

VT Banská Bystrica

VT BB1: 1. – 5. 7. 2013 príprava pred EYOF a ECJ

Začiatok: pondelok 1.7.2013, 16:00 tréning judo
Reprezentácia juniorov a junioriek + DUKLA 10:00 – posilňovňa – skrátené fyzické testy!

Koniec: piatok 5.7.2013, 12:00

Program: 2 – 3 fázové tréningy (beh, posilňovňa, judo)

Účast': povinná pre repre juniorov a junioriek, dorastencov a dorasteniek
Oddiely SVK, CZE a AUT

VT BB2: 8. – 12. 7. 2013 príprava pred ECJ

Začiatok: pondelok 8.7.2013, 16:00 tréning judo

Koniec: piatok 12.7.2013, 12:00, resp. odchod na ECJ Paks (HUN)

Konečné nominácie na jednotlivé VT pre reprezentácie budú uvedené na stránke www.judo.sk.

Domáce VT organizované v Banskej Bystrici sú samozrejme otvorené aj pre ostatné kluby (vekové kategórie starší žiaci, dorastenci/ky, juniory/ky, muži/ženy).

Ubytovanie: 10,- €/osoba/noc – DUKLA (kapacita 40 miest)
15,- €/osoba/noc – Penzión Medený Hámor (80 miest)
Strava: strava 10,-€/ deň

V prípade záujmu o účasť vašich pretekárov (vítaní sú aj tréneri!!!), prosím nahlásiť požiadavky na ubytovanie a stravu e-mailom **aspoň 6 dní vopred (na VT BB1 do utorku 25.6.2013)**:

Ján Gregor, ml., 0907 413 287, jangregor77@yahoo.com

Vypracoval: Ján Gregor, ml.

3.6.2013, v Banskej Bystrici

