

## Medzinárodný turnaj Koroška open 2014-Slovenj Gradec (24 krajín)

**Miesto:** Slovenj Gradec

**Termín:** 15.11.-18.11.2014

**Tréner:** Pulc Libor

**Doprava:** mikrobús ŠG Ostredkova

**Zúčastnení:** Kincelová, Rýdza, Grečová, Mokoš, Benko, Šmída, Kopiš, Sobkuliak

**60kg-Martin Mokoš-U 16 :** 5.miesto (29 pretekárov), v U18 neštartoval

1. Horvatič (SLO) 10:0                      2:20 sasai-curi-komi-aši ipon Mokoš (s prehľadom).
2. Vrdoljak (CRO) 10:0                      2:02 kosoto gake maki-komi ipon Mokoš (s prehľadom).
3. Van Stralen (NED) 0:1                      1:40 šido Mokoš, šido NED za vyhýbanie úchopov, 0:53 aši-waza ipon NED, veľmi vyrovnaný zápas.
4. Sagalec (LTU) 5:0                          2:30 šido LTU za vystúpenie, 1:21 osoto-gari yuko Mokoš, 0:03 podtočenie z uči-maty yuko Mokoš, ako Mokoš hodil prvé yuko, ďalej išiel zápas zodpovedne, takticky a zbytočne neriskoval. Udržal zápas do úspešného konca.
5. Durge (NED) 10:0                          2:23 ura-nage z uči-maty wazari Mokoš, 1:40 šido pasivita Mokoš, 1:32 ura-nage z uči-maty ipon Mokoš, Mokoš vyhral s prehľadom, počkal si 2x na súpera, kým nastúpi do nie veľmi dobrej uči-maty. Mokoš to veľmi dobre zablokoval a vytrhol na ura-nage, Mokoš vyhral s prehľadom.
6. Aghazada (AZE) 0:7                        2:48 tomoi-naga wazari AZE, 3x šido AZE za vystúpenie Mokoš veľmi dobre vedel, že AZE robí iba tomoi-nage no aj tak na začiatku zápasu Mokoš zaspal a padol na wazari, od tohto momentu AZE nič neurobil a stále bol trestaný až do konca zápasu. Rozhodcovia mohli dať aj 4x šido, ale nechceli otočiť zápas, Keby zápas trval o niečo dlhšie, tak by určite AZE potrestali. S Mokošom som spokojný, celý zápas bol lepší, aktívnejší, fyzicky aj kondične, škoda toho wazari na začiatku v prvých sekundách.
- 7.

**66kg-Jozef Benko-U 16:** bez umiestnenia (26 pretekárov)

1. Dorlandt (NED) 0:5                        1:51 šido SVK pasivita. 1:44 šido Benko za jednostranný úchop, 0:17 šido Benko za jednostranný úchop, 0:01 šido NED pasivita. Benko veľmi slabí výkon. Súper bol zdolateľný, neurobil celý zápas nič. Ani raz nehodil a ani veľmi Benka neohrozil. Benko za celý zápas urobil iba 3 nástupy, aj to z jednostranného úchopu do soto-maki-komi, čo je dosť málo.

**66kg-Jozef Benko-U 18:** bez umiestnenia (47 pretekárov)

1. Safer (AUT) 0:10                            hneď v prvej minúte ipon AUT, tak ako deň predtým. Benko bol fyzicky slabší.

**73 kg Michal Šmída-U 18:** bez umiestnenia (39 pretekárov)

1. Krijveraat (NED) 10:0                      2:32 uči-mata s ogoši úchopom ipon Šmída (s prehľadom)
2. Huseynzada (AZE) 0:10                      2:00 nízka soi-naga ipon AZE, veľa sa toho nedalo vidieť, keďže prvý zápas Šmída vyhral hneď z prvého nástupu a druhý zápas prehral tiež z prvého nástupu.

**81 kg Miroslav Kopiš-U 18:** bez umiestnenia (24 pretekárov)

1. Kafexhiu (AUT) 10:0                        asi v polovici zápasu Kopiš hodil o-goši na ipon
2. Miletič (BIH) 0:5                            Kopiš prehral na 3x šido na pasivitu, BIH bol silnejší a Kopiša predbiehal s útokmi, aj s nástupmi, za čo bol Kopiš trestaný, BIH deň predtým vyhral kat.81kg v U 16.

**-90 kg Rastislav Sobkuliak- U 18:** 9.miesto (13 pretekárov)

1. Ježek (CZE) 10:0 asi v polovici zápasu Sobkuliak v newaze chytil CZE do držania na ipon
2. Gačeša (SRB) 0:10 celý zápas si nevedel Sobkuliak chytiť úchop, SRB z každého nástupu hodil na 2 yuká, 1 wazari, 1 ipon, SRB bol fyzicky lepší. Sobkuliak nemal za celý zápas ani raz svoj úchop, ani raz ho neohrozil nástupom.
3. Galamboš (HUN) 0:10 HUN bol vyšší chytil si Sobkuliaka z hora, za čo Sobkuliak dostal 3 šidá a v závere HUN hodil wazari a hneď chytil Sobkuliaka do držania na ipon. Zápas bol vyrovnannejší ako ten predtým, ale aj tak si nevedel Sobkuliak presadiť svoj úchop a ohroziť súpera. Sobkuliak nemal na týchto súperov fyzicky.

44 kg **Dominika Kincelová – U 18: 1.miesto** (4 pretekárky, systém každá s každou)

1. Wiesenhofer (AUT) 10:0 2:20 yuko aši-waza Kincelová, 1:39 wazari soto-maki-komi +držanie jokošiho-gatame ipon Kincelová.
2. Shachar (ISR) 10:0 2:44 ouči-gari maki-komi ipon Kincelová
3. Guleac (MDA) 10:0 2:50 ouči-gari maki-komi yuko+hneď páčenie ipon Kincelová. Všetky 3 zápasy išla bezchybne, tak ako sa má. Hneď od začiatku si presadila svoj úchop a okamžite nastúpila do dôrazného nástupu, z ktorého bodovala. Súperky ju ani raz neohrozili. Hodnotím jej vystúpenie ako najlepší individuálny výkon reprezentácie na tomto turnaji.

48 kg **Barbora Rýdza- U 18: 5.miesto** (14 pretekárov)

1. Beringer (HUN) 5:0 0:05 yuko podtočenie z uči-maty Rýdza. Celý zápas z pohľadu Rýdzej veľké trápenie, nedôrazné nástupy. Pri uči-mate neťahá ruku, súperka ju vždy podtáčala, našťastie nie na body. V závere HUN už riskovala, z čoho ju Rýdza podtočila na yuko.
2. Ružič (CRO) 10:0 3:50 šido CRO za vystúpenie, 2:35 uči-mata maki-komi ipon Rýdza (zápas vyhrala s prehľadom)
3. Petrovič (SRB) 0:10 2:12 páčenie ipon SRB, hneď z prvej akcie súperky padli na zem, rozhodca nechal dlho ne-wazu, pričom SRB mala navrch a po dôkladnej a agresívnej technike srbka Rýdzu upáčila na ipon.
4. Murat (KAZ) 0:10 2:50 harai-goši yuko KAZ, 2:40 podtočenie wazari KAZ 2:00, podtočenie ipon KAZ. Za 1 minútu KAZ jednoznačne vyhrala, z každého nástupu hodila. Rýdza stále do KAZ tlačila a ona ju z toho buď hodila, alebo podtočila. KAZ Rýdzej nedala žiadnu šancu.

63 kg **Martina Grečová – U 18: bez umiestnenia** (17 pretekárov)

1. Hutter (AUT) 0:10 2:00 yuko podtočenie Grečovej, 1:00 wazari podtočenie+hneď držanie ipon AUT. Grečová mohla aj vyhrať, ale zápas nevydržala hlavne kondične. Veľmi slabá tréningová, čo mi potvrdila aj sama pretekárka.

## Turnaj v družstvách

**Dorastenci- U 18 bez umiestnenia**

Zostava SVK - 60kg Mokoš, 66kg Benko, 73kg Šmída, 81kg Kopiš, +81 Sobkuliak  
 SVK-AZE 2:3 za SVK vyhrali Kopiš a Sobkuliak (bez súpera)  
 SVK-SLO 4:1 za SVK vyhrali Mokoš, Šmída, Kopiš a Sobkuliak  
 SVK-KAZ 1:4 za SVK vyhral Šmída (bez súpera)

**Dorastenky- U 18 bez umiestnenia**

Zostava SVK – 48kg Rýdza, 52kg Skoršepová, 57kg Kanátová(po zranení nenastúpila), 63kg Grečová, +63 Almášiová  
 SVK-ITA 1:4 za SVK vyhrala Almášiová

SVK-CRO

2:3

za SVK vyhrala Rýdza (bez súpera) a Almášiová

## **Sústredenie:**

### Pondelok

9:00-10:30

10 min. riadená rozcvička

5 min. uči-komi za pohybu

4x4´ randori ne-waza na jednu skupinu

6x4´ randori tači-waza na tri skupiny

5 min. individuálny strečing

15:00-16:30

10 min. riadená rozcvička

5 min. uči-komi na mieste, na rýchlosť, 10 x jeden, 10 x druhý, po 10 opakovaní

3x4´ randori ne-waza na jednu skupinu

7x4´ randori tači-waza na tri skupiny

5 min. individuálny strečing

### Utorok

9:00-10:30

10 min. riadená rozcvička

5´. uči-komi za pohybu

4x4´ randori ne-waza na jednu skupinu

6x4´ +1´ GS randori tači-waza na tri skupiny

5´. individuálny strečing

**Záver:** Celý turnaj, aj sústredenie boli dobre zorganizované a obsadené. Strava a ubytovanie veľmi dobré lyžiarskom stredisku. Jediná mínuska bola, že ubytovanie bolo asi 30 km od športovej haly mimo mesta v horách, kde cesta trvala 30 min.

Čo sa týka pretekárov, súťaž, aj sústredenie absolvovali naplno, v rámci svojich schopností a možností, bez vážnejších zranení. Chýb, ktorých sa dopustili na turnaji sme odkonzultovali hneď na mieste a zobrali si z toho ponaučenie. Disciplína a dochvilnosť bola v poriadku, neboli žiadne problémy.

V Bratislave 30.11.2014

Libor Pulc