

Správa z turnaja a sústredenia

- názov	: European Cup Senior, top ranking		
- dátum a miesto	: 18.-19.5.2013, Orenburg (RUS)		
- účasť	: pretekári a pretekárky z 18 štátov		
- zúčastnení	: Marek Pentka, Martin Zagorov, Milan Randl na náklady Dukly BB: Matúš Milichovský, Miroslav Dzúr, tréner Matuszek		
- ospravedlnený	: Komlóšiová – škola		
- výsledky:			
60 kg – Pentka	- Oguzov (RUS)	0 : 10	
/21/	- Abdrasulov (KGZ)	10 : 0	
	- Gazimagomedov (RUS)	0 : 10	7. miesto
73 kg – Zagorov	- Dzhanybek (KGZ)	10 : 0	
/24/	- Shoka (BLR)	0 : 7	
	- Polyakov (RUS)	0 : 5	bez umiestnenia
81 kg – Milichovský	- Kubieniec (POL)	0 : 10	bez umiestnenia
/30/			
90 kg – Randl	- Rybin (RUS)	0 : 7	bez umiestnenia
/18/			
100 kg – Dzúr	- Gutchenko (RUS)	1 : 0	
/19/	- Kiselev (RUS)	0 : 7	
	- Tumenov (RUS)	0 : 10	9. miesto

Hodnotenie:

Pentka	- 1.zápas v 40 sek súper o-uči-gari YUKO a v 1,22 min znovu o-uči-gari IPON, 0:10
	- 2.zápas v úvode obaja ŠIDO, potom súper za jednostranný úchop 2x ŠIDO, za vystúpenie 3x ŠIDO a v 1,57 min za vystúpenie 4x ŠIDO, hansoku make, 10:0
	- 3.zápas v 5é sek za „šermovanie rukami“ ŠIDO, v 1,35 min za sťahovanie 2x ŠIDO, v 2,15 min za pasivitu 3x ŠIDO a v 3,05 min súper seoi-nage IPON, 0:10
Zagorov	- 1.zápas v 1,24 pasívny ŠIDO, v 3,40 min súper útok rukou za nohu, hansoku make, 10:0
	2. zápas v 3,10 min pasívny ŠIDO, v 3,15 min Martin nasúpil do soto-maki-komi na ľavú stranu (čo neskúša ani na tréningu) súper kontra podtočením W-ari, 0:7
	3.zápas v 4é sek súper tai-otoši YUKO, potom 2x napomínaný ŠIDO (v 2,10 a 3,20 min), 0:5
Milichovský	- v 2,55 min súper pasívny ŠIDO no 32 sek pred koncom súper uči-mata IPON, 0:10. Matúš pricestoval na turnaj so zraneným členkom, vyjadril sa, že mu pri nástupe súpera „nevydržal“.
Randl	- v úvode obaja ŠIDO, potom 2x ŠIDO a súper 3x ŠIDO no 21 sek pred koncom súper soto-maki-komi W-ari, 0:7
Dzúr	- 1.zápas súper postupne 3x ŠIDO, 1:0
	2.zápas Miro 2x ŠIDO súper 1x ŠIDO, v 1,15 súper kata-guruma YUKO,

potom Miro o-soto-gari YUKO, no 10 sek pred koncom súper de-aši-harai W-ari, 0:7. Miro si v tomto zápase urobil výron členka.

Záver :

Ruská federácia judo nám hradila pobytové náklady v Orenburgu (aj počas sústreďenia) a letenky Moskva – Orenburg a späť. Na naše náklady boli víza a letenky Viedeň – Moskva a späť. Ubytovanie a strava boli v dobrom hoteli, každý mal vlastnú izbu. V ňom sme boli ubytovaní aj počas sústreďenia. Do haly nás vozili autobusy, ktoré chodili načas. Časový posun oproti Slovensku bol + 4 hodiny.

S ú s t r e d e n i e

Hneď po turnaji sa konalo sústreďenie za účasti pretekárov zo 14 krajín. Tréningy boli v tej istej hale kde sa predtým konala súťaž. Spolu sme absolvovali 4 tréningy, v stredu sme odlietali /pretekári na náklady Dukly BB o deň neskôr/. Keďže Milichovský aj Dzúr boli zranení netrénovať, v hale bola posilovňa, kde chodili.

Tréningy /muži a ženy spolu/ :

- | | | |
|--------|---------|--|
| 20.5.1 | doobeda | randori: 6x3 min ne-w, 2x5 min tači-w |
| | poobede | randori: 3x3 min ne-w, 5x5 min tači-w, Zagorov pri treťom padol na rameno už ďalej nezápasil |
| 21.5. | doobeda | randori: ne-w 4x3 min, tači-w 4x5 min, Zagorov netrénovať |
| | poobede | randori: ne-w 2x3 min, tači-w 5x5 min, Zagorv bol v posilovni na „behátku“ |
| 22.5. | ráno | odvoz na letisko, odlet cez Moskvu do Viedne |

Vypracoval : Rastislav Mezovský, tréner mužov a žien