

## 05. Správa z MT USK Cup, Praha, CZE, jun\_10.2.2019

**Názov akcie:** TC Praha

**Kategória:** muži a ženy

**Termín:** 10.2.2019

**Miesto:** Praha, CZE

**Tréneri:** Krnáč Jozef, Pulc Libor, Matuszek Marek

**Spôsob dopravy:** mikrobús ŠG Bratislava, mikrobús STU BA, mikrobús DUKLA BB

**Zameranie:** medzinárodný turnaj

**Ospravedlnení:** Gadzhiev – odchod na TC RUS, Petruny – zranená po turnaji

**Neospravedlnení:**

**Zúčastnení:**

	meno	váha	ročník	oddiel	
1.	Fízel Máriaus	100 kg	1999	ŠK Dukla B.Bystrica	VŠC
2.	Turac Denis	90 kg	2000	STU Bratislava	SZJ
3.	Geršiová Nina	70 kg	2001	STU Bratislava	SZJ
4.	Barto Alex	81 kg	2001	ŠK Dukla B.Bystrica	SZJ
5.	Đurčo Dalibor	60 kg	1999	ŠK Dukla B.Bystrica	VŠC
6.	Banský Bruno	66 kg	2000	ŠK Dukla B.Bystrica	SZJ
7.	Török Patrik	73 kg	2001	STU Bratislava	SZJ
8.	Benko Jozef	73 kg	1999	Slávia STU Bratislava	SZJ
9.	Gadzhiev Dalgat	73 kg	1999	Slávia STU Bratislava	STU
10.	Ruttkay Miroslav	81 kg	2000	JC ZŤS Martin	SZJ
11.	Krigovský Valentín	90 kg	1999	TJ Slávia PU Prešov	SZJ
12.	Stromko Ľubomír	100 kg	2000	JC ZŤS Martin	SZJ
13.	Hlobej Ivan	nad 100 kg	1999	VŠC Dukla B.Bystrica	SZJ
14.	Sršeň Ján	66 kg	2001	VŠC Dukla B.Bystrica	UMB BB
15.	Halajová Alexandra	52 kg	2001	Junior Lučenec	SZJ
16.	Petruny Natália	78 kg	1999	JC ŠK Zemplín Michalovce	SZJ
17.	Murčo Richard	73 kg	2001	STU Bratislava	STU
18.	Nano Adam	81 kg	2000	STU Bratislava	STU
19.	Krnáč Jozef	tréner			SZJ
20.	Pulc Libor	tréner			SZJ

### **Program:**

**10.2.2019**

10:00 – 12:00

10' rozcvičenie

10' UK v pohybe

10 x 3' randori TW na dve skupiny, 3 x 4' randori NW na jednu skupinu

15:00 – 17:00

10' rozcvičenie

10' UK v pohybe

8 x 4' randori TW na dve skupiny

10' randori NW ippon výmena

10 x NK v pohybe

**Záver:**

Na sústreďení bolo menej ťažkých váh. A tak na večerný tréning išli Fízel', Blahušiak, Hajás, Hlobej do posilňovne.

Ostatní zvládli sústreďenie bez problémov. Pre nich bolo sparingu dosť. A s ich výkonmi som bol spokojný.

Bratislave 22.2.2019

Mgr. Krnáč Jozef