	<i>Slávia STU Bratislava</i>	<i>2001</i>

Poznámka: Ostatní pretekári z jednotlivých oddielov sa sústredenia môžu zúčastniť na vlastné náklady.

Cena: Celé sústredenie 5 tréningov zo stravou 40,-€

Celé sústredenie bez stravy 15,-€

Jeden tréning 5,-€

Predpokladaný program VT:

Nedeľa:

- 18,00 – 20,00 hod, spoločný tréning MU/FU9 - MU/FU21
- 20,30 – 21,00 hod, večera
- 22,00 hod, nočný kľud

Pondelok:

- 06,45 hod, budíček
- 07,00 hod, ranný beh v horskom parku
- 08,00 – 09,00 hod, raňajky
- 09,30 – 11,00h tréning MU/FU9 – MU/FU15
- 11,00 – 12,30h tréning MU/FU18 – MU/FU21
- 13,00 – 14,00 hod, obed
- 16,30 – 18,00h tréning MU/FU9 – MU/FU15
- 18,00 – 20,00h tréning MU/FU18 – MU/FU21
- 20,30 – 21,00 hod, večera
- 22,00 hod, nočný kľud

Centrum talentovanej mládeže - západ



Utorok:

- 06,45 hod, budíček
- 07,00 hod, ranný beh v horskom parku
- 08,00 – 09,00 hod, raňajky
- 09,30 – 11,00h tréning MU/FU9 – MU/FU15
- 11,00 – 12,30h tréning MU/FU18 – MU/FU21
- 13,00 – 14,00 hod, obed
- 16,30 – 18,00h tréning MU/FU9 – MU/FU15
- 18,00 – 20,00h tréning MU/FU18 – MU/FU21
- 20,00 hod ukončenie VT

v Bratislave

10. 04. 2014

Jaroslav Duroška

tréner CTM BA a západ

0903/476 675

duroska.jaro@gmail.com